

Kapitel 1	8
Einführung	
Was ist eigentlich „Kinderhandball“?	10
Warum brauchen wir eine eigene „Kinderhandball-Konzeption“?	12
Kapitel 2	18
Zielsetzung	
Welche Ziele verfolgt die Basisschulung?	20
Kapitel 3	22
Trainingsbausteine und Wettkampfsystem	
Bausteine der Kinderhandballkonzeption	24
Motorische Grundlagen	26
Grundtechniken	29
Spielfähigkeit	31
Wettkampfsystem	34
Kapitel 4	36
Trainingsgrundsätze und Ausbildungsinhalte	
Grundlagen für alle Altersklassen	38
Auf die richtige Trainingsplanung kommt es an!	42
Kindertrainer – eine anspruchsvolle Aufgabe	50
Die Inhalte der Altersstufen im Kinderhandball	58
Minis – Vielseitigkeit als Basis	60
F-Jugend – Freude am Spiel	64
E-Jugend – Handball auf dem Klein- und Großfeld	69
D-Jugend – Bewusstes Lernen	75
Kapitel 5	82
Grundtechniken und kooperative Basistaktiken	
Technisch-taktische Basics für Abwehr, Torhüter und Angriff	84
Abwehr	84
Torhüter	94
Angriff	96

Kapitel 6

122

Übungsformen und Spiele für die Praxis

Praxisbeispiele – spielerisch und variantenreich	124
Spielerische Bewegungsformen mit koordinativem Akzent	125
Spielerische Bewegungsformen mit athletischem Akzent	130
Spielerische Bewegungsformen zum Ballhandling	137
Grundtechniken	144
Allgemeine Spielfähigkeit	153
Spezifische Spielfähigkeit	160
Sicherheitshinweis und Quellenangaben	171

Medien und Informationen zum Kinderhandball

172

Bücher und Broschüren	172
Weitere Medien	174

Literaturverzeichnis

176