

# Inhalt

Vorbemerkung	7
1 Vom ClubHaus zur Burenhütte <i>Auf den Spuren des »Clubs« durch die Nürnberger Innenstadt</i>	9
2 Trödeln und Treideln <i>Am Ludwigskanal zwischen Nürnberg und Altdorf</i>	25
3 Unterwegs auf den Spuren der Hohenzollern <i>Der »ErlebnisRadweg Hohenzollern« von Nürnberg nach Ansbach</i>	37
4 Der Themenradweg »Industriegeschichte« <i>Zeitreise durch die industrielle Entwicklung im Nürnberger Land</i>	57
5 Gemüse, Kirschblüte und Poesie <i>Durchs Knoblauchsland nach Kalchreuth</i>	76
6 Gemütliche Familienrunde durchs Fürther Land <i>Von der Fürther Innenstadt nach Roßtal</i>	86
7 Mit Kindern unterwegs im Aurachtal <i>Entlang der Aurach von Erlangen nach Herzogenaurach</i>	102
8 Grüner geht's nicht <i>Im Städtedreieck Erlangen–Fürth–Nürnberg</i>	114
9 Für Wein- und Wissensdurstige <i>Die mittelfränkische Bocksbeutelrunde</i>	127
10 Romantisch gestimmt im Frankenland <i>Auf dem Fernradweg »Romantische Straße« von Rothenburg nach Dinkelsbühl</i>	141

11	Römische Weltkultur in Mittelfranken <i>Der »Limes-Radweg« zwischen Gunzenhausen und Weißenburg</i>	154
12	Mittelfrankens schönste Mitternachtsrunde <i>Bei Mondschein um den Altmühlsee</i>	176
13	Alles im Fluss <i>Auf dem »Altmühltal-Radweg« von Gunzenhausen nach Eichstätt</i>	181
14	Am fränkischen Meer <i>Die Runde um den Großen Brombachsee</i>	195
15	Reise durch unser Sonnensystem <i>Der Planetenweg zwischen Georgensgmünd und Spalt</i>	206
16	Ein Quickie <i>Die Rothsee-Runde</i>	220
17	Entlang der ehemaligen Bahntrasse der »Gredl-Bahn« <i>Der »Gredl-Radweg« von Hilpoltstein nach Greding</i>	229
18	Durch reizvolle Landschaft in und um Lauf <i>Familienfreundliche Entdeckungen auf dem »Laufer Radrundweg«</i>	242
19	Durch Wald und Fels <i>Im lauschigen Pegnitztal</i>	258
20	Berg- und Talfahrt mit Kind und Kegel <i>Durchs Nürnberger Land von Winkelhaid nach Ottensoos</i>	273
	Die Autoren	286
	Register	287