

TOUREN 1–11

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 01 | Mindelheimer Hütte: 9h, 1007 hm, 18 km, SCHWER
Zweitägiger Ausflug ins Allgäu | 26 |
| 02 | Fiderepasshütte: 6h, 1163 hm, 15,5 km, MITTEL
Durch den Warmatsgund in die Schafalpen | 32 |
| 03 | Osterbergalpe: 3h 15 min, 308 hm, 9,7 km, LEICHT
Vorarlbergisch-bayerische Promenierrunde | 36 |
| 04 | Kemptener Naturfreundehaus: 4h, 700 hm, 13,5 km, LEICHT
Durch den Steigbachtobel zur Wasserscheide | 40 |
| 05 | Schwarzenberghütte: 2h 15min, 350 hm, 7,5 km, LEICHT
Kleiner Ausflug ins „Paradies“ | 44 |
| 06 | Luitpoldhaus: 11h, 1841 hm, 22,5 km, MITTEL
Durch die Hintersteiner Berge | 48 |
| 07 | Grüntenhäus: 5h, 860 hm, 10,5 km, MITTEL
Übers Burgberger Hörnle auf den Grünten | 52 |
| 08 | Bärenmoosalpe: 2h 45min, 360 hm, 7 km, LEICHT
In den sanften Allgäuer Vorbergen | 56 |
| 09 | Ostlerhütte: 5h, 870 hm, 10,7 km, MITTEL
Gastliches Gipfelhaus in den Tannheimern | 60 |
| 10 | Säulinghaus: 6h 30min, 1230 hm, 13,1 km, SCHWER
Auf den westlichen Wächter des Allgäu | 64 |
| 11 | Kenzenhütte: 5h 20min, 540 hm, 17,4 km, LEICHT
Bilderbuchlandschaft im Kenzengebiet | 68 |

TOUREN 12–22

- 12 Höllentalangerhütte:** 5h 45min, 1120 hm, 12,4 km, **MITTEL**
 Ins Hupfleitenjoch..... **72**
- 13 Eckbauer:** 2h 45min, 550 hm, 9,7 km, **LEICHT**
 Durch die Partnachklamm auf einen kleinen Gipfel..... **76**
- 14 Königsstand St. Martin:** 3h 30min, 680 hm, 9,1 km, **MITTEL**
 Am Mauersteig..... **80**
- 15 Pürschlinghaus:** 4h 30min, 890 hm, 11,5 km, **MITTEL**
 Über den Sonnenberggrat zum Pürschling..... **84**
- 16 Soiernhaus:** 9h 30min, 1650 hm, 28,7 km, **SCHWER**
 Soiernumrundung **88**
- 17 Heimgartenhütte:** 6h 30min, 1140 hm, 10,5 km **MITTEL**
 Aussichtsreiche Runde zu vielbesuchtem Gipfel **92**
- 18 Weilheimer Hütte:** 9h 10min, 1370 hm, 20,5 km, **SCHWER**
 Über die Hohe Kiste zum hohen Haus **96**
- 19 Tölzer Hütte:** 9h, 1070 hm, 23,6 km, **SCHWER**
 Durchs wilde Krottenbachtal **100**
- 20 Rabenkopf – Staffelalm:** 5h, 870 hm, 11,1 km, **MITTEL**
 Die Alm des Malers im Blauen Land..... **104**
- 21 Tutzingener Hütte:** 7h, 1245 hm, 18 km, **MITTEL**
 Langer, aber einfachster Anstieg auf die Benediktenwand..... **108**
- 22 Blombergshaus:** 3h, 493 hm, 8 km, **LEICHT**
 Die Tölzer Kur-Tour..... **112**

TOUREN 23–33

- 23 Denkalm-Runde:** 2h, 380 hm, 6 km, **LEICHT**
 Spritztour zur Almwirtschaft 116
- 24 Tegernseer Hütte:** 5h 15min, 870 hm, 13,2 km, **SCHWER**
 Zwei Felszacken und ein gastliches Haus 120
- 25 Königsalm:** 3h, 340 hm, 9,7 km, **LEICHT**
 Des Königs Alm 124
- 26 Kreuzbergalm:** 2h 45min, 530 hm, 8 km, **LEICHT**
 Was für ein schöner Platz! 128
- 27 Rotwandhaus:** 5h 15min, 950 hm, 17 km, **MITTEL**
 Der schönste Weg auf die Rotwand 132
- 28 Breitenstein – Bucheralm:** 4h 15min, 770 hm, 10,5 km, **MITTEL**
 Der „kleine“ Nachbar des Wendelsteins..... 136
- 29 Brunnsteinhaus:** 4h 25min, 650 hm, 12 km, **MITTEL**
 Tatzelwurm-Runde um den Brunnstein 140
- 30 Spitzsteinhaus:** 3h 15min, 520 hm, 7,3 km, **LEICHT**
 Gemütliche Runde zwischen Inntal und Chiemgau..... 144
- 31 Frasdorfer Hütte:** 3h, 316 hm, 9,5 km, **LEICHT**
 Hohe Almen – gesundes Wasser 148
- 32 Grassauer Almenrunde:** 3h, 372 hm, 8,5 km, **LEICHT**
 Genusswandern für Leib und Seele..... 152
- 33 Rechen- und Jochbergalm:** 4h, 735 hm, 10,2 km, **LEICHT**
 Almwandern um den Großen Rechenberg 156

TOUREN 34–44

- 34 Obere Hemmersuppenalm:** 3h 45min, 655 hm, 11,7 km, **LEICHT**
Herrliche und aussichtsreiche Alpenwanderung **160**
- 35 Kaitlalm:** 3h 15min, 310 hm, 9,5 km **MITTEL**
Auf schattigem Alpensteig zu uriger Hütte **164**
- 36 Stoßeralm:** 5h, 640 hm, 16 km, **LEICHT**
Beliebter Treffpunkt für Biker und Wanderer **168**
- 37 Reichenhaller Haus:** 5h 30min, 1104 hm, 8,2 km, **MITTEL**
Der leichteste Hochstauen-Anstieg mit anspruchsvoller
Rundtour-Alternative **172**
- 38 Toni-Lenz-Hütte:** 5h 15min, 1090 hm, 11 km, **MITTEL**
Zur größten erschlossenen Eishöhle Deutschlands **176**
- 39 Neue Traunsteiner Hütte:** 5h 30min, 677 hm, 13 km, **MITTEL**
Über den Wachterlsteig auf die Reiteralpe **180**
- 40 Blaueishütte:** 4h 15min, 880 hm, 10,5 km, **LEICHT**
Das Tor zum nördlichsten Gletscher der Alpen **184**
- 41 Watzmannhaus:** 6h 30min, 1300 hm, 15 km, **MITTEL**
Ein berühmter Treff- und Aussichtspunkt **188**
- 42 Stahl- und Schneibsteinhaus:** 1h 30min, 188 hm, 3,7 km, **LEICHT**
Reizvolle Hütten-Höhenwanderung mit Panoramaaussicht **192**
- 43 Gotzenalm & Wasseralm:** 8h, 1440 hm, 18 km, **MITTEL**
Zum vielbesuchten Aussichtsbalkon über dem Königssee **196**
- 44 Im Steinernen Meer:** 13h, 1950 hm, 29 km, **MITTEL**
Über die „Saugasse“, den Eichstätter Weg und zurück von West
nach Ost **200**