

Inhalt

Routenübersicht	6
Unsere Streckenauswahl	9
Der Trackbook-Knigge	11
Badestellen	12
Unterwegs im Nordosten	13
Fahrzeuge	14
Untergründe	16
Vorbereitung	19
Schwierigkeitsstufen	20
Schwierigkeitsgrade	21
Trackbook lesen leicht gemacht	22
Koordinaten	23
1 Route 96	24
2 Wittower Fähre	26
3 Hoch Hilgor	30
4 Weg der Kreide	36
5 Teufelsstein	40
6 Prosnitzer Schanze	47
7 Starkow	48
8 Am Wald	54
9 Tour der Steine	58
10 Kühlung	62
11 Leonorenwald	66
12 Klostermühle	70
13 Hagensruhm	74
14 Peenetal	78
15 Schloss Badow	82
16 Frachtweg	86
17 Alter Postweg	90
18 Heuweg	98
19 Treptow See	102
20 Bobziner Schleuse	106
21 Hallalit	112
22 Zollhaus	116

Inhalt

23 Elbtaldüne	122
24 N.P. Müritz	126
25 Kleiner Mann was nun?	130
26 Himmelpfort	136
27 Prenzlauer Berg	142
28 Troja	146
29 Es fährt kein Zug...	150
30 Bombodrom	154
31 Zechliner Hütte	158
32 KKW	162
33 Angie	166
34 Carinhall	170
35 Buran	174
36 Schorfheide	178
37 Schloss Meseberg	182
38 Neuendorfer Weg	186
39 Märkische Schweiz	190
40 Hoppegarten	194
41 Behlendorf	198
42 Straße der Befreiung	204
43 Golzower Weg	208
44 Mittelpunkte der DDR	212
45 Bad Belzig Runde	218
46 Walter Lauche Weg	224
47 Rabenstein	228
48 Verbotene Stadt	234
49 Siehdichum	240
50 Wasserscheide	244
51 Lieberoser Heide	248
52 Mužakowska hola	252
 Nachwort	255
Über uns	256