

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8	
Frankreich »comme il faut«	10	
PARIS UND UMLAND		
1 Paris – Eine Stadt, die einfach guttut	16	
2 Im Louvre – Stelldichein der Schönen	20	
3 BOOTSTOUR AUF DER SEINE Vom Eiffelturm bis zur Île St-Louis	22	
4 Montmartre – Das ewige Rotlichtviertel	24	
5 Parks in und um Paris	26	
6 Versailles – Auf den Spuren des Sonnenkönigs	28	
7 Île de France – Das Herz der Grande Nation	32	
WIND- UND WASSERMÜHLENARCHITEKTUR IN NORDFRANKREICH		
Die nostalgische Verklärung der einstigen Zweckbauten	34	
8 Lille – Restauriertes Erbe plus Hightech	36	
9 Amiens – Voll Pioniergeist erster Güte	38	
10 Compiègne – Bekannt für einen Eisenbahnwaggon	40	
11 Rouen – Überall sind Spuren von Jeanne d'Arc	42	
12 Le Havre – Aus Ruinen auferstanden	46	
DER NORDWESTEN		
13 Der Mont-Saint-Michel – Ein frommes Werk	50	
14 Saint-Malo – Eine alte Hafen- und Festungsstadt	54	
15 Rennes – Die Hauptstadt der Bretagne	58	
16 Châteaubriant, Vitré und Fougères – Die Tore zur Bretagne	62	
17 Paimpont und der Wald von Brocéliande – Im Reich der Märchen	66	
18 Der Canal de Nantes à Brest – Schiff ahoi	68	
19 Pontivy und das Tal des Blavet – Im Land der Kapellen	76	
20 Der Wald von Huelgoat – Im Schatten alter Bäume	78	
21 GEBIRGE, ABER AUF BRETONISCH Unterwegs im Herzen der Bretagne	80	
22 Dinard – An der Côte d'Émeraude	82	
23 An der Côte de Granit Rose	84	
24 Morlaix – Im Schatten des Viadukts	90	

**WEIT WEIT ÜBERS MEER MUSS DER LICHTSTRAHL
LEUCHTEN!**
Attraktive Landmarken für die Sicherheit
der Seefahrt

25 Die Côte des Légendes – Im Reich der Sagen	94
26 Brest – Dem Meer verbunden	96
27 Die Pointe du Raz – An einem Ende der Welt	100
28 Pont-l'Abbé – Die Hauptstadt des Bigouden-Landes	104
29 Die Halbinsel Penmarc'h – Surferglück und Kulturgenuss	108
30 Concarneau – Die Festung im Hafenbecken	110
31 Quimper – In voller Blüte	112
32 Pont-Aven – Von Mühlen und Malern	116
33 Quiberon – Mit zwei Gesichtern	120
34 Carnac – Im Reich der Steine	122
35 Der Golf von Morbihan – Das Reich der Inseln	124
36 Vannes – Juwel am Golf	126
37 Belle-Île – Felsen und Festung	130
38 Guérande – Wo die Salzblumen blühen	132
39 La Brière – Urwüchsiger Charme	133
40 Von La Baule bis zur Insel Noirmoutier – Luxus und Bescheidenheit	134

41 Saint-Nazaire – Heimat der Ozeanriesen	138
42 Nantes – Junge Stadt an der Loire	140

DER SÜDWESTEN

43 La Rochelle – Freiheitsliebend und rebellisch	148
44 Île de Ré und Île d'Oléron – Perlen der Charente	152
45 Das Tal der Dordogne – Ein Kleinod im Périgord	154
46 Limoges – Die Stadt des »weißen Goldes«	158
KULINARISCHE VERLOCKUNGEN UND DAS FASZINIERENDE PHÄNOMEN DER GEZEITEN Schätze des Meeres für Gourmets	160
47 Cognac – Der Name ist Programm	162
48 Das Bordelais – Rund um die Hauptstadt des Weins	164
49 Bordeaux – Reichtum am Wasser	166
50 IM HERZEN DES NATURPARKS Rundfahrt durch den Parc naturel régional des Landes de Gascogne	170
51 Das Bassin d'Arcachon – Zwischen Wald und Meer	172
52 Biscarrosse und Mimizan – Strände und Wellen	174

