

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort

<b>1 Inhaltliche Bausteine</b>	<b>6</b>
1.1 Glück und Unglück	10
1.2 Glück als gelingendes Leben	12
1.3 Glück als Augenblick	14
1.4 Glück und Wünsche	16
1.5 Glück und Ziele	17
1.6 Glück und Selbstbestimmung	18
<b>2 Sprichwörter und Aphorismen</b>	<b>20</b>
2.1 Glück und Unglück	20
2.2 Glück als gelingendes Leben	21
2.3 Glück als Augenblick	22
2.4 Glück und Wünsche	23
2.5 Glück und Ziele	24
2.6 Glück und Selbstbestimmung	25
<b>3 Didaktisch-methodische Bausteine</b>	<b>26</b>
3.1 Phänomenologische Methode: Sprichwörter kennenlernen und Assoziieren	26
3.2 Analytische Methode: Fragen stellen, Vergleichen, Ordnen und Begriffe klären	28
3.3 Hermeneutische Methode: Sprichwörter und Karten kombinieren und interpretieren	33
3.4 Dialektische Methode: Gespräche führen und Schreibmeditationen durchführen	34
3.5 Spekulative Methode: Sprichwörter und Karten weiterdenken	42
<b>4 Anhang</b>	<b>46</b>
4.1 Kurzbiografien zu Philosoph*innen	46
4.2 Literatur und Zusatzmaterial	47