

Inhalt

NA PROST, MAHLZEIT!	8
JETZT HAMM S' MA G'SOGT, I SOLL A VORWORT SCHREIBEN	11
UND ICH GEB AUCH NOCH MEINEN SENF DAZU	13
NACHHALTIGKEIT	17
DIE SUPPEN UND DIE KNÖDEL	23
Der Rindsuppentanz	25
Rindsuppe	29
Hendlsuppe mit Einbrenn	31
Bröselknödel	33
Leberknödel	35
DIE HAUPTSPEISEN:	37
FLEISCHSPEISEN	39
Das beste steirische Backhendl aus Niederösterreich	41
Backhendl	43
Das bsoffene Hendl	49
Brathendl mit Fülle	53
Faschierter Braten & Fleischlaberl	57
Rindsbraten	59
Wie das Gemüse zum Schnitzel kam	63
Rindsschnitzel natur	67
Die einzige Schnitzelwahrheit	69
Mamas Schnitzel	73
Schweinsbraten	75
Die Legende vom Weihnachtsgansl	77
Gansl	81

AUS EINEM TOPF	89
Zuerst war das Gulasch	91
Schweinsgulasch	93
Reisfleisch	94
Krautfleisch	94
Erdäpfelgulasch	97
Rindfleischeintopf	99
AUF EINEM TELLER	101
Blunzengröstl	103
Gefüllte Palatschinken	107
Krautfleckerl	111
Eiernockerl	115
Cremespinat	117
Erdäpfelgröstl	117
Das Semmelwürfel-Zerwürfnis	119
Semmelknödel	123
Knödel mit Ei	125
Die besten Linsen der Welt	127
Mamas Linsen	129
Erhitzte Früchte	131
Erdäpfelteig	133
Erdäpfelknödel	133
Wurstknödel	137
Grammelknödel	139
Marillen- oder Zwetschkenknödel mit Brösel	141
Mohn- oder Nussnudeln	143
BEILAGEN	145
Nockerl	147
A einbrenntes Sauerkraut	150
Erdäpfelpüree	151
Serviettenknödel	153
Erdäpfelsalat	155
Petersilerdäpfel	157
Spargelsoße	159
Mayonnaise-Salat	163

MEHLSPEISEN	165
Palatschinken	167
Bananenschnitten	171
Obstkuchen	175
Marmorgugelhupf mit Schokoglasur	179
Fächertorte	183
Mürbteigkekse	187
Orangenkekse	189
Omas Vanillekipferl	191
FÜR WAHNSINNIGE	193
Schmalz und Grammeln	195
Die Schweindln vom Rudi-Onkel	201
Katzenschra	203
Honigschnitten	209
MAMAS WERK UND PAPAS BEITRAG	213
Aus dem Antiquariat	215
Früher Heilkraft, heute Genuss	217
Nusskräuterschnaps	219
Knoblauchgeist	221
Eingelegte Gurken	225
Gurkensalat mit Rahmdressing	229
DIE SPEIS UND DIE KUCHL	231
WAS IMMER DAHEIM SEIN SOLLTE ...	233
DAS TEAM	236
DANKE	238
REGISTER	239