
EINLEITUNG	1
I THEORETISCHER TEIL	
1 AFFEKT	5
1.1 Begriffsklärung und Abgrenzungsprobleme	6
1.2 Affektstruktur	10
1.2.1 Dimensionale Modelle	10
1.2.2 Bipolarität vs. Unabhängigkeit von positiven und negativen Affekten	16
1.3 Die Natur des Affektes	20
1.3.1 Grundlegende Merkmale	20
1.3.2 Funktion positiver und negativer Affekte	21
1.4 Prädiktoren und Korrelate des aktuellen Affektes	23
2 EXPERIMENTELLE AFFEKTINDUKTION	29
2.1 Überblick über Methoden der Affektinduktion	29
2.2 Effektivität	32
3 ALLTAGSEREIGNISSE UND AFFEKT	35
3.1 Methoden zur Erhebung von Alltagsereignissen und Affekt	35
3.2 Empirische Befunde	38
4 PERSÖNLICHKEIT UND AFFEKT	45
4.1 Spezifische Persönlichkeitsvariablen und Affekt	46
4.1.1 Die fünf Faktoren der Persönlichkeit (Big Five)	46
4.1.2 Verhaltensaktivierung und Verhaltenshemmung	53
4.1.3 Subjektives Wohlbefinden	55
4.1.4 Kontrollüberzeugungen	58
4.2 Instrumentelle Erklärung	60
4.3 Temperamentserklärung	66
4.3.1 Set-Point Hypothese	66
4.3.2 Reaktivitätshypothese	70

II EMPIRISCHER TEIL

5 FRAGESTELLUNG UND HYPOTHESEN	77
5.1 Tagebuchstudie	77
5.1.1 Alltagsereignisse und Affekt	78
5.1.2 Set-Point Hypothesen	78
5.1.3 Reaktivitätshypothesen	82
5.1.4 Instrumentelle Hypothesen	84
5.2 Experimentelle Untersuchungen	88
5.2.1 Set-Point Hypothesen	88
5.2.2 Reaktivitätshypothesen	88
6 METHODE: TAGEBUCHSTUDIE UND EXPERIMENT 1	91
6.1 Stichprobe	91
6.2 Erhebungsinstrumente und Material	92
6.2.1 Dispositionsmße	92
6.2.2 Tagebuchblätter	96
6.2.3 Geschichten zur Affektinduktion	99
6.3 Durchführung	99
6.3.1 Erhebung der Dispositionsmße	99
6.3.2 Tagebuchstudie	100
6.3.3 Affektinduktion	101
7 ERGEBNISSE: TAGEBUCHSTUDIE UND EXPERIMENT 1	103
7.1 Dispositionsmße	103
7.1.1 Skaleneigenschaften	103
7.1.2 Interkorrelationen der Persönlichkeitsmße	106
7.2 Tagebuchstudie	108
7.2.1 Affektmße und Ereignisvariablen	108
7.2.2 Überprüfung der Set-Point Hypothesen	111
7.2.3 Hierarchisch Lineare Modelle: Überprüfung der Reaktivitäts-hypothesen und Haupteffekte auf den Tagesaffekt	115
7.2.4 Überprüfung der instrumentellen Hypothesen	137
7.3 Experiment 1: Affektinduktion mit Geschichten	147
7.3.1 Wirksamkeit der Induktion	147
7.3.2 Überprüfung der Set-Point Hypothesen	149
7.3.3 Überprüfung der Reaktivitätshypothesen	152

	Inhaltsverzeichnis	IX
8 EXPERIMENT 2: AFFEKTINDUKTION MIT BILDERN		159
8.1 Fragestellung und zusätzliche Hypothesen		159
8.2 Methode		161
8.2.1 Stichprobe		161
8.2.2 Instrumente und Material		162
8.2.3 Durchführung		164
8.3 Ergebnisse		166
8.3.1 Dispositionsmaße		167
8.3.2 Wirksamkeit der Induktion		170
8.3.3 Überprüfung der Set-Point Hypothesen		172
8.3.4 Überprüfung der Reaktivitätshypothesen		177
9 DISKUSSION		183
9.1 Persönlichkeitsbeurteilung durch Bekannte und affektives Erleben		183
9.2 Alltagsereignisse und Affekt		185
9.2.1 Stabilität vs. Variabilität		187
9.2.2 Zusammenhänge zwischen Alltagsereignisse und Affekt		187
9.3 Temperamentserklärung		189
9.3.1 Extraversion und Neurotizismus		190
9.3.2 Verhaltensaktivierung und Verhaltenshemmung		197
9.3.3 Verträglichkeit und Gewissenhaftigkeit		202
9.3.4 Haupteffekte weiterer Persönlichkeitsvariablen auf den Affekt		206
9.4 Instrumentelle Erklärung		210
9.4.1 Extraversion		211
9.4.2 Neurotizismus		212
9.4.3 Gewissenhaftigkeit		214
9.4.4 Verträglichkeit		215
9.5 Generalisierbarkeit und Einschränkungen		217
9.6 Fazit		218
10 LITERATURVERZEICHNIS		221
ANHANG A: WEITERE TABELLEN		255
ANHANG B: MATERIAL DER STUDIE 1 UND 2		269