

Inhalt

Zum Geleit 7

Geschichte 8

Geschichte und Herkunft 8

Verbreitungsgebiete 11

Namensdeutung 12

Biologie 16

Biologie, botanische Vielfalt und Verwendung..... 16

Anbau und Ernte

Ansprüche, Anzucht und Anbau 20

Ernte und Verarbeitung..... 24

Schaderreger 26

Traditionspflege und Brauchtum 28

Heilanzwendung

Inhaltsstoffe 36

Heilwirkungen..... 38

Rezepte

Küchenrezepte 45

Salate, Vorspeisen und Beilagen..... 48

Eintöpfe, Suppen und Soßen 52

Hauptgerichte..... 62

Desserts..... 92

Butter 100

Marmelade, Sirup, Gelee, Konfitüre und Mus 101

Chutney, Ketchup, Eingelegtes und Senf..... 106

Soft, Likör, Bowle und Wein 112

Kuchen, Plätzchen und Brot..... 117

Eis und Pralinen..... 124

Dank..... 126

Zu den Autoren 127