

Inhalt

Einleitung	7	Tribschneeproblem	100
Basics	13	Altschneeproblem	108
Lawinen sind gefährlich	14	Kombi-Problem	115
Lawinenrisiko	16	Nassschneeproblem	119
Gefahr erkennen und beurteilen ...	18	Gleitschneeproblem	124
Konsequenzen abschätzen	22	Günstige Situationen – kein ausgeprägtes Lawinenproblem vorhanden	126
Maßnahmen berücksichtigen	24		
Eine einfache Tour planen und durchführen	25	Lawinengefahrenstufen und Lawinenbulletin	133
Ausrüstung	26	Lawinengefahr und Europäische Lawinengefahrenstufenskala	134
Schnee und Schneedecke	29	Lawinenbulletin	143
Schnee und seine Struktur	30	Zusätzliche Informationen und Messwerte	149
Schneelumwandlung	31		
Schwachsichten	37		
Schneearten	40		
Schneedecke	42		
Lawinenarten und Lawinenbildung	45		
Schneebrettlawinen	47		
Lockerschneelawinen	60		
Gleitschneelawinen	61		
Nassschneelawinen	63		
Sommerlawinen	66		
Einfluss von Wetter und Mensch auf die Schneedecke	69		
Wetter	71		
Mensch	85		
Lawinenprobleme und günstige Situationen	91		
Übersicht	93		
Neuschneeproblem	94		

Unterwegs beobachten 153

Beobachtungen 154

Schneedeckenaufbau und
Schneedeckenstabilität 163

Kombination der wesentlichen
Beobachtungen je nach
Lawinenproblem 177

Geländebeurteilung 185

Typisches Lawinengelände 187

Exposition und Höhenlage 192

Geländefallen 195

Expositionszeit 195

Potenzielle Schlüsselstellen 195

Digitale Lawinengeländekarten .. 196

Gelände und Spuranlage 199

Risikomanagement 201

Risiko = Gefahr \times Konsequenz ... 203

Konzept RiskCheck 203

Risiko mit RiskCheck einschätzen . 206

3x3 – Anwendung RiskCheck- Konzept 219

Planung – Tourenziel mit
Alternativen und Zeitplan 221

Beurteilung vor Ort – Beobachten
während des ganzen Tages 234

Einzelhang – Risiko abschließend
beurteilen 235

Fallbeispiel zur Anwendung des
RiskCheck 239

Tourenauswertung (Reflexion) 248

Faktor Mensch 251

Denkweisen 252

Einflüsse von innen und außen ... 255

Kommunikation 264

Entscheiden und umsetzen 267

Cockpit zum Entscheiden in
Lawinensituationen 269

Entscheidungshilfen 277

Eigenes Cockpit zusammenstellen 280

Freeride 285

Besonderheiten des
Variantenfahrens 286

Bereiche im Variantengelände ... 289

Sich informieren und
beobachten 291

Risikomanagement beim Freeriden 295

Lawinenunfall – Rettung 299

Ausrüstung 300

Rettung 304

Bergung 311

Erste Hilfe beim Lawinenunfall ... 313

Luftrettung 315

Register 316

Literatur 318

Impressum 320