

Inhaltsverzeichnis:

Inhalt

Pastinaken-Backobst Trunk.....	12
Pastinaken-Suppe mit Pumpernickel-Sesam-Rösti	13
Pastinaken-Suppe mit Roten Linsen	14
Pastinakeneintopf	14
Grüner Pastinaken-Aufstrich.....	15
Pastinakenaufstrich mit Backobst	16
Pastinakenbrot	16
Pastinaken-“Pommes“ mit grünem Ketchup.....	17
Für den grünen Ketchup	18
Pastinaken-Kartoffel-Puffer	18
Pastinaken-Apfel-Salat mit Rotkohl	19
Pastinaken-Apfel-Creme	20
Sellerie-Rosenblüten-Trunk mit Zartbitterschokolade.....	24
Suppe vom Lila Luder mit Pastinakenherzen	25
Hähnchenbrust mit Lila-Luder-Füllung im Rosenblütenbett gegart	
dazu Kartoffeln mit Thymian-Nüssen	26
Apfel in Thymian-Honig auf Zartbitter-Nüsschen.....	27
Klettenlabkrautlimonade.....	28
Klettenlabkrautquark.....	28
Klettenlabkrautomelett.....	29
Hirsесалат mit Rotkohl und Pastinake	29
Rotkohl-Pastinaken-Suppe	30
Pastinaken-Rotkohl-Dip.....	31
Hof Schaaiese Lachssteak gefüllt mit Sauerampfer dazu „Größings Tüfften“ und Labkrautquark	36
„Größings Tüfften“	37
Labkrautquark	37
Sauerampferomelette.....	38
Sauerampfer-Dressing.....	39
Sauerampferfrischkäse	39
Brennnesseltrunk.....	40
Brennnessel-Joghurt-Trunk.....	40
Brennnessel-Aufstrich.....	40

Grüne Kartoffelsuppe	44
Frischkäsecreme mit Wildkräutern	45
Eier mit Frischkäsefüllung	45
Sauerampferöl auf Wildkräutersalat	46
Gänseblümchen Tee	46
Gänseblümchenjoghurt	47
Gierschtee	48
Gierschbrot	48
Gierschbutter	49
Gierschrührei	49
Gierschsalat mit Apfel und Walnüssen	50
Wildkräuter-Spinat-Sülze	54
Spinat-Dip	54
Spinat-Schnecken	55
für den Teig:	55
Sesamspinat mit Spinat-Kartoffel-Buletten	56
Spinat-Pralinen	56
Spinatsalat mit Rhabarber-Minz-Kompott	57
Buttermilchsuppe	60
Buttermilch-Plinsen	60
Buttermilchspeise	61
Buttermilchdressing	61
Erdbeersuppe mit Zitronenmelisse und Pfannkuchenstreifen	64
Nudeln mit Erdbeer-Salsa	64
Erdbeer-Gratin	65
Sauerampfer-Erdbeer-Salat	65
Sauerampfer-Erdbeersalat im Dinkelpfannkuchen	66
Erdbeer-Rosmarin-Creme	66
Camembert - gerne vom Schaf aus der Region - mit Giersch	67
Schaalseemaräne mit „Grünen Knöpfen“, „weißen Stangen“ und „Roter Soße“	67
Spargelteedressing	68
Grüner Quark mit roten Tupfen	68

Möhrenbutter mit Thymian	74
Möhren-Rettich-Brötchen	75
Möhren-Pfannkuchen mit Rettich-Quark	75
Möhren-Grünkern-Puffer	76
Möhren-Rettich-Chutney	76
Möhren-Rettich-Ragout in Rosenblüten-Soße	76
Warmer Kartoffel-Rettichsalat mit Möhrennudeln	77
Gedünstetes Möhren-Rettichgemüse mit Minzjoghurt	77
Rettich-Möhren-Carpaccio	78
Franzosenkrautpesto	82
Kalbsroulade mit Franzosenkrautpesto	83
Kartoffelsalat mit Franzosenkrautpesto	83
Widkräuter-Blüten-Früchte-Salat	84
Mozzarella-Fenchel-Salat mit Erdbeeren	86
Fenchelschnitzel mit Franzosenkraut-Erdbeeridip	87
Franzosenkraut-Erdbeeridip	87
Apfel-Kartoffel-Suppe mit Majoran	90
Apfelschnitzel mit Apfel-Rauke-Pesto	90
für das Pesto:	90
Apfel-Hirse-Salat mit Tomaten	91
Eiersalat mit Apfel und Gartengrün	91
Apfelquark mit Zitronenverbene	92
Pflaumensuppe mit Dinkelmehlklößchen	92
Kartoffel-Bohnen-Salat mit Pflaumen dazu Hähnchenschnitzelchen im Dinkelgrießmantel	93
Grüner Joghurt mit Nusspflaumen	93
Pflaumensuppe mit Grießklößchen	95
Kürbissuppe mit süß-sauren Birnenwürfeln	98
Kürbisomelette mit Frischkäse-Birnen-Salsa	99
Kürbis-Birnen-Salat	99
Kürbis-Birnen-Salat mit grünem Salat und Kürbisomelette	99
Kürbis-Gulasch mit Birnenschnitzel	100
Kürbiskern-Birnen-Zartbitter-Brocken	101
Kürbisquark	101
Kürbis-Grünkernsalat mit grünem Joghurtdressing	101

Steckrüben-Apfel-Carpaccio	106
Steckrüben-Kraut	106
Steckrübenbuletten	107
Sahniges Steckrüben-Kartoffel-Ragout	107
Sahniges Steckrüben-Kartoffel-Ragout mit Möhren	108
Steckrüben-Linsen-Gemüse	108
Weißkohleintopf	110
Glasierte Steckrüben	112

Rote-Bete-Suppe mit Lebkuchengewürz und Walnüssen	116
Rote-Rüben-Brotaufstrich	117
Rote-Rüben-Rösti	117
Rote-Rüben-Carpaccio mit Apfel-Walnuss-Dip	117
Chutney aus Rote Bete	118
Rote-Bete-Grünkern	119
Rote-Rüben-Brötchen mit Käsekern	119
Rote-Rüben-Weihnachtsquark	120
Rote-Rüben-Walnuss-Schokolade	121

Quark mit Essigkraut	122
Fenchel-Eis	122
Ausgebackene Holunderblüten	123
Möhren im Liebstöckel-Sauerrahm	124
Eberrauten-Erdbeer-Quark	125
Pimpinelle-Soße	126
Quendel-Kartoffeln	126
Rosmarin-Kartoffeln	127
Salbeitee mit Honig	127
Thymian-Apfel-Soße zur Hähnchenbrust	128
Vogelmiere-Suppe	129
Hähnchenbrust mit Ysop-Käse-Füllung	130
Wie wäre es mit einem kleinen Dessert:	130