

Eine Magische Märchenmusik für Dich 9

## ADVENT

Wie der Pelzmärtel zum Nikolaus kam 11  
Mit Sagenfiguren aus Bad Herrenalb und dem Kinzigtal

Die Adventsschweine von Pfullingen 20  
Nach einer Sage von der Schwäbischen Alb

Die heilige Barbara im versunkenen Tal 27  
Nach christlichen Legenden und der Sage vom Suggental

Heidelberger Adventszauber 32  
Nach einem nordbadischen Brauch

Der Waldgraf und seine Gaben 40  
Rudolf Kapff, Schwäbische Sagen, 1926

## WEIHNACHTEN

Das Erdvolk von Hasel 47  
Nach Sagen aus dem Schwarzwald

Der Frohnstetter Weihnachtsschatz 55  
Will-Erich Peukert, Deutsche Sagen, 1962

Weihnachten am Verlorenen Hang 62  
Nach Sagen aus dem Schwarzwald

Die Wassergeister von Schloss Mühlheim 70  
Rudolf Kapff, Schwäbische Sagen, 1926

Unerwartete Gäste 78  
Mit allerlei Sagenfiguren aus dem Badischen und Schwäbischen

## RAUNÄCHTE

Vom Wünschen in den Raunächten (mit Rezept) 88

Nach einem Brauch vom Kaiserstuhl

Der Ritt über den See 91

Nach Sagen vom Bodensee

Elbertritsche in der Nacht 94

Paul Dold, Die Sagenwelt Tuttlingens und seiner Umgebung, 1940

Die Sage vom Nachtwächter und dem (fast) kopflosen Soldaten 98

Nach der Zimmerischen Chronik zu Meßkirch 1566

Das eiskalte Posthorn 104

Ernst Meier, Deutsche Volksmärchen, 1852

Die Weihnachtshexe Befana 111

Nach einer italienischen Tradition

Nachwort 117

Verzeichnis der sagenhaften Wesen & Bräuche der Winterzeit 118