

INHALTSVERZEICHNIS

Einführung in das zyklische Leben	7
Das Zyklusrad — Anleitung, fertig, los!	14
Was bedeutet es, zyklisch zu leben?	17
Gute Gründe für ein zyklisches Leben	24
Der innere Frühling	27
Der innere Sommer	39
Der innere Herbst	57
Der innere Winter	89
Den Blick für das Zyklische schärfen	128
Die Übergangstage	143
Der zarte Anfang — Das Erwachen der Frau im Kind	154
Zyklisch leben im Familienalltag	167
Zyklusweise durch den Monat Dezember	180
Aus dem Vollen schöpfen — meine lustigen und nicht so lustigen Zyklusgeschichten	186
Das Tor des Lebens — Die Yoni	195
Zyklisch arbeiten in einer linearen Welt	203
Nur Mauersegler fliegen immer oder wie wir einer Erschöpfung vorbeugen	215
Der Tanz der zyklischen Frau mit der linearen Gesellschaft	229
Worte auf den Weg	236