

Inhalt

Einleitung: Echte Stärke kommt von innen	8
Die Situation der Glaubengemeinschaften in Deutschland und Österreich	14
Porträts von Ordensschwestern	
Versöhnung	
Sr. Elija, Karmelitin, Kloster Karmel Heilig Blut, Dachau	22
<i>Wie das Wachthalten der Erinnerung zu einer innigen Lebensfreundschaft führt</i>	
Äbtissin Sr. Francesca Šimuniová, Benediktinerin, Abtei Venio in München	36
<i>Wie die Tschechin für Ausgleich zwischen den Nationen sorgt</i>	
Sr. Katharina Kluitmann, Franziskanerin von der Buße und der christlichen Liebe, Lüdinghausen	46
<i>Wie sich die Ordensoberenkonferenz mit dem Thema Machtmissbrauch auseinandersetzt</i>	
Sr. M. Anne Strubel, Arme Franziskanerinnen von der Heiligen Familie, Kloster Mallersdorf	58
<i>Wie eine Ordensschwester gestressten Frauen Raum für Stille bietet</i>	
Lama Yeshe Sangmo, Leiterin des buddhistischen Studien- und Meditationszentrums Möhra	64
<i>Wie krisenhafte Lebensübergänge Menschen in ihrer seelischen und geistlichen Entwicklung weiterbringen können</i>	

Neue Formen des Zusammenlebens

Sr. Jordana Schmidt , Dominikanerin von Bethanien, Krefeld <i>Wie eine Ordensfrau ihr Leben als Mutter mit Kindern teilt</i>	72
Sr. Maria Fokter , Missionarin Christi, Unfallklinikum Murnau <i>Wie die Österreicherin ihre Lebenskrise überwand und sich seither als Intensivkrankenschwester um Patienten kümmert</i>	86
Dr. Eva von Westerholt , Äbtissin im protestan- tischen Kloster Walsrode <i>Wie ein gemeinsames Leben im Alter gelingen kann</i>	96
Sr. Gisela Porges , Don Bosco Schwester, WG Haus Mornese in Salzburg <i>Wie das Zusammenleben mit Studentinnen gelingen kann</i>	106

Klostergründungen

Shifu Simplicity , spirituelle Leiterin des Miao Fa Zentrums Berlin <i>Wie eine buddhistische Nonne es schaffte, in Brandenburg ein Kloster zu gründen</i>	112
Ulrike Köhler , Jesus-Bruderschaft in Kloster Volkenroda <i>Wie eine christliche Gemeinschaft in Volkenroda eine ganze Region zum Blühen bringt</i>	120

Gerondissa Diodora Stapanhorst vom Heiligen Orthodoxen Kloster Dionysios Trikkis & Stagon, Obernhof <i>Wie eine orthodoxe Nonnengemeinschaft in Kloster Arnstein Gastfreundschaft zelebriert</i>	130
Werteorientiertes Leiten von (Kloster-)Betrieben	
Sr. Emmanuela Kohlhaas , Benediktinerin in Düsseldorf-Angermund <i>Warum ein Kölner Frauenkloster so viel Zulauf hat und einen neuen Konvent gründet</i>	144
Sr. Maria Schlackl , Provinzkonsulatorin der österreichischen Salvatorianerinnen, Linz <i>Wie eine Ordensschwester für die Würde von Frauen und gegen Zwangsprostitution kämpft</i>	154
Sr. Birgit-Marie Henniger , Priorin der Communität Christusbruderschaft in Selbitz <i>Was eine Bankmanagerin veranlasste, in ein evangelisches Kloster einzutreten</i>	162
Transformation	
Sr. Josefa Maria Grießhaber , Barmherzige Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul, München <i>Wie spirituelle Werte an Krankenhausmitarbeiterinnen weitergegeben werden</i>	172
Ulrike Kühn , Oberin der Evangelischen Diakonissenanstalt Augsburg, und Sr. Erika , Diakonisse <i>Wie die Weitergabe christlicher Werte gelingen kann</i>	180

Ayya Phalañāñī , Äbtissin des buddhistischen Klosters Aneñja Vihāra, Rettenberg <i>Wie ich in einem buddhistischen Theravada-Kloster Bescheidenheit lernte</i>	190
Sr. Maria Paola Zinniel , Provinzoberin der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz, Kloster Hegne <i>Wie ein Kloster seine Werte in einer Stiftung weiterträgt</i>	200
Dagmar Doko Waskönig , Zenmeisterin und buddhistische Nonne in Hannover <i>Wie Meditieren in Stille der Seele Frieden bringt</i>	214
Mutter Ancilla Betting , Altäbtissin der Abtei Oberschönenfeld und Priorin der Abtei Marienkron, Mönchshof <i>Wie Fasten hilft, die eigentlichen Werte des Lebens zu entdecken</i>	222
Aussichten – Interview mit Sr. Josefa Thusbaß , Ökonomin der Missions-Dominikanerinnen Schlehdorf, und Ulrike Rose , Baukultur-Vermittlerin. Initiatoren des Vereins Zukunft Kulturrbaum Kloster e.V.	232
Fazit	235
Glossar	240
Personenverzeichnis	257
Literaturverzeichnis	266
Abbildungsnachweis	270