

Inhalt

Zu diesem Buch	7
– 1 – Klage und Hoffnung	9
Wenn das Elend zum Himmel schreit	10
Das erste Jahr allein	11
Ratschläge und Reaktionen	19
Nichts als Klagen?	21
Worte sind wie ein Haus	25
Gott – ein Fremdwort?	28
Ein dunkler Tunnel	30
Der Glaube – wie ausgelöscht?	32
Eine längere Reise	33
Wenn Freude verloren geht	35
Heile du mich	38
Eine Wohltat für die Seele	41
– 2 – Das Leben leise wieder lernen	45
Etwas Neues beginnt	46
Ich will mit dir reden	48
Wie ein zerbrochenes Gefäß	51
Zwei alte Frauen	53
Weiter Raum	57
Schritte ins Leben	60
Da kam ein Engel vom Himmel	64
Willst du gesund werden?	66
Und wenn die Krankheit bleibt?	68
Keiner lebt „nur“ für sich selbst	70
Passen Sie gut auf sich auf!	72
Der Atem des Lebens	74

Bis der Morgenstern aufgeht	77
– 3 – Ich will das Morgenrot wecken	79
Mein eigener Weg	80
Du machst alles lebendig	84
Ich habe einen Auftrag	86
Die Zukunft ist unvermeidlich	88
Und ich fange an zu singen	91
Mir geht es doch gut!	93
Die Sterne berühren?	94
Ich will das Morgenrot wecken	95
Du sollst ein Segen sein	98
Das Netz ist zerrissen	101
Frei für neue Erfahrungen	104
Zuflucht und Geborgenheit	107
Ein praktischer Hinweis	108
Quellenhinweis	109