

Inhaltsverzeichnis

1. Quelle in dir – Angelina Schulze 7

Wenn deine beste Freundin keine Zeit hat, dann nutze die Quelle für Ratschläge, die dich sogar noch besser kennt! 7

Erfahre, wie dein Unterbewusstsein das Gespräch mit deiner besten Freundin sogar noch toppen kann! 9

Lerne diese besondere Art der Unterhaltung und mit welchem Trick du tief ins Bild eintauchen kannst, auch wenn du noch überhaupt keine Ahnung von der Bildersprache deines Unterbewusstseins hast. 13

Ein cooler und sehr effektiver Weg, um Ratschläge, aus der Quelle in dir zu bekommen 20

Die 3x online Methode 26

Das ideale Handwerkzeug mit dem sich Anfänger noch schneller selbst coachen können 27

2. Quelle in dir – Manuela Csikor 31

Löse deinen Stress fast im Handumdrehen und erkenne dich selbst 31

Die Magie der Energetischen Psychologie 33

Die 4 Puzzlestücke der Quelle 2 35

Eine kreative Beispielrunde 41

Beispiele, wie dich Quelle 2 als Selbstcoaching Methode tief im Herzen befreien kann 44

Erste-Hilfe in akuten Situationen 46

Noch mehr Anwendungsmöglichkeiten – und WIE du das angehen kannst 46

Wie du die 2. Quelle in dir am besten nutzt 50

Wie du das auch wirklich umsetzen kannst - die Strategie für deinen persönlichen Frieden 51

3. Quelle in dir – Petra Shakira Geisel	53
Entdecke die Heldin in dir und verändere deine Welt	53
Alles beginnt mit einer Entscheidung!.....	56
Dein SEELEN*PLAN will gelebt werden!.....	58
Dein Routenplaner	59
Heldinnen*Power	61
Selbsterkenntnis	62
Ausgrenzung.....	65
Auf der Bühne deines Lebens	68
Dein Seelengarten	71
Bewusste Veränderung mit ein bisschen Magic Power	73
4. Quelle in dir – Petra Silberbauer	77
Wie du deinen Anker des Lebens nutzt und dein Chi in dir weckst.....	77
Der Anker des Lebens.....	79
Die Kraft der Lichtenergie	79
Körperblockaden lösen	81
Deine inneren Wünsche	82
Etwas Entspannung gefällig?	83
Meditation für den Anker des Lebens	86
14 Anleitungen, um das Chi in dir zu wecken	89
5. Quelle in dir – Katja Böder.....	100
Nähre dich nach deinem Wohlfühl-Essensbarometer. Weiterhin zeige ich dir, wie du ruckzuck in deine Kraft kommst	100
Wie du dein Wohlfühl-Essensbarometer nutzt	102
Wie bestimmen wir, was positiv oder negativ ist?	104

Chakren Reinigung	106
6. Quelle in dir – Andrea Rosenthal	115
Das Zwiegespräch mit einem wichtigen Persönlichkeitsanteil in dir	115
Deinen Persönlichkeitsanteil näher durchleuchten	120
Was ist es, was der Persönlichkeitsanteil uns mitteilen möchte?	123
7. Quelle in dir – Nicole Hehnke	139
Stabilisiere dein eigenes Energiefeld, damit du selbst in unangenehmen, schwierigen Situationen, Krisen und Umbrüchen stabil bleibst.....	139
Ich zeige dir 4 Fehler, die verhindern, dass du an dein inneres Wissen gelangst:	144
Der erste Fehler, der verhindert, dass du dich stabil und sicher fühlst ist:	145
Ich zeige dir jetzt eine Möglichkeit, um dich zu trauen, du selbst sein zu dürfen.....	147
Der zweite Fehler und deine Komfortzone	148
Wie wandeln wir deine Komfortzone in eine Sicherheitszone?	150
Was hat der dritte Fehler mit Rückschlägen zu tun?	151
Du entscheidest!	154
Kräfte und der vierte Fehler	155
Bist du bereit, deine Selbstbestimmtheit, deine eigene Macht, deine wirkliche Größe anzunehmen?	156
8. Quelle in dir – Sabine Hahne	159
Wie du mit der achten Quelle in dir die Sonnenstrahlen auf dem Catwalk deines Lebens erhöhst	159

Die besondere Methode, die deinen Blickwinkel faszinierend bereichert	161
Reise mit der Zeitmaschine zum Ausgangspunkt deiner Quelle	163
Wie du Lust bekommst, den automatischen Reset-Knopf zu drücken	165
9. Quelle in dir – Stella Schirjaew.....	183
Der Tanz deines Lebens und wie du zur Steh-auf-Frau wirst	183
Lebe bewusst.....	186
Stärke deine Sinneswahrnehmung.....	188
Stärke deine Gefühlswahrnehmung	190
Dein Lebensstand	192
Familiengeschichte	194
Wieder vereint.....	198
10. Quelle in dir – Ina Wißmann.....	202
Wie du deine Fähigkeiten in allen Facetten leben kannst, deine innere Kraft entfesselst und dich mit Leichtigkeit auf den Weg deiner Seele begibst, ist das Geheimnis, welches hier gelüftet wird.	202
Unterstützung für alle Lebenslagen	204
Los geht es: Wie arbeitest du jetzt damit?	212
Fallbeispiel zum Thema „Selbstfürsorge“	215
Wie wäre es mit 7 Etraportionen Wind unter deinen Flügeln?	222
Bereit für das nächste Level?.....	225