

Inhalt

Einleitung	7
------------	---

TEIL 1: Auf in die Natur

Raum und Zeit	11
An der Schwelle	15
Die ersten Schritte	19
Der Kulturschock	25
Lesen lernen	30
Ein Gurkenglas im Jahreskreis	39

TEIL 2: Wunderliche Lebensformen im Busch und Spiegel

Pflanzen	47
Pilze	58
Flechten und Moose	96
Eulen und andere fremdartige Wesen	107
Der Spiegel	120
Zurück zu den Sinnen	125

TEIL 3: Verschmelzung mit dem Draußen

Was gibt's zu futtern?	163
Die Unterholzapotheke	189
Wir müssen über den Tod reden	202
Entheogene Reisen	210
Souvenirs	227
Mehr Wildnis wagen	235
Naturverschmelzung als Lifestyle	242
Quellen	253