

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>Für sie</b>	<b>8</b>
<b>Das Sicherheitssystem Auto</b>	<b>11</b>
<b>Die Knautschzone – Gezielte Verformung beim Auto</b>	<b>13</b>
<b>Der Airbag – Lebensrettung mit Knall</b>	<b>19</b>
Funktionsweise	20
Mögliche Verletzungen durch Airbags	25
Kinder	29
<b>Der Gurt – Unverzichtbarer Halter</b>	<b>31</b>
<b>Außerhalb des Durchschnitts</b>	<b>33</b>
<b>Richtig sitzen</b>	<b>36</b>
<b>Immer anschnallen</b>	<b>37</b>
<b>Crashtests: Die Abschlussprüfung für Autos</b>	<b>39</b>
Passive Sicherheitssysteme	41
1. Frontalcrash mit simulierter Ausweichbewegung des Unfallgegners	43
2. Frontalcrash mit einem festen Objekt	44
Seitencrash	45
Pole Test	46
Whiplash Test	47
<b>Aktive Sicherheitssysteme zur Unfallvermeidung</b>	<b>48</b>
Der „Mensch“ beim Test	51
Gender Gap: Mit Frauen testen	53

<b>Wahre Unfall-Geschichten und Tipps von Profis</b>	<b>57</b>
... plötzlich wurde mir die Verantwortung als Fahrer bewusst ...	58
... ich spüre Schmerzen, ich bin noch am Leben ...	61
... ich lag drei Tage im Koma, ich wusste nicht mehr, was passiert war ...	63
<b>Psychologische Betreuung nach einem Unfall</b>	<b>65</b>
Die 4 Bs nach einem Unfall	68
<b>Kinder und Unfälle</b>	<b>69</b>
Im ersten Moment	72
Die Nachwirkungen	76
Als Bezugsperson längerfristig helfen	78
Wenn das Kind keine Hilfe annimmt	80
Schwere Unfälle und Verlust	82
<b>Verlorene Leben</b>	<b>87</b>
Andrea Lang	88
Katrin Koch	97
Sigrun Benesch	110
<b>Unfälle - Wie man sie vermeiden kann</b>	<b>119</b>
<b>Die Qualität des Autos</b>	<b>120</b>
<b>Verhalten in besonderen Situationen</b>	<b>121</b>
Wetter, Nässe und Licht	122
Ablenkung am Steuer	127
<b>Leben retten</b>	<b>128</b>
<b>Expertinnen, Experten und Mitwirkende</b>	<b>129</b>
Dr. Maximilian Lang	130
Mag. Marion Seidenberger	131
Ing. Steffan Kerbl	131
Mag. Krimhild König	132
Sabine Peterbauer	133
<b>Quellen</b>	<b>135</b>