

Inhalt

1. Berufsbild

1.1	Zur Geschichte des Hebammenberufs	1
	<i>Nora Szász</i>	
1.2	Heutiges Berufsbild	11
1.2.1	Arbeitsbereiche	11
	<i>Christine Geist</i>	
1.2.2	Fort- und Weiterbildung, Studium	13
	<i>Ulrike Harder</i>	
1.2.3	Hebammenforschung – Wissen ist Macht	15
	<i>Jule Friedrich</i>	

2. Sexualität und Familienplanung

2.1	Psychosexuelle Entwicklung der Frau	31
2.1.1	Sexualität in der Schwangerschaft	33
2.1.2	Sexualität der Geburt	34
	<i>Susanne Kluge</i>	
2.1.3	Betreuung von sexuell traumatisierten Frauen	36
	<i>Jule Friedrich</i>	
2.1.4	Sexualität nach der Geburt	38

3. Anatomie und Physiologie

3.1	Anatomische Begriffe	51
3.2	Äußeres weibliches Genitale	52
3.3	Inneres weibliches Genitale	54
3.4	Menstruationszyklus	63
3.5	Beckenboden	65
3.6	Bindegewebe und Haltebänder	69

1.2.4	Belastungen durch den Beruf . . .	18
	<i>Stephanie Wöste</i>	
1.2.5	Ausbildung und Beruf in verschiedenen Ländern	21
	<i>Dagmar Gorontzy</i>	
1.3	Hebammenberufsverbände	25
	<i>Simone Kirchner</i>	
2.2	Rolle der Frau in unserer Gesellschaft	40
	<i>Susanne Kluge</i>	
2.3	Familienplanung	41
2.3.1	Beratungsstellen	41
2.3.2	Möglichkeiten der Kontrazeption .	41
2.3.3	Kinderwunsch, Sterilität, Infertilität	49
	<i>Cordula Ahrendt</i>	
3.7	Blutversorgung der Genitale	71
	<i>Ulrike Harder</i>	
3.8	Frühe Entwicklung des Keimes . .	72
3.9	Plazentaentwicklung und Funktion	74
3.10	Keimscheibe, Embryonal- und Fetalperiode	79
	<i>Simone Kirchner</i>	

4. Schwangerschaft

4.1	Diagnose und Dauer der Schwangerschaft	85
	<i>Dorothea Hezel</i>	
4.2	Leben mit der Schwangerschaft . .	89
4.2.1	Psychosoziale Veränderungen . . .	89
	<i>Doris Wepler</i>	
4.2.2	Körperliche Veränderungen	91
	<i>Ulrike Heckelen</i>	
4.3	Schwangerenvorsorge durch die Hebamme	97
4.3.1	Geschichte der Schwangerenfürsorge	97
	<i>Doris Wepler/Nora Szász</i>	
4.3.2	Heutige Schwangerenvorsorge . .	99
4.3.3	Allgemeine Untersuchungen	101
	<i>Doris Wepler</i>	
4.4	Diagnostik nach den Mutterschaftsrichtlinien	110
4.4.1	Serologie	110
	<i>Ulrike Heckelen</i>	
4.4.2	Ultraschall (Sonographie)	113
4.4.3	CTG-Kontrollen und Amnioskopie	114
	<i>Dorothea Hezel</i>	
4.4.4	Spezielle Diagnostik	116
	<i>Johanna Frühauf</i>	
4.5	Beratung der schwangeren Frau .	119
4.5.1	Gespräch mit der Hebamme . . .	119
4.5.2	Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden . .	124
	<i>Ulrike Heckelen</i>	
4.5.3	Soziale Beratung der Schwangeren	128
	<i>Dorothea Hezel</i>	
4.6	Geburtsvorbereitung	129
	<i>Sabine Krauss</i>	

