

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Was ist wichtiger als Wünsche? .....	13
Die Welt ist so schön .....	18
Deine Sternstunden .....	22
Kreativ gegen Zukunftsängste .....	25
Wir meistern nur den heutigen Tag .....	29
Ärger ist eine Entscheidung .....	34
Fokus auf das Wichtige .....	37
Das Wiederkäuen der Wut .....	41
Fesseln uns Nörgler? .....	44
Vorsicht vor Miesepetern .....	47
Worauf habe ich Einfluss? .....	51
Niederlagen nicht überbewerten .....	55
Erfolg durch Lockerheit .....	58
Kreativ mit Wünschen umgehen .....	61
Suchen wir Anerkennung? .....	64
Fokus auf das eigene Tun .....	67
Kreativ mit Erwartungen umgehen .....	71

Jeder hat seine Stärken .....	75
Dem Teufel kreativ begegnen .....	79
Einen Vortrag meistern .....	83
Singst du zwei Lieder gleichzeitig? .....	87
Kreativ mit Sorgen umgehen .....	91
Welche Furcht ist berechtigt? .....	95
Ein frischer Blick auf die Welt .....	98
Eine verlässliche Kraftquelle .....	103
Fokus auf unseren Reichtum .....	107
Eine Rose gegen Mobbing .....	111
Der Blick des Komikers .....	114
Wen laden wir nach Hause ein? .....	119
Umgang mit bösen Jungs .....	122
Talent und Disziplin .....	127
Kreativ mit Fieslingen umgehen .....	130
Was Offenheit uns bringt .....	134
Johannas Gefühle .....	138
Warum das Handtuch werfen? .....	141
Die Freude ist noch da .....	144
Johannas Suche nach Ruhe .....	151
Die eigene Freude beschützen .....	154
Durch das Kleine groß werden .....	157
Kreativ mit Missgeschick umgehen .....	160
Wachstum .....	163

Nachwort: Das Salz-Modell .....	166
Danksagung .....	167