

FRÜHLING

- 20 RHABARBER-GALETTE
- 24 BUCHWEIZENWAFFELN
mit Guacamole und Spiegelei
- 28 ZITRONENKUCHEN
mit Rosmarin
- 32 MATCHA-BISKUITROLLE
mit Erdbeeren und Kokoschlagsabne
- 36 NUDELAUFLAUF *mit Tomatensauce,
grünem Spargel und Mozzarella*
- 40 KAROTTEN-CUPCAKES
- 44 CRÊPE-TORTE
mit Himbeermarmelade und Frischkäse
- 48 POLENTAKUCHEN
mit Himbeeren und Pistazien
- 52 MATCHA-GUGELHUPF
mit Lemon-Curd-Macarons
- 56 KÄSEKUCHEN *mit Baiserhaube*
- 60 PAVLOVA *mit pochiertem Rhabarber
und Granatapfel-Rote-Bete-Sirup*
- 64 MOHNKUCHEN
- 68 FUSILLI *mit Bärlauchsauce und Spargel*

SOMMER

- 74 ROTE-BETE-SALAT
mit Kichererbsen, Feta und Scotch Eggs
- 78 TOMATEN-PFIRSICH-SALAT
mit Büffelmozzarella
- 82 HAFERFLOCKEN-TARTES
*mit Rhabarber-Himbeer-Kompott
und Baiserhauben*
- 86 GEFÜLLTE ZUCCHINIBLÜTEN
mit Schwarzkohl-Quinoa-Salat
- 90 VEGANE PIZZA *aus Süßkartoffelteig*
- 94 SPANISCHE TORTILLA
mit Sommergemüse
- 98 HOLUNDERBLÜTEN-ERDBEER-
EISTORTE
- 102 ZIEGENMILCHREIS
mit Pfirsich-Aprikosen-Kompott
- 108 MIRABELLEN-TARTE
mit Ziegenfrischkäse
- 112 KARTOFFEL-ERBSEN-SALAT
mit Honig-Senf-Dressing
- 116 HEIDELBEER-PANCAKES
- 120 SCHOKO-KIRSCH-TORTE
mit Beeren
- 124 HOLUNDERBLÜTENSIRUP
- 128 PFLAUMEN-PIE *mit Zimt*

HERBST

WINTER

- 136 SCHOKO-RICOTTA-KUCHEN
mit pochierten Birnen
- 140 ZIMTSCHNECKEN
- 144 DUTCH-BABY-OFENPFANNKUCHEN
mit Pilzen und Curry-Hummus
- 148 POLENTA-PORRIDGE
mit Pflaumenmus, Feigen und Walnüssen
- 152 KÜRBIS-KOKOSSUPPE
mit Naturreis, Sesam und Thymian
- 156 KÜRBISWAFFELN
mit Pflaumenmus und Feigen
- 160 QUITTEN-KÄSE-KUCHEN
mit Baiser
- 164 BUTTERNUT-TOPINAMBUR-SUPPE
mit roten Koblchips
- 168 BIRNEN-WALNUSS-KUCHEN
- 172 MINI-APFEL-BIRNEN-TARTES
mit Vanillepudding
- 176 RAVIOLI *mit Bete-Käse-Füllung*
- 180 PFLAUMENMUS AUS DEM OFEN

- 186 BANANEN-KOKOSBLÜTENZUCKER-GRANOLA
- 190 UMGEDREHTER
BLUTORANGEN-KUCHEN
- 194 PILZCREMESUPPE *mit gerösteten
Rosenkohl-Orangen-Spießen*
- 198 LEBKUCHENHAUS
- 202 ORANGEN-PASTINAKEN-KUCHEN
mit Rosmarin
- 206 PILZ RISOTTO
mit gerösteten Kürbisspalten
- 210 QUINOA-QUICHE
mit Kichererbsen und Süßkartoffel
- 214 SCHOKOTORTE
mit Schweizer Kaffee-Buttercreme
- 218 KÜRBIS-TARTE *mit Haselnusskrokant*
- 222 RACLETTE
mit Grünkohl-Granatapfel-Salat
- 226 WALNUSSTORTE
mit Zimtsternen
- 232 SCHOKO-PAVLOVA
mit Haselnüssen und Schoko-Likör