5. Geburt

5.1	Geburtsvorgang	167
5.1.1	Wehenphysiologie	167

4.7	Abweichungen von der regelrechten Schwangerschaft . . .	134
4.7.1	Bedeutung psychosozialer Probleme für den Schwanger- schaftsverlauf	134
4.7.2	Emesis, Hyperemesis und Ptyalismus	135
4.7.3	Blutungen in der Schwangerschaft	136
4.7.4	Drohende Frühgeburt: vorzeitige Wehen, Zervixinsuffizienz	138
	<i>Ans Luyben</i>	
4.7.5	Infektionen in der Schwangerschaft	139
	<i>Ans Luyben/ Andrea Stiefel</i>	
4.7.6	Wachstumsretardierung und Plazentainsuffizienz	146
4.7.7	Schwangerschaftshypertonie (HES), Präeklampsie, Eklampsie .	147
4.7.8	HELLP-Syndrom	150
	<i>Ans Luyben</i>	
4.7.9	Diabetes mellitus und Diabetes gravidarum (Gestationsdiabetes) .	151
	<i>Ans Luyben/ Andrea Stiefel</i>	
4.7.10	Mehrlingsschwangerschaft (MSch)	154
	<i>Christl Rosenberger/ Andrea Stiefel</i>	
4.7.11	Entwicklung von Zwillingen und ihrer Plazenta	155
	<i>Simone Kirchner</i>	
4.7.12	Beckenendlagen (BEL)	157
	<i>Anna Rockel-Loenhoff</i>	
4.7.13	Suchterkrankungen	160
	<i>Andrea Stiefel</i>	
4.8	Frühzeitig beendete Schwangerschaften	161
	<i>Susanne Kluge</i>	
5.1.2	Das Kind unter der Geburt – Geburtsmechanische Begriffe . . .	175
	<i>Christl Rosenberger</i>	

5.1.3	Knöcherner Geburtsweg	179
	<i>Rosa Maria Schilling/ Ulrike Harder</i>	
5.1.4	Weicher Geburtsweg	184
5.1.5	Vaginale und rektale Untersuchung	185
	<i>Christl Rosenberger</i>	
5.1.6	Blasensprung	188
5.1.7	Geburtsmechanik	189
5.1.8	Dammschutz und Entwicklung des Kindes	193
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.2	Leitung und Betreuung der Geburt	197
5.2.1	Geburtsbeginn	197
5.2.2	Dokumentation der Geburt	200
5.2.3	Überwachung von Wehen und kindlicher Herzfrequenz	204
5.2.4	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden	204
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.2.5	Geburt in unterschiedlichen Gebärpositionen	210
	<i>Frauke Lippens</i>	
5.2.6	Wassergeburt	216
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.2.7	Abnabeln und Erstversorgung des Kindes	219
	<i>Ilse Steininger</i>	
5.2.8	Plazentalösung, Plazentageburt	221
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.2.9	Leitung der Nachgeburtsperiode	225
	<i>Ilse Steininger</i>	
5.2.10	Plazentaform und Nabelschnur	228
	<i>Simone Kirchner</i>	
5.2.11	Betreuung der Familie p. p.	231
5.2.12	Regelwidrigkeiten in der Nachgeburtsperiode	232
	<i>Ilse Steininger</i>	
5.3	Schmerzerleichterung während der Geburt	237
5.3.1	Geburtsschmerz	237
	<i>Gisèle Steffen</i>	
5.3.2	Schmerzerleichterungen	238
	<i>Christl Rosenberger</i>	

5.3.3	Medikamentöse Schmerztherapien	243
	<i>Marion Lübke</i>	
5.4	Rißverletzungen, Episiotomien, Nahtversorgung	247
	<i>Anna Rockel-Loenhoff</i>	
5.5	Hausgeburtshilfe	254
	<i>Frauke Lippens</i>	
5.6	Abweichungen von der normalen Geburt	259
5.6.1	Einleitung der Geburt	259
5.6.2	Vorzeitiger Blasensprung	260
5.6.3	Grünes Fruchtwasser	262
5.6.4	Suspektes und pathologisches CTG	263
	<i>Regula Hauser/Ulrike Harder</i>	
5.6.5	Protrahierter Geburtsverlauf . . .	263
	<i>Dorothee Eichenberger/ Ulrike Harder</i>	
	1. Wehenanomalien	264
	2. Weichteilanomalien	266
	3. Anomalien des knöchernen Geburtsweges	267
	4. Relatives Kopf-Becken- Mißverhältnis	267
	5. Haltungs- und Einstellungs- anomalien	270
5.6.6	Erschwerte Kopfentwicklung . . .	277
5.6.7	Schulterdystokie, erschwerte Schultergeburt	280
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.6.8	Sectio caesarea	284
	<i>Dorothee Eichenberger</i>	
5.6.9	Beckenendlage (BEL)	285
5.6.10	Querlage (QL)	292
	<i>Ulrike Harder/ Anna Rockel-Loenhoff</i>	
5.6.11	Mehrlingsgeburten	293
	<i>Christl Rosenberger</i>	
5.6.12	Präeklampsie	297
5.6.13	Diabetes mellitus	300
5.6.14	Polyhydramnion	301
5.6.15	Oligohydramnion	302
5.6.16	Frühgeburt	302
	<i>Mareike Teich/Ulrike Harder</i>	

