

## **INHALT**

**EINLEITUNG 8**

**WAS WIR KOCHEN 18**

**KAPITEL 1**

**KINDHEIT 25**

Wohlfühlrezepte meiner Ammu

**KAPITEL 2**

**KOCHLEKTIONEN 73**

Gerichte, die mich das Kochen lehrten

**KAPITEL 3**

**NOSTALGIE 119**

Gemächlich kochen und die Zeit verstreichen lassen

**KAPITEL 4**

**FESTLICHKEITEN 177**

Gerichte für große Momente und viele Gäste

**KAPITEL 5**

**AMMU SEIN 235**

Schnelle, moderne Rezepte, die aufmuntern

**REGISTER 281**

**DANK 287**