

# Inhaltsverzeichnis

## TEIL 1 Biomechanik verletzter Normalmenschen

I.	<b>Schmerzgrenzen um unser Selbst .....</b>	3
1.	Der normale Mensch aus der westlichen Gesellschaftslogistik .....	3
2.	Baby, Sonne, Wasser, Muschel.....	6
3.	Die Aufmerksamkeit im Körper und unser Instinkt.....	9
4.	Die wunde Stelle des Selbst, an der wir zuerst zu packen waren .....	12
5.	Die Perle oder der zum Pseudosinn gedrehte Wundschutz .....	14
6.	Der Perlenzüchter und die zum Pseudosinn gedrehte Aggression ..	16
7.	Interaktionen unter Menschen wie Grenzkriege .....	18
8.	Komplexitäten und Vorstellungsbilder – und was ich sagen will... ..	19
9.	Wie wäre eine wohlgestaltete Welt? .....	20
II.	<b>Stimmt die Chemie? Oder etwas im Kopf nicht? .....</b>	23
1.	Einleitende Gedanken über Plattwürmer .....	23
2.	Merkt sich unser Körper etwas? .....	24
3.	Über Schwellen .....	28
4.	Trauma .....	31
5.	Menschen zwischen Schmerzschwellen.....	34
6.	Meine Cocktailltomate und ich .....	36
III.	<b>Wunden der Normalkinder von Normaleltern .....</b>	39
1.	Psychologie – die Wissenschaft, den Eltern die Schuld zu geben? ..	39
2.	Ein allgemeiner Ursprung von Seelenwunden .....	43
3.	Lebensgeist und Liebesströme: Wasser und Sonne .....	48
4.	Eine Menschenmatrix nach Lebensgeist und Liebesenergie .....	49
5.	Der Lebensgeist und das Natürliche, Richtige und Wahre .....	53
6.	Die Liebesströme und das Autarke, das Normsoziale und das Fühlende .....	59
7.	Kinder werden geboren und treffen auf das Normale.....	59
8.	Schmerz durch falsche Dosierungen aller Art .....	65

<b>IV.</b>	<b>Machina in Homine .....</b>	67
1.	Der normale Mensch wie ein Lebensbehinderter .....	67
2.	Der Andersartigkeitsmalus .....	68
3.	<i>Jeder Mensch ist ein Andersartiger oder Lebensbehinderter .....</i>	70
4.	Machina: Nie mehr verletzt werden! .....	71
5.	Die Machina wird Hardware.....	74
6.	Die Machina als Pseudosinnerzeuger .....	75
7.	Neun mögliche Pseudosinne für erfolgreiche Machinae .....	77
<b>V.</b>	<b>Alpha-Seele und Beta-Seele .....</b>	91
1.	Alpha- und Betawellen zur Metametapher erhoben .....	91
2.	Alpha-Schmerzen und dominierende Beta-Schmerzen .....	96
3.	Die Beta-Seele der Machina: Sorge an den Grenzen .....	100
4.	Druck an der Grenze killt Alpha .....	102
5.	„Unionem feci, ergo sum!“.....	103
6.	„Neminem laede, immo omnis, quantum potes, iuva!“ .....	104
7.	Die Alpha-Seele: Quelle ohne Grenzen.....	104
8.	Der Alpha-Tod des normalen Menschen – Mord durch die eigene Machina .....	105
<b>VI.</b>	<b>Eskalationen der Machinae.....</b>	109
1.	Wunder der Wahrnehmungen .....	109
2.	Schwellwertschocks und Wahrnehmungsverschiebungen .....	113
3.	Aufmerksamkeitsschwellen.....	115
4.	Das Hyperästhetische gibt unserem Leben Erlebniswert .....	118
5.	Neun typische Hyperästhesien .....	119
6.	Abwärtseskalationen: „Hör auf!“ .....	121
7.	Aufwärtseskalationen: „Weiter so! Weiter!“ .....	124
8.	Der Endsieg der Machina: Welt zu Füßen.....	126
9.	Das Alpha-Loch der Machina.....	127
10.	Das Beta-Beste ist das Beta-Schlechteste und umgekehrt.....	128
<b>VII.</b>	<b>Alpha-Inseln.....</b>	131
1.	Alpha-Mutationen, wenn die liebe Beta-Seele Ruhe findet .....	131
2.	Von Beta zu Alpha ohne Perle?.....	132
3.	Alpha-Lethargie: Wach auf! .....	134
4.	Alpha <i>mit</i> Perle? .....	135
5.	Alpha-Perlen an Beta verkauft und verbrannt .....	136
<b>VIII.</b>	<b>Interaktionen der Machinae .....</b>	137
1.	Interaktionen von Machinae und Menschen – Doppelsterne überall .....	137
2.	Unser Hauptseismograph .....	139
3.	Blind für Hauptseismographen – die Hauptspielregeln .....	140
4.	Wahrheit tut weh und darf daher nicht sein – und <i>wird</i> nicht sein.....	142