5.6.17	Geburt eines toten Kindes	303
	<i>Clarissa Schwarz</i>	
5.6.18	Geburt eines fehlgebildeten oder kranken Kindes	306

6. Wochenbett

6.1	Gedanken zum Wochenbett	317
	<i>Sigrun Kahf</i>	
6.1.1	Aufbau der Mutter-Kind- Beziehung	318
	<i>Christine Geist</i>	
6.2	Physiologie des Wochenbettes mit Beratung der Mutter	319
6.3	Laktation und Stillen	333
6.3.1	Anatomie der Brustdrüse	334
6.3.2	Laktationsphysiologie	337
	<i>Christine Geist</i>	
6.3.3	Bedeutung des Stillens und Stilltechniken	344
	<i>Jule Friedrich</i>	
6.3.4	Stillprobleme	350
6.3.5	Hilfsmittel beim Stillen	354
6.3.6	Besondere Stillsituationen	356
6.3.7	Ausdrücken und Abpumpen von Muttermilch	358
6.3.8	Aufbewahren der Muttermilch . .	360
6.3.9	Abstillen	360
6.3.10	Stillhindernisse	361
6.3.11	Rückstände in der Muttermilch . .	362
6.3.12	Stillgruppen und Informations- material	363
	<i>Dorothea Tegethoff</i>	
6.3.13	Mastitis puerperalis	363
	<i>Christine Geist</i>	
6.4	Spezielle Betreuung	366
6.4.1	Betreuung verwaister Mütter . . .	366

7. Neugeborenes und Säugling

7.1	Anatomie und Physiologie	391
7.1.1	Fetaler Kreislauf	391
7.1.2	Kreislauf des Neugeborenen	392
7.1.3	Magen-Darm-Trakt, Leber, Niere .	395

5.7	Notfälle in der Geburtshilfe	308
	<i>Ilse Steininger</i>	
6.4.2	Trauerprozeß	369
6.4.3	Betreuung der Mutter eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen	371
	<i>Clarissa Schwarz</i>	
6.5	Abweichungen vom normalen Wochenbettverlauf	372
6.5.1	Infektionen im Wochenbett	372
6.5.2	Lochialstau	374
6.5.3	Rückbildungsstörung des Uterus	374
6.5.4	Gestörte Wundheilung	375
6.5.5	Miktionsstörungen	375
6.5.6	Obstipation	376
6.5.7	Blutungen	376
6.5.8	Thrombophlebitis/Thrombose . .	377
6.5.9	Sectio caesarea	378
6.5.10	Präeklampsie/HELLP-Syndrom . .	378
6.5.11	Symphysenlockerung/ Symphysenruptur	378
6.5.12	Steißbeinverletzungen	379
	<i>Christine Geist/Edith Kimmerle</i>	
6.5.13	Baby-Blues und Wochenbett- depression	379
6.5.14	Wochenbettpsychosen	382
	<i>Gabriele Schippers</i>	
6.6	Häusliches Wochenbett	384
	<i>Susanna Roth</i>	
7.1.4	Skelett und Knochenaufbau . . .	396
	<i>Andrea Stiefel</i>	
7.2	Besonderheiten der frühen Neugeborenenperiode	399

7.2.1	Anpassung	399
7.2.2	Magen-Darm-Funktion	399
7.2.3	Leberfunktion und -stoffwechsel .	400
7.2.4	Niere	403
7.2.5	Geschlechtsorgane	404
7.2.6	Nabel	404
7.2.7	Haut	405
7.2.8	Temperaturregulation	406
7.2.9	Gewicht	406

