

# Inhalt

Einleitung: *Echte Stärke kommt von innen* 8

Die Situation der Glaubensgemeinschaften in Deutschland und Österreich 14

## Porträts von Ordensschwestern

### Versöhnung

**Sr. Elija**, Karmelitin, Kloster Karmel Heilig Blut, Dachau 22

*Wie das Wachhalten der Erinnerung zu einer innigen Lebensfreundschaft führt*

**Äbtissin Sr. Francesca Šimuniová**, Benediktinerin, Abtei Venio in München 36

*Wie die Tschechin für Ausgleich zwischen den Nationen sorgt*

**Sr. Katharina Kluitmann**, Franziskanerin von der Buße und der christlichen Liebe, Lüdinghausen 46

*Wie sich die Ordensoberenkonferenz mit dem Thema Machtmissbrauch auseinandersetzt*

**Sr. M. Anne Strubel**, Arme Franziskanerinnen von der Heiligen Familie, Kloster Mallersdorf 58

*Wie eine Ordensschwester gestressten Frauen Raum für Stille bietet*

**Lama Yeshe Sangmo**, Leiterin des buddhistischen Studien- und Meditationszentrums Möhra 64

*Wie krisenhafte Lebensübergänge Menschen in ihrer seelischen und geistlichen Entwicklung weiterbringen können*

## Neue Formen des Zusammenlebens

- Sr. Jordana Schmidt**, Dominikanerin von Bethanien, Krefeld 72  
*Wie eine Ordensfrau ihr Leben als Mutter mit Kindern teilt*
- Sr. Maria Fokter**, Missionarin Christi, Unfallklinikum Murnau 86  
*Wie die Österreicherin ihre Lebenskrise überwand und sich seither als Intensivkrankenschwester um Patienten kümmert*
- Dr. Eva von Westerholt**, Äbtissin im protestantischen Kloster Walsrode 96  
*Wie ein gemeinsames Leben im Alter gelingen kann*
- Sr. Gisela Porges**, Don Bosco Schwester, WG Haus Mornese in Salzburg 106  
*Wie das Zusammenleben mit Studentinnen gelingen kann*

## Klostergründungen

- Shifu Simplicity**, spirituelle Leiterin des Miao Fa Zentrums Berlin 112  
*Wie eine buddhistische Nonne es schaffte, in Brandenburg ein Kloster zu gründen*
- Ulrike Köhler**, Jesus-Bruderschaft in Kloster Volkenroda 120  
*Wie eine christliche Gemeinschaft in Volkenroda eine ganze Region zum Blühen bringt*

<b>Gerondissa Diodora Stapenhorst</b> vom Heiligen Orthodoxen Kloster Dionysios Trikkis & Stagon, Obernhof <i>Wie eine orthodoxe Nonnengemeinschaft in Kloster Arnstein Gastfreundschaft zelebriert</i>	130
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

## Werteorientiertes Leiten von (Kloster-)Betrieben

<b>Sr. Emmanuela Kohlhaas</b> , Benediktinerin in Düsseldorf-Angermund <i>Warum ein Kölner Frauenkloster so viel Zulauf hat und einen neuen Konvent gründet</i>	144
<b>Sr. Maria Schlackl</b> , Provinzkonsulatorin der österreichischen Salvatorianerinnen, Linz <i>Wie eine Ordensschwester für die Würde von Frauen und gegen Zwangsprostitution kämpft</i>	154
<b>Sr. Birgit-Marie Henniger</b> , Priorin der Communität Christusbruderschaft in Selbitz <i>Was eine Bankmanagerin veranlasste, in ein evangelisches Kloster einzutreten</i>	162

## Transformation

<b>Sr. Josefa Maria Griefshaber</b> , Barmherzige Schwes- ter vom Hl. Vinzenz von Paul, München <i>Wie spirituelle Werte an Krankenhausmitarbeiter- innen weitergegeben werden</i>	172
<b>Ulrike Kühn</b> , Oberin der Evangelischen Diakon- senanstalt Augsburg, und <b>Sr. Erika</b> , Diakonisse <i>Wie die Weitergabe christlicher Werte gelingen kann</i>	180

<b>Ayya Phalaṇṇāṇī</b> , Äbtissin des buddhistischen Klosters Aneñja Vihāra, Rettenberg <i>Wie ich in einem buddhistischen Theravada-Kloster Bescheidenheit lernte</i>	190
<b>Sr. Maria Paola Zinniel</b> , Provinzoberin der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz, Kloster Hegne <i>Wie ein Kloster seine Werte in einer Stiftung weiterträgt</i>	200
<b>Dagmar Doko Waskönig</b> , Zenmeisterin und buddhistische Nonne in Hannover <i>Wie Meditieren in Stille der Seele Frieden bringt</i>	214
<b>Mutter Ancilla Betting</b> , Altäbtissin der Abtei Oberschönenfeld und Priorin der Abtei Marienkron, Mönchshof <i>Wie Fasten hilft, die eigentlichen Werte des Lebens zu entdecken</i>	222
Aussichten – Interview mit <b>Sr. Josefa Thusbaß</b> , Ökonomin der Missions-Dominikanerinnen Schlehdorf, und <b>Ulrike Rose</b> , Baukultur-Vermittlerin. Initiatorinnen des Vereins Zukunft Kulturraum Kloster e.V.	232
Fazit	235
Glossar	240
Personenverzeichnis	257
Literaturverzeichnis	266
Abbildungsnachweis	270