

Inhaltsverzeichnis

1	Studieren Ü30: Vor- und Nachteile	1
1.1	Sie haben familiäre und berufliche Verpflichtungen	1
1.2	Aber Sie haben mehr Geld	2
1.3	Und Sie haben es schon einmal geschafft	4
2	Strategien zur optimalen Studienorganisation	7
2.1	Aller Anfang ist schwer – aber es wird immer leichter	7
2.2	Nutzen Sie Ihre Zeit sinnvoll – Nicht in allen Vorlesungen hocken	9
2.3	Mit der Studien- und Prüfungsordnung spielen und strategisch vorgehen	11
2.4	Praktika möglichst lässig machen	13
3	Strategien zur optimalen Aneignung des Stoffs	17
3.1	Erst ein Gerüst, dann die Details	17
3.2	Wiederholen, wiederholen, wiederholen	19
3.3	Sprechen Sie darüber	20
4	Strategien zum Bestehen aller Prüfungen	23
4.1	Frühzeitig Altklausuren analysieren	23
4.2	Keine Panik!	25
4.3	Einfach mal was riskieren	28
5	Strategien zum Zeit- und Selbstmanagement	31
5.1	Setzen Sie die richtigen Prioritäten	31
5.2	Erhöhen Sie Ihre Lesegeschwindigkeit	34
5.3	Haben Sie ein klares Ziel	36