

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8
Frankreich »comme il faut«	10

PARIS UND UMLAND

1 Paris – Eine Stadt, die einfach guttut	16
2 Im Louvre – Stelldichein der Schönen	20
3 BOOTSTOUR AUF DER SEINE Vom Eiffelturm bis zur Île St-Louis	22
4 Montmartre – Das ewige Rotlichtviertel	24
5 Parks in und um Paris	26
6 Versailles – Auf den Spuren des Sonnenkönigs	28
7 Île de France – Das Herz der Grande Nation	32

WIND- UND WASSERMÜHLENARCHITEKTUR IN NORDFRANKREICH

Die nostalgische Verklärung der einstigen Zweckbauten	34
8 Lille – Restauriertes Erbe plus Hightech	36
9 Amiens – Voll Pioniergeist erster Güte	38

10 Compiègne – Bekannt für einen Eisenbahnwaggon	40
11 Rouen – Überall sind Spuren von Jeanne d’Arc	42
12 Le Havre – Aus Ruinen auferstanden	46

DER NORDWESTEN

13 Der Mont-Saint-Michel – Ein frommes Werk	50
14 Saint-Malo – Eine alte Hafen- und Festungsstadt	54
15 Rennes – Die Hauptstadt der Bretagne	58
16 Châteaubriant, Vitré und Fougères – Die Tore zur Bretagne	62
17 Paimpont und der Wald von Brocéliande – Im Reich der Märchen	66
18 Der Canal de Nantes à Brest – Schiff ahoi	68
19 Pontivy und das Tal des Blavet – Im Land der Kapellen	76
20 Der Wald von Huelgoat – Im Schatten alter Bäume	78
21 GEBIRGE, ABER AUF BRETONISCH Unterwegs im Herzen der Bretagne	80
22 Dinard – An der Côte d’Émeraude	82
23 An der Côte de Granit Rose	84
24 Morlaix – Im Schatten des Viadukts	90

**WEIT WEIT ÜBERS MEER MUSS DER LICHTSTRAHL
LEUCHTEN!**
**Attraktive Landmarken für die Sicherheit
der Seefahrt** 92

25	Die Côte des Légendes – Im Reich der Sagen	94
26	Brest – Dem Meer verbunden	96
27	Die Pointe du Raz – An einem Ende der Welt	100
28	Pont-l'Abbé – Die Hauptstadt des Bigouden-Landes	104
29	Die Halbinsel Penmarc'h – Surferglück und Kulturgenuss	108
30	Concarneau – Die Festung im Hafenbecken	110
31	Quimper – In voller Blüte	112
32	Pont-Aven – Von Mühlen und Malern	116
33	Quiberon – Mit zwei Gesichtern	120
34	Carnac – Im Reich der Steine	122
35	Der Golf von Morbihan – Das Reich der Inseln	124
36	Vannes – Juwel am Golf	126
37	Belle-Île – Felsen und Festung	130
38	Guérande – Wo die Salzblumen blühen	132
39	La Brière – Urwüchsiger Charme	133
40	Von La Baule bis zur Insel Noirmoutier – Luxus und Bescheidenheit	134

41	Saint-Nazaire – Heimat der Ozeanriesen	138
42	Nantes – Junge Stadt an der Loire	140

DER SÜDWESTEN

43	La Rochelle – Freiheitsliebend und rebellisch	148
44	Île de Ré und Île d'Oléron – Perlen der Charente	152
45	Das Tal der Dordogne – Ein Kleinod im Périgord	154
46	Limoges – Die Stadt des »weißen Goldes«	158

**KULINARISCHE VERLOCKUNGEN UND DAS
FASZINIERENDE PHÄNOMEN DER GEZEITEN**
Schätze des Meeres für Gourmets 160

47	Cognac – Der Name ist Programm	162
48	Das Bordelais – Rund um die Hauptstadt des Weins	164
49	Bordeaux – Reichtum am Wasser	166