Heike Polleit

7.3	Versorgung des gesunden Neugeborenen	407
7.3.1	Erstversorgung	407
7.3.2	Vitalitätszustand	408
7.3.3	Klassifikation des Neugeborenen .	409
7.3.4	Meßbare und sichtbare Reifezeichen	410
7.3.5	Reifeschemata	410
	<i>Andrea Hübel/Andrea Stiefel</i>	
7.3.6	Fehlbildungsdiagnostik	410
	<i>Susanna Wagner/Andrea Stiefel</i>	
7.3.7	Prophylaxen	414
	<i>Andrea Stiefel/Josepha Rodriguez</i>	
7.3.8	Vorsorgeuntersuchungen und Screening	416

8. Medikamente in Geburtshilfe und Neo

8.1	Allgemeine Arzneimittellehre . . .	455
	<i>Josepha Rodriguez</i>	
8.2	Medikamente in der Geburtshilfe .	457
8.2.1	Uterotonika (kontraktions- fördernde Medikamente)	457
8.2.2	Laktationshemmung	458
8.2.3	Tokolytika (wehenhemmende Medikamente)	459
8.2.4	Antihypotonika (blutdruck- steigernde Medikamente)	459
8.2.5	Antihypertensiva (blutdruck- senkende Medikamente)	459
8.2.6	Antibiotika, Chemotherapeutika	460
8.2.7	Weitere Chemotherapeutika	461
8.2.8	Malariaprophylaxe, Tuberkulose .	462
8.2.9	Magen-Darm-Medikamente	462
8.2.10	Vitamine, Mineralien, Spurenelemente	463

7.3.9	Weitere Untersuchungen	420
	<i>Andrea Stiefel</i>	
7.4	Versorgung gefährdeter und kranker Neugeborener	421
	<i>Heike Polleit</i>	
7.5	Umgang mit Neugeborenen und Säuglingen	436
7.5.1	Heben, Wickeln, Lagerung, Anfassen, Tragen	436
7.5.2	Lagerstätten	437
7.5.3	Raumausstattung/Bekleidung . . .	438
	<i>Antje Schoppa-Remm</i>	
7.5.4	Körperreinigung	438
7.5.5	Körperpflege	440
7.5.6	Nabelpflege	441
	<i>Christine Bludau</i>	
7.5.7	Wickeltechniken	441
	<i>Ina Mailänder</i>	
7.6	Ernährung des Neugeborenen und Säuglings	443
	<i>Heike Polleit</i>	
7.7	Entwicklung des Säuglings im 1. Lebensjahr	449
	<i>Ina Mailänder</i>	

natologie

8.2.11	Antikoagulantien (gerinnungs- hemmende Medikamente)	464
8.2.12	Schmerzmittel (Analgetika, Spasmolytika)	464
8.2.13	Sedativa (Beruhigungsmittel) . . .	465
8.2.14	Anästhetika (Betäubungsmittel) . .	465
8.2.15	Infusionen, Diuretika	466
8.2.16	Insuline	466
8.2.17	Herzglykoside	467
8.2.18	Glukokortikoide	467
	<i>Josepha Rodriguez</i>	
8.3	Grundlagen der Homöopathie . .	468
	<i>Ulrike Harder</i>	
8.4	Impfungen	471
	<i>Josepha Rodriguez</i>	

9. Instrumente und Geräte in der Geburtshilfe

- 9.1 Medizingeräteverordnung
(Med. GV) 475
Andrea Stiefel
- 9.2 Überwachung von
Schwangerschaft und Geburt . . . 477
- 9.2.1 Herztonüberwachung 477
- 9.2.2 Herzfrequenz- und
Wehenüberwachung 479
Andrea Stiefel
- 9.2.3 CTG-Nomenklatur 485
Ulrike Harder/Regula Hauser
- 9.2.4 Ultraschallgeräte 491
- 9.2.5 Amnioskopie 494
- 9.2.6 Fetalblutanalyse (FBA) oder
Mikroblutuntersuchung (MBU) . . 495
Andrea Stiefel

