

Inhalt

Vorwort	6
Für sie	8
Das Sicherheitssystem Auto	11
Die Knautschzone – Gezielte Verformung beim Auto	13
Der Airbag – Lebensrettung mit Knall	19
Funktionsweise	20
Mögliche Verletzungen durch Airbags	25
Kinder	29
Der Gurt – Unverzichtbarer Halter	31
Außerhalb des Durchschnitts	33
Richtig sitzen	36
Immer anschnallen	37
Crashtests: Die Abschlussprüfung für Autos	39
Passive Sicherheitssysteme	41
1. Frontalcrash mit simulierter Ausweichbewegung des Unfallgegners	43
2. Frontalcrash mit einem festen Objekt	44
Seitencrash	45
Pole Test	46
Whiplash Test	47
Aktive Sicherheitssysteme zur Unfallvermeidung	48
Der „Mensch“ beim Test	51
Gender Gap: Mit Frauen testen	53

Wahre Unfall-Geschichten und Tipps von Profis	57
... plötzlich wurde mir die Verantwortung als Fahrer bewusst ...	58
... ich spüre Schmerzen, ich bin noch am Leben ...	61
... ich lag drei Tage im Koma, ich wusste nicht mehr, was passiert war ...	63
Psychologische Betreuung nach einem Unfall	65
Die 4 Bs nach einem Unfall	68
Kinder und Unfälle	69
Im ersten Moment	72
Die Nachwirkungen	76
Als Bezugsperson längerfristig helfen	78
Wenn das Kind keine Hilfe annimmt	80
Schwere Unfälle und Verlust	82
Verlorene Leben	87
Andrea Lang	88
Katrin Koch	97
Sigrun Benesch	110
Unfälle - Wie man sie vermeiden kann	119
Die Qualität des Autos	120
Verhalten in besonderen Situationen	121
Wetter, Nässe und Licht	122
Ablenkung am Steuer	127
Leben retten	128
Expertinnen, Experten und Mitwirkende	129
Dr. Maximilian Lang	130
Mag. Marion Seidenberger	131
Ing. Steffan Kerbl	131
Mag. Krimhild König	132
Sabine Peterbauer	133
Quellen	135