

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einladung in einen besonderen Erlebnisraum</b>	1
1.1 Oasen für die Seele	5
1.2 Früher ein ambivalentes Erleben	8
1.3 Eine neue Wahrnehmung	11
1.4 Direkt am Puls der Natur	18
1.5 Wo die Wälder Trauer tragen	21
1.6 Unterschiedliche Erlebnisebenen	24
1.7 Mitteleuropa ist (wieder) weithin Waldland	30
1.8 Wohltätiger Wald	37
<b>2 Eine kurze Geschichte des Waldes</b>	47
2.1 Waldgeschichte – abwechslungs- und phasenreich	49
2.2 Wie Pflanzenarten wandern	53
2.3 Zeitzeuge Pollen	55
2.4 Massenwurfgut und seine Folgen	57
2.5 Einzigartige Dokumentation	60
2.6 Ein wechselvolles Geschehen	63
2.7 Erst Wald und zuletzt Wiese	66
2.8 Der Mensch greift ein	71
2.9 Waldweide und die Folgen	73
2.10 Frühe Formen der Waldnutzung	76
<b>3 Der Wald – von unten nach oben</b>	81
3.1 Schichten und Stockwerke	82
3.2 Der unterirdische Wald	100

3.3	Der Wald von oben nach unten	102
3.4	Am Waldboden geht es ständig rund	104
3.5	Dieses Mal von der Seite betrachtet	108
3.6	Vom Ur- zum Wirtschaftswald	111
3.7	Wald ist (auch) Kulturland	116
3.8	Verkohlt und verschwelt	122
3.9	Bäume mit Charakterkopf	125
3.10	Vorläufiges Endstadium Wacholderheide	128
3.11	Bemerkungen zum Hochwald	132
3.12	Je nach Höhe ganz verschieden: Wälder im Gebirge	134
<b>4</b>	<b>Wie Gehölze wachsen</b>	139
4.1	Gekrönte Häupter	142
4.2	Baum, Strauch oder gar beides?	143
4.3	Ein buchstäblich überragender Erfolg	147
4.4	Nur ein kurzer Blick auf Mythen und Sagen	150
4.5	Ständig wachsen – in Länge und Breite	150
4.6	Immer im Rhythmus der Jahreszeiten	158
4.7	Das Ringbuch der Bäume	162
4.8	Außerordentlich wertvolle Datierungshilfe	163
4.9	Bald wird es kernig	163
4.10	Die Haut von Baum und Strauch	169
4.11	Zwischen Baum und Borke	172
4.12	Das ist nicht normal	175
<b>5</b>	<b>Den Wald erleben – zu allen Jahreszeiten</b>	185
5.1	Der Wald und seine zehn Jahreszeiten	186
5.2	Starterkits für die nächste Sommersaison	193
5.3	Kunterbunte Bodentruppe	198
5.4	Den Durchbruch wagen	211
5.5	Den sommerlichen Wald erleben	217
5.6	Der Wald hat viele Gesichter	219
5.7	Kleinlebensraum Waldgewässer	227
5.8	Waldgräser – einmal ganz aus der Nähe	235
5.9	Begegnung mit Waldorchideen	244
5.10	Ein paar Momente für die Eichen	249
5.11	Von Mai-, Hirsch- und anderen Waldkäfern	252
5.12	Perfekte Verpackungslogistik	257
5.13	Blätter mit roten Zipfelmützen	259
5.14	Sommerliche Überraschungen bei den Waldblumen	263

	<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>VII</b>
5.15 Kleine Umschau bei den Waldameisen	268	
5.16 Zeit der Reife	274	
5.17 Furiose Finalorgie	277	
5.18 Die Waldpilze im Blick	283	
5.19 Wald und Wild	289	
5.20 Von erfolgreichen Heim- und Rückkehrern	294	
5.21 Von Fährten und Spuren	306	
<b>Bildnachweise</b>	<b>313</b>	
<b>Literatur</b>	<b>315</b>	
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>319</b>	