

Inhalt

Orientiert in Ostfriesland ■ 6

Ostfriesland im Profil ■ 8 | Erlebnis Stadt, Kunst und Kultur ■ 10 |
Baden und Outdoor ■ 12 | Ostfriesland mit Kindern ■ 14

Unterwegs in Ostfriesland ■ 16

Ostfriesische Küste ■ 18

Wilhelmshaven ■ 20

Dangast ■ 30

Hooksiel ■ 34

Horumersiel-Schillig ■ 38

Minsen-Förrien ■ 40

Hohenkirchen ■ 41

Carolinensiel und Harlesiel ■ 43

Neuharlingersiel ■ 48

Esens ■ 53

Bensersiel ■ 58

Dornumersiel ■ 60

Dornum ■ 62

Neßmersiel ■ 65

Norden ■ 68

Norddeich ■ 75

Greetsiel ■ 79

Die Krummhörn ■ 83

Emden ■ 88

Ostfriesische Inseln ■ 102

Wangeröoge ■ 104

Spiekeroog ■ 112

Langeoog ■ 119

Baltrum ■ 127

Norderney ■ 134

Juist ■ 147

Borkum ■ 154

Ostfriesisches Binnenland ■ 168

Varel ■ 170

Friesische Wehde/Friedeburg ■ 174

Neustadtgödens/Sande ■ 177

Jever ■ 181

Wittmund ■ 187

Aurich ■ 190

Marienhafen ■ 198

Südbrookmerland ■ 201

Großefehn ■ 206

Wiesmoor ■ 212

Jümme (Detern) ■ 214

Overledingerland ■ 216

Leer ■ 218

Papenburg ■ 224

Jemgum/Ditzum ■ 228

Bunde ■ 231

Weener ■ 232

Nachlesen & Nachschlagen ■ 234

Landschaft und Natur ■ 236

Wattenmeer ■ 236 | Marschland ■ 239 | Geest ■ 239 | Moor und Fehn ■ 240 |

Pflanzen und Tiere ■ 242

Geschichte Ostfrieslands ■ 246

Typisch Ostfriesland ■ 251

Burgen, Bürgerhäuser, Guldhöfe ■ 251 | Küstenschutz: Warften, Deiche, Siele ■ 252 |

Kirchen ■ 253 | Leuchttürme ■ 255 | Orgeln ■ 255 | Ostfriesische Küche ■ 256 |

Ostfriesischer Sport: Klotschießen und Co. ■ 258 | Plattdeutsch ■ 259 | Radio

Nordseewelle, Radio Ostfriesland und Radio Jade ■ 260 | Windmühlen ■ 260 |

Windkraftanlagen ■ 262

Reisepraktisches ■ 263

Anreise ■ 263 | Bahn- und Busfahren in Ostfriesland ■ 265 | Gästekarte ■ 265 |

Hunde an die Leine ■ 266 | Klima und Reisezeit ■ 266 | Ostfriesland im Internet ■ 267 |

Übernachten ■ 267

Radwandern in Ostfriesland ■ 270

10 Rad- und Wandertouren | Übersicht ab Seite 272

Verzeichnisse ■ 291

Kartenverzeichnis ■ 291 | Fotonachweis ■ 291 | Alles im Kasten ■ 292 |

Impressum ■ 292 | Register ■ 296