
EINLEITUNG	1
<hr/>	
I THEORETISCHER TEIL	
<hr/>	
1 AFFEKT	5
1.1 Begriffsklärung und Abgrenzungsprobleme	6
1.2 Affektstruktur	10
1.2.1 Dimensionale Modelle	10
1.2.2 Bipolarität vs. Unabhängigkeit von positiven und negativen Affekten	16
1.3 Die Natur des Affektes	20
1.3.1 Grundlegende Merkmale	20
1.3.2 Funktion positiver und negativer Affekte	21
1.4 Prädiktoren und Korrelate des aktuellen Affektes	23
2 EXPERIMENTELLE AFFEKTINDUKTION	29
2.1 Überblick über Methoden der Affektinduktion	29
2.2 Effektivität	32
3 ALLTAGSEREIGNISSE UND AFFEKT	35
3.1 Methoden zur Erhebung von Alltagsereignissen und Affekt	35
3.2 Empirische Befunde	38
4 PERSÖNLICHKEIT UND AFFEKT	45
4.1 Spezifische Persönlichkeitsvariablen und Affekt	46
4.1.1 Die fünf Faktoren der Persönlichkeit (Big Five)	46
4.1.2 Verhaltensaktivierung und Verhaltenshemmung	53
4.1.3 Subjektives Wohlbefinden	55
4.1.4 Kontrollüberzeugungen	58
4.2 Instrumentelle Erklärung	60
4.3 Temperamentserklärung	66
4.3.1 Set-Point Hypothese	66
4.3.2 Reaktivitätshypothese	70

 II EMPIRISCHER TEIL

5 FRAGESTELLUNG UND HYPOTHESEN	77
5.1 Tagebuchstudie	77
5.1.1 Alltagsergebnisse und Affekt	78
5.1.2 Set-Point Hypothesen	78
5.1.3 Reaktivitätshypothesen	82
5.1.4 Instrumentelle Hypothesen	84
5.2 Experimentelle Untersuchungen	88
5.2.1 Set-Point Hypothesen	88
5.2.2 Reaktivitätshypothesen	88
6 METHODE: TAGEBUCHSTUDIE UND EXPERIMENT 1	91
6.1 Stichprobe	91
6.2 Erhebungsinstrumente und Material	92
6.2.1 Dispositionsmaße	92
6.2.2 Tagebuchblätter	96
6.2.3 Geschichten zur Affektinduktion	99
6.3 Durchführung	99
6.3.1 Erhebung der Dispositionsmaße	99
6.3.2 Tagebuchstudie	100
6.3.3 Affektinduktion	101
7 ERGEBNISSE: TAGEBUCHSTUDIE UND EXPERIMENT 1	103
7.1 Dispositionsmaße	103
7.1.1 Skaleneigenschaften	103
7.1.2 Interkorrelationen der Persönlichkeitsmaße	106
7.2 Tagebuchstudie	108
7.2.1 Affektmaße und Ereignisvariablen	108
7.2.2 Überprüfung der Set-Point Hypothesen	111
7.2.3 Hierarchisch Lineare Modelle: Überprüfung der Reaktivitäts- hypothesen und Haupteffekte auf den Tagesaffekt	115
7.2.4 Überprüfung der instrumentellen Hypothesen	137
7.3 Experiment 1: Affektinduktion mit Geschichten	147
7.3.1 Wirksamkeit der Induktion	147
7.3.2 Überprüfung der Set-Point Hypothesen	149
7.3.3 Überprüfung der Reaktivitätshypothesen	152

8 EXPERIMENT 2: AFFEKTINDUKTION MIT BILDERN	159
8.1 Fragestellung und zusätzliche Hypothesen	159
8.2 Methode	161
8.2.1 Stichprobe	161
8.2.2 Instrumente und Material	162
8.2.3 Durchführung	164
8.3 Ergebnisse	166
8.3.1 Dispositionsmaße	167
8.3.2 Wirksamkeit der Induktion	170
8.3.3 Überprüfung der Set-Point Hypothesen	172
8.3.4 Überprüfung der Reaktivitätshypothesen	177
9 DISKUSSION	183
9.1 Persönlichkeitsbeurteilung durch Bekannte und affektives Erleben	183
9.2 Alltagsereignisse und Affekt	185
9.2.1 Stabilität vs. Variabilität	187
9.2.2 Zusammenhänge zwischen Alltagsereignisse und Affekt	187
9.3 Temperamentserklärung	189
9.3.1 Extraversion und Neurotizismus	190
9.3.2 Verhaltensaktivierung und Verhaltenshemmung	197
9.3.3 Verträglichkeit und Gewissenhaftigkeit	202
9.3.4 Haupteffekte weiterer Persönlichkeitsvariablen auf den Affekt	206
9.4 Instrumentelle Erklärung	210
9.4.1 Extraversion	211
9.4.2 Neurotizismus	212
9.4.3 Gewissenhaftigkeit	214
9.4.4 Verträglichkeit	215
9.5 Generalisierbarkeit und Einschränkungen	217
9.6 Fazit	218
10 LITERATURVERZEICHNIS	221
ANHANG A: WEITERE TABELLEN	255
ANHANG B: MATERIAL DER STUDIE 1 UND 2	269