

Inhalt

Willkommen in Mittelelerde!	8
-----------------------------------	---

FRÜHSTÜCK

Hirsebrei	12
Beorns Honigkuchlein	14
Berens Brotblume	16
Frühstücksbratlinge	18
Pfannkuchen	20

ZWEITES FRÜHSTÜCK

Hobbinge Kürbisbrötchen	24
Cram	26
Früchtebrot	28
Bruchtaler Feigenschmaus	30
Töftenspuffer	32
Sams zweites Frühstück	34

11-UHR-TEE

Lembas	38
Bauer Maggots Waldpilzragout	40
Elbenbrot	42
Beorns warmer Backkäse	44
Eingemachte Pfirsiche	46
Kricklocher Apfelkuchlein	48
Türin Turambars Estragon-Hähnchen	51
Kürbispasteten	54
Bannockbrot	56

MITTAGESSEN

Ofentöften mit Schnittlauchsoße	60
Rauchbohnenpfanne	62
Waldläufer-Wachteln	64
Brandywein-Fischaufauf	66
Pippins Mittagsimbiss	68
Knoblauchmuscheln von den Grauen Anfurten	70
Töftensuppe aus dem »Tänzelnden Pony«	72
Bilbos berühmter Kümmelkuchen	74
Fisch im Brotteig	76
Fluffiger Töftenstampf	78
Schweinefleischpasteten	80

4-UHR-TEE

Bilbos Knusperkekse	84
Süßkringel	86
Gefüllte Ofenbirnen	88
Gandalfs Nusspudding	90
Geburtstagstorte zu Bilbos Einundelfzigstem	92
Süßes Maronensüppchen	94
Der Eine Ring	96

ABENDESSEN

Haradrim-Tajine	102
Wurzelgemüseintopf	104
Kräuterforellen am Stock	106
Sams Kanincheneintopf	108
Hobbithaxen	110
Simlis Pökelfleisch	112
Rosmarin-Lammspieße	114
Dorade nach Art der Númenor	116
Wacholder-Lammbraten	118
Orkischer Hobbitbraten	120

NACHTMAHL

Orkisches Stockbrot	124
Töftensalat	126
Düsterwald-Fledermausflügel	128
Rote Bete nach Zwergenart	130
Hobbitsülze	132

TRÄNKE

Beorns Honigmilch	136
Ent-Trank	138
Miruvor	140
Athelas-Tee	142
Heiße Schokolade vom alten Tuk	144
Miruvóre	146
Ork-Gebräu	148
Alter Wingert-Glühwein	150

Danksagung	152
Über die Autoren	155
Rezeptregister	156