

INHALTSVERZEICHNIS

- Einführung in das zyklische Leben 7
Das Zyklusrad – Anleitung, fertig, los! 14
Was bedeutet es, zyklisch zu leben? 17
Gute Gründe für ein zyklisches Leben 24
Der innere Frühling 27
Der innere Sommer 39
Der innere Herbst 57
Der innere Winter 89
Den Blick für das Zyklische schärfen 128
Die Übergangstage 143
Der zarte Anfang – Das Erwachen der Frau im Kind 154
Zyklisch leben im Familienalltag 167
Zyklusweise durch den Monat Dezember 180
Aus dem Vollen schöpfen – meine lustigen und nicht so lustigen
Zyklusgeschichten 186
Das Tor des Lebens – Die Yoni 195
Zyklisch arbeiten in einer linearen Welt 203
Nur Mauersegler fliegen immer oder wie wir einer Erschöpfung vorbeugen 215
Der Tanz der zyklischen Frau mit der linearen Gesellschaft 229
Worte auf den Weg 236