

# INHALTSVERZEICHNIS

Wie dieses Buch funktioniert	8
Das erwartet Dich in Lissabon	10
Lissabons Geschichte	11
Lissabons Stadtteile	12
Must-Knows über Lissabon	18
15 wichtige Sehenswürdigkeiten	22
Übernachten in Lissabon	28
Ankommen in Lissabon	34
Parken in Lissabon	37
Mobilität innerhalb Lissabons	38
Gepäckaufbewahrung	41
Öffentliche Toiletten	43
Lissabons Umgebung	44
Feste, Feiertage & Events	52

20 Touren in und um Lissabon	62
Gehe surfen an der Caparica	64
Entdecke Lissabon mit der Tram E28	68
Stöbere durch das Künstlerquartier	72
Besuche die Jesus-Statue Cristo Rei	76
Mache die 7-Hügel-E-Bike-Tour	80
Erkunde die Altstadt Alfama	84
Mache eine Kneipen-Tour	88
Beobachte Delfine vor der Küste	92
Lass es Dir gut gehen im Spa	96
Gehe auf Belém-Entdeckungstour	100
Mache eine Innenstadt-Tour	104
Entdecke Street-Art-Spots	108
Mache eine Sonnenuntergangs-Segeltour	112
Erlebe eine abenteuerliche Kajak-Tour	116
Mache einen Ausflug nach Sintra	120
Absolviere die Weltkulturerbe-Tour I	124
Mache weiter: Weltkulturerbe-Tour II	128
Mache Yoga und gehe Schnorcheln	132
Beobachte die Vögel vor der Küste	136
Lass es Dir gut gehen mit Yoga	140
 Wichtige Sätze auf Portugiesisch	 144
Abreise	148