

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

1 Inhaltliche Bausteine	6
1.1 Glück und Unglück	10
1.2 Glück als gelingendes Leben	12
1.3 Glück als Augenblick	14
1.4 Glück und Wünsche	16
1.5 Glück und Ziele	17
1.6 Glück und Selbstbestimmung	18
2 Sprichwörter und Aphorismen	20
2.1 Glück und Unglück	20
2.2 Glück als gelingendes Leben	21
2.3 Glück als Augenblick	22
2.4 Glück und Wünsche	23
2.5 Glück und Ziele	24
2.6 Glück und Selbstbestimmung	25
3 Didaktisch-methodische Bausteine	26
3.1 Phänomenologische Methode: Sprichwörter kennenlernen und Assoziieren	26
3.2 Analytische Methode: Fragen stellen, Vergleichen, Ordnen und Begriffe klären	28
3.3 Hermeneutische Methode: Sprichwörter und Karten kombinieren und interpretieren	33
3.4 Dialektische Methode: Gespräche führen und Schreibmeditationen durchführen	34
3.5 Spekulative Methode: Sprichwörter und Karten weiterdenken	42
4 Anhang	46
4.1 Kurzbiografien zu Philosoph*innen	46
4.2 Literatur und Zusatzmaterial	47