10. Spezielle pflegerische Aufgaben der Geburtshilfe

- 10.1 Wahrnehmung und
(Kranken-)Beobachtung 515
Gisela Kriegerowski-Schröteler
- 10.2 Beobachtung von
Körperfunktionen 517
Martha Halbach
- 10.3 Haut und Hautveränderungen . . 530
Gisela Kriegerowski-Schröteler
- 10.4 Pflegerische Tätigkeiten 534
- 10.4.1 Haare kürzen, entfernen, rasieren 534
- 10.4.2 Klistier, Darmeinlauf 534
Martha Halbach
- 10.4.3 Uringewinnung 536
- 10.4.4 Thrombose und Embolie 541
- 10.4.5 Physikalische Therapie 545
- 10.4.6 Fieber 551
Gisela Kriegerowski-Schröteler

11. Berufs- und Gesetzeskunde

- 11.1 Gesetzliche Grundlagen
des Berufes 581
- 11.1.1 Hebammengesetz (HebG) 581

rtshilfe

- 9.3 **Instrumente und Zubehör
für die Geburt** 496
 Rosa Maria Schilling
- 9.4 **Instrumentenpflege** 505
- 9.5 **Instrumentieren** 506
 Renate Warbanov
- 9.6 **Infusionsapparate** 506
- 9.7 **Reanimations- und
Überwachungsgeräte** 508
 Marianne Kerkmann

r Hebamme

- 10.5 **Injektionen und Infusionen** 554
 Martha Halbach
- 10.6 **Gewinnung und Umgang mit
Untersuchungsmaterial** 561
 Gisela Kriegerowski-Schröteler
- 10.7 **Prä- und postoperative
Maßnahmen bei Sectio caesarea
abdominalis** 563
 Astrid Herber-Simoens
- 10.8 **Pflegedokumentation** 570
 Simone Kirchner
- 10.9 **Grundlagen der Hygiene** 572
 Christine Geist

- 11.1.2 **Hebammenberufsordnungen (BO)** 583
 Johanna Frühauf
- 11.1.3 **Hebammen-Ausbildungs- und
Prüfungsverordnung (HebAPrV)** . 585

11.1.4	EG-Richtlinien	587
11.1.5	Arbeiten in anderen EU-Ländern	588
	<i>Elisabeth Frank</i>	
11.2	Grundlagen für die Bezahlung der Hebammen	589
11.2.1	Gebührenverordnungen der freiberuflichen Hebammen	589
	<i>Johanna Frühauf</i>	
11.2.2	Tarifverträge der angestellten Hebamme, Arbeitsrecht	592
	<i>Ursula Alef</i>	
11.3	Andere hebammenrelevante Gesetze	597
11.3.1	Bürgerliches Recht, Zivilrecht	597
11.3.2	Strafrecht	600
11.3.3	Haftungsrecht	603
11.3.4	Steuerrecht	603
	<i>Ulrike Willoughby</i>	
11.3.5	Gesetz zum Schutz der erwerbs- tätigen Mutter (MuschG)	603
11.3.6	Mutterschaftsrichtlinien (MSR)	605

12. Anhang

12.1	Wichtige Einheiten und Umrechnungen in der Medizin	615
	<i>Gisela Kriegerowski-Schröteler</i>	

Register	621
---------------------------	------------

11.3.7	Gesetz über die Gewährung von Erziehungsgeld und Erziehungs- urlaub (BErzGG)	606
11.3.8	Bundeskindergeldgesetz (BKGG)	606
11.3.9	Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln	607
11.3.10	Gesetz über den Verkehr mit Betäubungsmitteln (BtMG)	607
11.3.11	Gesetz zur Verhütung übertrag- barer Krankheiten, Bundes- seuchengesetz (BSeuchG)	608
11.3.12	Gesetz zur Bekämpfung der Geschlechtskrankheiten (GschlkG) <i>Cornelia Schirren</i>	608
11.4	Versicherungen für Hebammen . . <i>Margarete Orlowski</i>	609
11.5	Struktur des öffentlichen Gesundheitswesens	610
11.6	Gesundheitsstrukturgesetz (GSG)	612
	Normwerttabellen	617
	Umrechnung von Einheiten für Infusionen <i>Christine Geist</i>	619