

INHALT

- 8** EIN ZUHAUSE IM ALL
- 10** Was ist eine Raumstation?
- 12** Frühe Träume
- 14** Stadt im All
- 16** Alle auf einen Blick

- 18** BAU EINER RAUMSTATION
- 20** Das ist die ISS
- 22** Innenräume
- 24** Erste Module
- 26** Der Spaceshuttle
- 28** Roboterarm
- 30** Außeneinsatz
- 32** Solarenergie
- 34** Müll im All
- 36** Ingenieur
- 38** Bau eines Moduls
- 40** Chinas Weg ins All
- 42** Die Raumstation „Tiangong“

44 VOR DEM START

- 46** Wie wird man Astronaut?
- 48** Astronaut
- 50** Weitere Berufe
- 52** Übung ist alles
- 54** Schwerelos
- 56** Training im Wasser
- 58** Unterwasser-Training
- 60** Fähigkeiten
- 62** Die Anzüge
- 64** Kontrollzentrum
- 66** Rituale
- 68** Der Start
- 70** Pendeldienst
- 72** Die Dragon
- 74** Transport
- 76** Flugdirektor

78 LEBEN AN BORD

- 80** Wo ist oben und unten?
- 82** Probe-Essen
- 84** Was gibt es heute?
- 86** Bunte Mahlzeit
- 88** Frische Vorräte
- 90** Putzen im All
- 92** Die Sonne
- 94** Die Cupola
- 96** Schnappschüsse
- 98** Lichterspektakel
- 100** Für die Seele
- 102** Fitness
- 104** Freizeit
- 106** Schlafenszeit
- 108** Morgentoilette

110 ARBEITEN IM ALL

- 112** Im Labor
- 114** Gesundheit
- 116** Garten im All
- 118** Roboter im All
- 120** Draußen vor der Tür
- 122** Wissenschaftler
- 124** Vor jedem Ausflug
- 126** Raumanzüge
- 128** Die Luke ins All
- 130** Außeneinsatz
- 132** Nützliche Geräte
- 134** Außenbord-Rekord
- 136** Rückkehr zur Erde
- 138** Die Landung

140 ZUKÜNSTIGE MISSIONEN

- 142** Analoge Missionen
- 144** Labor im Meer
- 146** Traumurlaub
- 148** Neue Mission
- 150** Was bringt die Zukunft?
- 152** Neue Projekte
- 154** Erlebnis-Ziele
- 156** Glossar
- 158** Register
- 160** Dank & Bildnachweis