

Inhalt

Orientiert in Ostfriesland ■ 6

Ostfriesland ist ... ■ 8 | Erlebnis Stadt, Kunst und Kultur ■ 10 | Baden und Outdoor ■ 12 | Ostfriesland mit Kindern ■ 14

Unterwegs in Ostfriesland ■ 16

Ostfriesische Küste ■ 18

Zwischen den beiden großen Hafenstädten Emden und Wilhelmshaven liegen malerische Sielhäfen, traditionsreiche Seebäder und gut erhaltene Warfendörfer. Vor der Küste lädt das Wattenmeer der Nordsee zum Spazieren ein.

Wilhelmshaven ■ 20

Dangast ■ 30

Hooksiel ■ 34

Horumersiel-Schillig ■ 38

Minsen-Förrien ■ 40

Hohenkirchen ■ 41

Carolinensiel und Harlesiel ■ 42

Neuharlingersiel ■ 49

Esens ■ 53

Bensersiel ■ 57

Dornumersiel ■ 59

Dornum ■ 61

Neßmersiel ■ 64

Norden ■ 67

Norddeich ■ 74

Greetsiel ■ 77

Die Krummhörn ■ 81

Emden ■ 87

Ostfriesische Inseln ■ 100

Die Inseln Wangerooge, Spiekeroog, Langeoog, Baltrum, Norderney, Juist und Borkum bieten vor allem zwei Dinge: ganz viel Ruhe und lange Sandstrände. Badeurlauber und Erholungsbedürftige sind hier genau richtig.

Wangerooge ■ 102

Spiekeroog ■ 110

Langeoog ■ 117

Baltrum ■ 125

Norderney ■ 132

Juist ■ 145

Borkum ■ 152

Ostfriesisches Binnenland ■ 166

Beschauliche Kirchdörfer und Windmühlen sprenkeln die von zahlreichen Kanälen durchzogene, brettebene Landschaft mit ihren saftig-grünen Wiesen, Feldern und Mooren. Hier kommen vor allem Rad- und Kanufahrer auf ihre Kosten.

Varel ■ 168

Friesische Wehde/Friedeburg ■ 172

Neustadtgödens/Sande ■ 175

Jever ■ 179

Wittmund ■ 185

Aurich ■ 188

Marienhafte ■ 196

Südbrookmerland ■ 199

Großefehn ■ 204

Wiesmoor ■ 210

Jümme (Detern) ■ 212

Overledingerland ■ 214

Leer ■ 216

Papenburg ■ 222

Jemgum/Ditzum ■ 226

Bunde ■ 229

Weener ■ 230

Nachlesen & Nachschlagen ■ 232

Landschaft und Natur ■ 234

Wattenmeer ■ 234 | Marschland ■ 237 | Geest ■ 237 | Moor und Fehn ■ 238 | Pflanzen und Tiere ■ 240

Geschichte Ostfrieslands ■ 244

Typisch Ostfriesland ■ 249

Burgen, Bürgerhäuser, Gulfhöfe ■ 249 | Küstenschutz: Warfen, Deiche, Siele ■ 250 | Kirchen ■ 251 | Leuchttürme ■ 253 | Orgeln ■ 253 | Ostfriesische Küche ■ 254 | Ostfriesischer Sport: Klootschießen und Co. ■ 256 | Plattdeutsch ■ 257 | Windmühlen ■ 258 | Windkraftanlagen ■ 259

Reisepraktisches ■ 260

Anreise ■ 260 | Bahn- und Busfahren in Ostfriesland ■ 261 | Gästekarte ■ 262 | Hunde an die Leine ■ 262 | Klima und Reisezeit ■ 263 | Ostfriesland im Internet ■ 263 | Übernachten ■ 264


Radwandern in Ostfriesland ■ 266

10 Rad- und Wandertouren | Übersichtskarte auf Seite 268

Verzeichnisse ■ 286

Kartenverzeichnis ■ 286 | Fotoverzeichnis ■ 287 | Ostfriesland im Kasten ■ 287 | Impressum ■ 287 | Register ■ 292

 nachhaltig, ökologisch, regional

 **meinTipp** Die besondere Empfehlung unseres Autors