

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1:

Borderline-Störungen – eine Herausforderung an die Seelsorge..... 1

Kapitel 2

Borderlinestörungen – eine Begriffsbestimmung 7

Modebegriff oder echtes Leiden? 8

Die Geschichte des Borderline-Begriffs 8

Wechselhaft, unreif, frustriert 11

»Primitive« Abwehrmechanismen 12

Mangel an Identität 13

Vier Begriffe 14

Neun Kriterien der Borderline-Persönlichkeitsstörung nach DSM-IV 15

Begleitende Probleme 16

Genetische und neurobiologische Aspekte 18

Unterscheidung von anderen Störungen 18

Posttraumatische Belastungsstörung 20

Missbrauch der Diagnose 21

Kapitel 3

Wie erleben sich Borderline-Patienten? 25

Borderline und Depression 26

Dissoziation als Bewältigungsversuch 26

Schneid-Sucht 29

Selbstverletzung (Autoaggression)	30
Selbstverletzung in früheren Zeiten	30
Andere Formen selbstschädigenden Verhaltens	32
Suizidalität (Selbstmordgefährdung)	33
Borderline und Sexualität	33
Schwarz-Weiß-Denken	35
Psychotische Durchbrüche	36
Erarbeiten der Symptommuster	40
Ursachen der Borderline-Störung	40

Kapitel 4

Marilyn Monroe – ein klassisches Beispiel	45
--	----

Kapitel 5

Sexueller Missbrauch und Borderline-Syndrom	49
Was ist eigentlich sexueller Missbrauch?	49
Häufigkeit des sexuellen Missbrauchs	51
Direkte Auswirkungen des sexuellen Missbrauchs	51
Langfristige Störungen und Symptome	53
Zusammenhang zwischen Inzest und Borderline-Syndrom	55
Diagnostisches Vorgehen	56
Hinweise für den therapeutischen bzw. seelsorglichen Umgang	56
Wie ist Vergebung möglich?	59
Anhang: Psychotherapeutische und seelsorgliche Hilfen	61

Kapitel 6

Multiple Persönlichkeiten (Dissoziative Identitätsstörung)	65
Was ist eine multiple Persönlichkeit?	67
Entstehung neuer »Personen«	69
Ein wissenschaftliches Entstehungsmodell	71
Probleme der Diagnose einer »Multiplen Persönlichkeit«	73
Besessenheit und Multiple Persönlichkeit	75
Wie kann man »Multiplen« helfen?	76
Integration der »Personen«	78

Kapitel 7

Hilfen zur Gesprächsführung	83
Therapeutische Ansätze bei Borderline-Störungen	84
Das Dilemma: Opfer oder Verantwortung?	84
Das »vierfache Ackerfeld« der Therapie	85
Gesunde Bedürfniserfüllung.....	88
Gesunde Grenzen setzen.....	89
Problematische Bedürfniserfüllung	90
Wiederholen von alten Mustern und Themen	94
Problematische Aspekte der alten Muster und Themen	95
Opfer oder Gewinner?	96
Aufarbeiten der alten Muster und Themen (Feld 3)	97
Zusammenfassung: Die Aufgabe des Therapeuten.....	100

Kapitel 8

Therapeutische Strategien bei schweren Krisen.....	103
Wann ist ein Klinikaufenthalt nötig?.....	104
Hauptthemen der Behandlung in der Klinik.....	107
Was bringen Medikamente?.....	110
Therapieplanung und Erfolgsbewertung.....	111
Vom Umgang mit wiederholten Selbstmorddrohungen	111
Therapeutische Überlegungen bei Selbstverletzung.....	113
Gruppentherapie bei Borderline-Patienten	114
Therapeutisches oder medizinisches Modell?	116
Anhang: Beispiel für einen Therapievertrag	119
Anhang: Therapeutische Hilfestellungen	120

Kapitel 9

Ein wirksames Konzept zur Behandlung – die dialektisch- behaviorale Therapie (DBT) nach Linehan	123
Dialektisch-Behaviorale Psychotherapie nach Linehan	124
Was bedeutet eigentlich »Dialektik«?	124
Ursachen: Biosoziale Grundlagen	125
Dialektische Strategien	126

Problembereiche in der ersten Therapiephase	129
Therapeutische Strategien	131
»Aus Zitronen Limonade machen« und andere Techniken.....	132
Wissenschaftliche Untersuchungen der DBT.....	133
Ausbildungsmöglichkeiten	135

Kapitel 10

Chancen und Probleme der Seelsorge aus ärztlicher Sicht.....	137
Der Stachel der Schwachen	139
Mögliche Probleme der Seelsorge	140
Dramatische Massnahmen.....	142
Überforderung und Spaltung.....	143
Krankheit oder Besessenheit?.....	144
Zusammenarbeit von Arzt und Seelsorger	146
Der Seelsorger als Fels?.....	147
Borderline-Seelsorge als Grenzerfahrung	149

Literatur	153
------------------------	------------