

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
---------------	---

Was ist wichtiger als Wünsche?	13
Die Welt ist so schön	18
Deine Sternstunden	22
Kreativ gegen Zukunftsängste	25
Wir meistern nur den heutigen Tag	29
Ärger ist eine Entscheidung	34
Fokus auf das Wichtige	37
Das Wiederkäuen der Wut	41
Fesseln uns Nörgler?	44
Vorsicht vor Miesepetern	47
Worauf habe ich Einfluss?	51
Niederlagen nicht überbewerten	55
Erfolg durch Lockerheit	58
Kreativ mit Wünschen umgehen	61
Suchen wir Anerkennung?	64
Fokus auf das eigene Tun	67
Kreativ mit Erwartungen umgehen	71

Jeder hat seine Stärken	75
Dem Teufel kreativ begegnen	79
Einen Vortrag meistern	83
Singst du zwei Lieder gleichzeitig?	87
Kreativ mit Sorgen umgehen	91
Welche Furcht ist berechtigt?	95
Ein frischer Blick auf die Welt	98
Eine verlässliche Kraftquelle	103
Fokus auf unseren Reichtum	107
Eine Rose gegen Mobbing	111
Der Blick des Komikers	114
Wen laden wir nach Hause ein?	119
Umgang mit bösen Jungs	122
Talent und Disziplin	127
Kreativ mit Fieslingen umgehen	130
Was Offenheit uns bringt	134
Johannas Gefühle	138
Warum das Handtuch werfen?	141
Die Freude ist noch da	144
Johannas Suche nach Ruhe	151
Die eigene Freude beschützen	154
Durch das Kleine groß werden	157
Kreativ mit Missgeschick umgehen	160
Wachstum	163

Nachwort: Das Salz-Modell	166
Danksagung	167