

# INHALT

EINLEITUNG 8

WAS WIR KOCHEN 18

KAPITEL 1

## KINDHEIT 25

Wohlfühlrezepte meiner Ammu

KAPITEL 2

## KOCHLEKTIONEN 73

Gerichte, die mich das Kochen lehrten

KAPITEL 3

## NOSTALGIE 119

Gemächlich kochen und die Zeit verstreichen lassen

KAPITEL 4

## FESTLICHKEITEN 177

Gerichte für große Momente und viele Gäste

KAPITEL 5

## AMMU SEIN 235

Schnelle, moderne Rezepte, die aufmuntern

REGISTER 281

DANK 287