

# Inhaltsverzeichnis

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Frauen-Selbsthilfegruppen für psychische Gesundheit</b>          | <b>1</b>  |
| 1.1      | Geschichte der (Frauen-)Selbsthilfegruppen in Deutschland           | 2         |
| 1.2      | Forschung zu Selbsthilfegruppen für psychische Gesundheit           | 6         |
| 1.3      | Forschung zu Selbsthilfegruppen und Geschlecht                      | 11        |
| 1.4      | Forschung zur Verbindung von psychischer Gesundheit und Geschlecht  | 15        |
| 1.5      | Zwischenfazit und Forschungsdesiderate                              | 19        |
| <b>2</b> | <b>Therapeutisierung</b>  | <b>21</b> |
| 2.1      | Wissenschaftliche Debatten um Therapeutisierung                     | 22        |
| 2.2      | Mikrosoziologische Zugänge  | 36        |
| 2.2.1    | Verwendung therapeutischer Praktiken                                | 36        |
| 2.2.2    | Verwendung therapeutischer Deutungs- und Erzählmuster               | 40        |
| 2.3      | Zwischenfazit und wissenschaftliche Verortung der Studie            | 44        |
| <b>3</b> | <b>Narrative Identitäten von Selbsthilfegruppen-Teilnehmerinnen</b> | <b>47</b> |
| 3.1      | Das Konzept der narrativen Identität                                | 48        |
| 3.2      | Positionierungen von Selbsthilfegruppen-Teilnehmerinnen             | 53        |
| 3.2.1    | Positionierungen in Erzählungen                                     | 53        |
| 3.2.2    | Verhältnis von Identität und Gruppe bzw. Selbsthilfekollektiv       | 55        |
| 3.2.3    | Geschlecht und Differenz  | 57        |
| 3.3      | Zwischenfazit   | 61        |
| <b>4</b> | <b>Qualitativ-rekonstruktive Methodologie und Methodik</b>          | <b>63</b> |
| 4.1      | Rekonstruktive Sozialforschung                                      | 64        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 4.2      | Sampling und Gruppenformen .....  | 67         |
| 4.3      | Datenerhebung: Thematisch fokussierte narrative Interviews ....                                     | 76         |
| 4.4      | Auswertung: Rekonstruktion narrativer Identität .....   | 82         |
| 4.4.1    | Grundlagen .....  | 82         |
| 4.4.2    | Geschlecht als analytische Kategorie .....  | 84         |
| 4.4.3    | Makroskopische Strukturanalyse .....  | 86         |
| 4.4.4    | Mikroskopische Feinanalyse und<br>Positionierungsanalyse .....                                      | 88         |
| 4.4.5    | Fallspezifika, systematischer Fallvergleich und<br>Typenbildung .....                               | 90         |
| 4.5      | Reflexion der Subjektivität im Forschungsprozess .....  | 95         |
| 4.6      | Präzisierung der Untersuchungsfragen .....  | 99         |
| <b>5</b> | <b>Ergebnisse: Bedeutungen der Selbsthilfegruppen-Teilnahme<br/>in narrativen Identitäten .....</b> | <b>101</b> |
| 5.1      | Versorgung .....  | 102        |
| 5.1.1    | Renate Ahorn – „Die Therapeutensuche macht mir<br>Beschwerden“ .....                                | 102        |
| 5.1.2    | Ulla Vorwerth – „Scheiße vielleicht kriegste da<br>irgendwie Hilfe“ .....                           | 123        |
| 5.1.3    | Fallübergreifende Bedeutung von ‚Versorgung‘ .....  | 128        |
| 5.2      | Selbstergründung .....  | 129        |
| 5.2.1    | Monika Gräf – „vielleicht hole ich mir das auch da<br>zurück unbewusst“ .....                       | 130        |
| 5.2.2    | Ebru Demir – „das Ganze aufzudecken wie<br>Sherlock Holmes“ .....                                   | 148        |
| 5.2.3    | Fallübergreifende Bedeutung von<br>‚Selbstergründung‘ .....   | 154        |
| 5.3      | Lehre .....   | 155        |
| 5.3.1    | Birte Leifer – „großartiges Konzept“ .....  | 155        |
| 5.3.2    | Frauke Krause – „wie so’n kleiner Geheimbund“ .....   | 172        |
| 5.3.3    | Fallübergreifende Bedeutung von ‚Lehre‘ .....   | 177        |
| 5.4      | Selbstaufwertung .....  | 178        |
| 5.4.1    | Gudrun Kopp – „helfen können“ .....   | 178        |
| 5.4.2    | Sonja Fallers – „wie wichtig uns oft auch diese<br>Vorbildfunktion war“ .....                       | 195        |
| 5.4.3    | Fallübergreifende Bedeutung von ‚Selbstaufwertung‘ ....   | 200        |
| 5.5      | Typische Bedeutungen der Selbsthilfegruppen-Teilnahme .....   | 201        |

---

|   |     |
|---|-----|
| <b>6 Diskussion der Ergebnisse: Die Teilnahme an Frauen-Selbsthilfegruppen für psychische Gesundheit im Kontext von Therapeutisierung</b> | 209 |
| 6.1 Selbsthilfe als Mittel zur (Vermeidung von) Veränderung   | 211 |
| 6.2 Verhältnis von Selbst und Kollektiv   | 216 |
| 6.3 Geschlecht und Macht in Frauen-Selbsthilfegruppen   | 220 |
| 6.4 Selbsthilfegruppen für psychische Gesundheit im Kontext von Optimierungslogiken   | 225 |
| 6.5 Generalisierung der Ergebnisse, Limitationen und Schlussfolgerungen   | 229 |
| <b>Fazit</b>  | 235 |
| <b>Transkriptionsverzeichnis</b>  | 241 |
| <b>Literaturverzeichnis</b>   | 243 |