

Inhaltsübersicht

Vorwort zur 10. Auflage	11
Einleitung: Der Radwechsel	13
1 Der Untergang der Titanic: Normales Trinken	22
2 Der Stein der Weisen: Die Geschichte des Alkoholismus	33
3 Der trinkfeste General: Alkohol und seine Wirkung im Körper	51
4 Der Cognac-Pilz: Körperliche Folgeschäden	66
5 Die wirkungslosen Kanonenkugeln: Abhängigkeitsentwicklung	80
6 Die Kamikaze-Bomber: Medikamentenabhängigkeit	93
7 Auf den Spuren des Apostels der Enthaltensamkeit: Therapieschritte	107
8 Die tragischen Lotto-Könige: Sucht und Arbeit	120
9 Murphy's Law: Wenn mehrere Erkrankungen zusammenkommen	129
10 Vierhundert Kaninchen: Wirkungstrinken	145
11 Die herrliche Schildkrötensuppe: Abwehrmechanismen	157
12 Die wilden Elefanten: Alkohol, Familie und Partnerschaft	168
13 Lady Macbeth: Sexualität und Alkohol	178
14 Foul oder Schwalbe?: Schmerzempfinden und Schmerzbewältigung	187
15 Sir Walter Raleigh: Rauchen	196
16 Der Elchtest: Rückfallprävention	208

Anhang

Fragebogen	224
Hinweise zum Download der Arbeitsmaterialien	296
Sachwortverzeichnis	297