50 IM HERZEN DES NATURPARKS
**Rundfahrt durch den Parc naturel régional
des Landes de Gascogne** 170

51	Das Bassin d'Arcachon – Zwischen Wald und Meer	172
52	Biscarosse und Mimizan – Strände und Wellen	174

53 Hossegor und Capbreton – Hawaii in Europa	175
54 Bayonne – Juwel im Baskenland	178
55 Biarritz – Blaues Blut im Baskenland	180
56 Lourdes und die Pyrenäen – Das Wasser der Hoffnung	184
57 Toulouse – Bei Pilgern und Touristen begehrt	188
58 Carcassonne – Eine Stadt spielt Mittelalter	192

DIE MITTE UND DER OSTEN

59 Die Schlösser an der Loire – Im »Garten Frankreichs«	196
60 Chartres – Zentrum der Marienverehrung	200
61 Ein Engel lächelt den Königen	202
62 Champagne – Wo die prickelnde Köstlichkeit zu Hause ist	208
63 Metz – Über 22 km am Ufer	212
64 Nancy – Vom Barock zum Jugendstil	213
65 Straßburg – Die deutsch-französische Schnittstelle	214

66 TOUR DURCH DEN NATURPARK NORDVOGÈSEN Rundfahrt mit Vierburgenwanderung im Elsass	216
67 Colmar – Nicht nur Pilgerstätte zum Kreuz	218
68 Abbaye de Fontenay und Vézelay – Christliche Mittelpunkte	220
69 Dijon – Geburtsort eines Architektorkünstlers	222
70 Bourges – Im Wappen Herzen und Kammuscheln	223

AUF DEN SPUREN VON MITTELALTER UND RENAISSANCE Höfisches Leben und ritterliche Architektur

71 Lyon – Historie auf Hauswänden verewigt	226
72 Grenoble – Die Stadt in luftiger Höhe erkunden	228
73 Chamonix – Ein Traum in Weiß	230
74 Sisteron – Ein wenig anders	234

DER SÜDEN

75 Die Camargue – Bei Frankreichs Cowboys	238
76 Montpellier – Quirlig und geschichtsträchtig	244
77 Nîmes – Hier verbindet sich die Antike mit der Moderne	246
78 Arles – Das Tor zur Camargue	248

79 Les Baux-de-Provence – Der Adlerhorst	252	95 Hyères – Royale Sommerfrische	306
80 Avignon – Auf der Brücke	254	96 Die Îles d’Hyères – Mehrfach erobert	308
81 Vaison-la-Romaine – Stadt mit Geschichte	258	97 Le Lavandou – Wasser und wandern	310
MALERISCHE LANDSCHAFTEN UND ZAUBERHAFTES LICHT		98 Saint-Tropez – Très chic	312
Auf den Spuren von Cézanne, Picasso und Co.	260	99 Côte d’Azur – Ein Uferparadies auf 250 km	316
82 Die Dentelles de Montmirail – Einfach Spitze	262	100 Massif de l’Esterel – Rau und zerklüftet	320
83 Die Gorges de la Nesque – Tiefe Schluchten	266	101 Grasse – Blütenduft	324
84 Gordes und Roussillon – Zuflucht der Künstler	270	102 Cannes – Fürsten und Filmstars	326
85 Der Luberon – Geschützte Natur	272	103 Antibes – Kunst und Jazz	330
86 Die Gorges du Verdon – Wilde Schönheit	276	104 Nizza – Großstadt mit Flair	332
87 Montagne Sainte-Victoire – Cézannes Berg	280	105 Das Hinterland von Nizza – Im Grünen	336
88 Aix-en-Provence – Stadt mit den 1000 Brunnen	282	106 Die Corniches – An der Riviera	342
89 Marseille – Faszinierende Vielfalt	286	107 Monaco – Skandale und Profite	346
90 Die Calanques – Ein wahrer Naturschatz	292	108 Roquebrune und Menton – Oben und unten	350
91 Massif de la Sainte-Baume – Heilige Höhle	294	Kartenatlas	354
92 La Côte Bleue – Versteckte Buchten	296	Register	378
93 Cassis – Zum Schwärmen	302	Text-/Bildnachweis	382
94 UNTERWEGS IM HINTERLAND Die Bergdörfer in der Umgebung von Bandol und Sanary-sur-Mer	304	Impressum	384