

	FRÜHLING		SOMMER
20	RHABARBER-GALETTE	74	ROTE-BETE-SALAT <i>mit Kichererbsen, Feta und Scotch Eggs</i>
24	BUCHWEIZENWAFFELN <i>mit Guacamole und Spiegelei</i>	78	TOMATEN-PFIRSICH-SALAT <i>mit Büffelmozzarella</i>
28	ZITRONENKUCHEN <i>mit Rosmarin</i>	82	HAFERFLOCKEN-TARTES <i>mit Rhabarber-Himbeer-Kompott und Baiserhauben</i>
32	MATCHA-BISKUITROLLE <i>mit Erdbeeren und Kokosschlagsahne</i>	86	GEFÜLLTE ZUCCHINIBLÜTEN <i>mit Schwarzkohl-Quinoa-Salat</i>
36	NUDELAUFLAUF <i>mit Tomatensauce, grünem Spargel und Mozzarella</i>	90	VEGANE PIZZA <i>aus Süßkartoffelteig</i>
40	KAROTTEN-CUPCAKES	94	SPANISCHE TORTILLA <i>mit Sommergemüse</i>
44	CRÊPE-TORTE <i>mit Himbeermarmelade und Frischkäse</i>	98	HOLUNDERBLÜTEN-ERDBEER-EISTORTE
48	POLENTAKUCHEN <i>mit Himbeeren und Pistazien</i>	102	ZIEGENMILCHREIS <i>mit Pfirsich-Aprikozen-Kompott</i>
52	MATCHA-GUGELHUPF <i>mit Lemon-Curd-Macarons</i>	108	MIRABELLEN-TARTE <i>mit Ziegenfrischkäse</i>
56	KÄSEKUCHEN <i>mit Baiserhaube</i>	112	KARTOFFEL-ERBSEN-SALAT <i>mit Honig-Senf-Dressing</i>
60	PAVLOVA <i>mit pochiertem Rhabarber und Granatapfel-Rote-Bete-Sirup</i>	116	HEIDELBEER-PANCAKES
64	MOHNKUCHEN	120	SCHOKO-KIRSCH-TORTE <i>mit Beeren</i>
68	FUSILLI <i>mit Bärlauchsauce und Spargel</i>	124	HOLUNDERBLÜTENSIRUP
		128	PFLAUMEN-PIE <i>mit Zimt</i>

	HERBST		WINTER
136	SCHOKO-RICOTTA-KUCHEN <i>mit pochierten Birnen</i>	186	BANANEN-KOKOSBLÜTENZUCKER-GRANOLA
140	ZIMTSCHNECKEN	190	UMGEDREHTER BLUTORANGEN-KUCHEN
144	DUTCH-BABY-OVENPFANKUCHEN <i>mit Pilzen und Curry-Hummus</i>	194	PILZCREMESUPPE <i>mit gerösteten Rosenkohl-Orangen-Spießen</i>
148	POLENTA-PORRIDGE <i>mit Pflaumenmus, Feigen und Walnüssen</i>	198	LEBKUCHENHAUS
152	KÜRBIS-KOKOSSUPPE <i>mit Naturreis, Sesam und Thymian</i>	202	ORANGEN-PASTINAKEN-KUCHEN <i>mit Rosmarin</i>
156	KÜRBISWAFFELN <i>mit Pflaumenmus und Feigen</i>	206	PILZRISOTTO <i>mit gerösteten Kürbisspalten</i>
160	QUITTEN-KÄSE-KUCHEN <i>mit Baiser</i>	210	QUINOA-QUICHE <i>mit Kichererbsen und Süßkartoffel</i>
164	BUTTERNUT-TOPINAMBUR-SUPPE <i>mit roten Kohlchips</i>	214	SCHOKOTORTE <i>mit Schweizer Kaffee-Buttercreme</i>
168	BIRNEN-WALNUSS-KUCHEN	218	KÜRBIS-TARTE <i>mit Haselnusskrokant</i>
172	MINI-APFEL-BIRNEN-TARTES <i>mit Vanillepudding</i>	222	RACLETTE <i>mit Grünkohl-Granatapfel-Salat</i>
176	RAVIOLI <i>mit Bete-Käse-Füllung</i>	226	WALNUSTORTE <i>mit Zimtsternen</i>
180	PFLAUMENMUS AUS DEM OFEN	232	SCHOKO-PAVLOVA <i>mit Haselnüssen und Schoko-Likör</i>