53	Hossegor und Capbreton – Hawaii in Europa	175		
54	Bayonne – Juwel im Baskenland	178	66	TOUR DURCH DEN NATURPARK NORDVOGESEN
55	Biarritz – Blaues Blut im Baskenland	180		Rundfahrt mit Vierburgenwanderung
56	Lourdes und die Pyrenäen – Das Wasser der Hoffnung	184		im Elsass
57	Toulouse – Bei Pilgern und Touristen begehrte	188	67	Colmar – Nicht nur Pilgerstätte zum Kreuz
58	Carcassonne – Eine Stadt spielt Mittelalter	192	68	Abbaye de Fontenay und Vézelay –
				Christliche Mittelpunkte
			69	Dijon – Geburtsort eines Architekturkünstlers
			70	Bourges – Im Wappen Herzen und Kammmuscheln
				223
DIE MITTE UND DER OSTEN				
59	Die Schlösser an der Loire – Im »Garten Frankreichs«	196		AUF DEN SPUREN VON MITTELALTER UND RENAISSANCE
60	Chartres – Zentrum der Marienverehrung	200		Höfisches Leben und ritterliche Architektur
61	Ein Engel lächelt den Königen	202		224
62	Champagne – Wo die prickelnde Köstlichkeit zu Hause ist	208	71	Lyon – Historie auf Hauswänden verewigt
63	Metz – Über 22 km am Ufer	212	72	Grenoble – Die Stadt in luftiger Höhe erkunden
64	Nancy – Vom Barock zum Jugendstil	213	73	Chamonix – Ein Traum in Weiß
65	Straßburg – Die deutsch-französische Schnittstelle	214	74	Sisteron – Ein wenig anders
				234
DER SÜDEN				
75	Die Camargue – Bei Frankreichs Cowboys	238		
76	Montpellier – Quirlig und geschichtsträchtig	244		
77	Nîmes – Hier verbindet sich die Antike mit der Moderne	246		
78	Arles – Das Tor zur Camargue	248		

79	Les Baux-de-Provence – Der Adlerhorst	252	95	Hyères – Royale Sommerfrische	306
80	Avignon – Auf der Brücke	254	96	Die Îles d’Hyères – Mehrfach erobert	308
81	Vaison-la-Romaine – Stadt mit Geschichte	258	97	Le Lavandou – Wasser und wandern	310
MALERISCHE LANDSCHAFTEN UND ZAUBERHAFTES LICHT					
	Auf den Spuren von Cézanne, Picasso und Co.	260	98	Saint-Tropez – Très chic	312
82	Die Dentelles de Montmirail – Einfach Spitze	262	99	Côte d’Azur – Ein Uferparadies auf 250 km	316
83	Die Gorges de la Nesque – Tiefe Schluchten	266	100	Massif de l’Esterel – Rau und zerklüftet	320
84	Gordes und Roussillon – Zuflucht der Künstler	270	101	Grasse – Blütenduft	324
85	Der Luberon – Geschützte Natur	272	102	Cannes – Fürsten und Filmstars	326
86	Die Gorges du Verdon – Wilde Schönheit	276	103	Antibes – Kunst und Jazz	330
87	Montagne Sainte-Victoire – Cézannes Berg	280	104	Nizza – Großstadt mit Flair	332
88	Aix-en-Provence – Stadt mit den 1000 Brunnen	282	105	Das Hinterland von Nizza – Im Grünen	336
89	Marseille – Faszinierende Vielfalt	286	106	Die Corniches – An der Riviera	342
90	Die Calanques – Ein wahrer Naturschatz	292	107	Monaco – Skandale und Profite	346
91	Massif de la Sainte-Baume – Heilige Höhle	294	108	Roquebrune und Menton – Oben und unten	350
92	La Côte Bleue – Versteckte Buchten	296			
93	Cassis – Zum Schwärmen	302			
94	UNTERWEGS IM HINTERLAND Die Bergdörfer in der Umgebung von Bandol und Sanary-sur-Mer	304			
			Kartenatlas		354
			Register		378
			Text-/Bildnachweis		382
			Impressum		384