5.	Normale Beta-Eskalationen .....	143
6.	Beta-Waffenruhe .....	145
7.	Das Nachkriegsparadoxon der Machinae .....	146
8.	Hass und Verachtung nach Kämpfen ohne Pseudosinnverteilung .....	149
9.	Arroganz der Macht und Gegenterror .....	150
10.	Dick aufgetragen: Die 300-zu-75-Beziehungsstörung .....	152
11.	Wettbewerb oder Heimat in gleicher Wellenlänge .....	157
12.	Sieger im 300-Prozent-Wettbewerb! .....	159
13.	Satisfaktion und Flammen .....	161
14.	Massenpsychologie der Verlierer .....	162
15.	Satisfktion, Wertumwertung und Gegenseismographen .....	163
16.	Das Beste draus machen – massenhaft Pseudosinn .....	166
17.	Hilft irgendetwas? Psychotherapie? Satisfktion? .....	167
<b>IX.</b>	<b>Supramanie und Beta aus Prinzip .....</b>	<b>173</b>
1.	„Gott sollst du sein, mein Sohn – und ich bin deine Mutter!“ .....	173
2.	„Nummer eins sollst du sein, Mensch – und ich bin dein System!“ .....	177
3.	Schizophrenia Oeconomica .....	178
4.	Invasive Messungen, Prüfungen und Anreizsysteme .....	179
5.	Ostrazision und negative Anziehungskraft .....	180
6.	Konsum-Satisfktion – „Work hard – party hard!“ .....	182
7.	Die Beta-Eskalation aller Systeme – „Mehr vom Gleichen bis zum Ende!“ .....	183
<b>TEIL 2</b>		
<b>Für Alphaethisierung – Gegen Psychozid</b>		
<b>X.</b>	<b>Wundheilung: Wer den Sinn sucht, geht meist zu weit! Denn das Beste ist nie gut genug, weil das Gute besser ist .....</b>	<b>187</b>
1.	Den Imperativ kategorisch an den Kanthaken! .....	187
2.	Erkenntnis des allgemeinen selbst erzeugten Leidens .....	191
3.	Erkenntnis der eigenen Machina – „Halt ein!“ .....	193
4.	Intermezzo – Übertriebenes .....	195
5.	Deeskalation – „Weniger vom Gleichen!“ .....	198
6.	Wiederfinden der eigenen Quelle, geht das? .....	200
7.	Machinae der anderen .....	202
8.	Sonne und Wasser wie Großeltern schenken – Alpha-Quelle .....	203
<b>XI.</b>	<b>Das Spüren des Selbst .....</b>	<b>205</b>
1.	Freiheit! .....	205
2.	Authentisch von allem Leben berühren lassen .....	208
3.	Vom Schenken zu Sein: Die Theta-Seele .....	209
4.	„Alles Maya!“ – Die drei Gunas .....	210
5.	Tao .....	212

<b>XII.</b>	<b>Deine Seele ist Gemein-Gut .....</b>	215
1.	Der Geruch der Seele .....	215
2.	Das Parfum der Beta-Seele und die wahre Todsünde .....	217
3.	Psychozid .....	218
4.	Passivleben: Erquicken oder Vergiften? .....	220
5.	Somare, das Phatische und der Existenz-Refresh. ....	221
6.	Evokation von Machina und Seele .....	223

**TEIL 3****Die frohe Lebenskraft des Natürlichen**

<b>XIII.</b>	<b>Die natürliche Machina: „Ich bin das Ziel!“ .....</b>	235
1.	Führen – Leisten – Leben .....	235
2.	„Das kannst du nicht!“ – „Das kann ich doch!“ .....	236
3.	Operantes Konditionieren: Lernen anhand von Konsequenzen ..	238
4.	Psychozidversuche konvertieren Lebensgeist in Aggression ..	239
5.	Dark Forces: Psychopathen, Hyperaggressive, Hysteriker und Hedonisten.....	240
6.	Psychozidversuche konvertieren Liebesströme in Verführung ..	241
7.	Psychozidversuche konvertieren Autarkie in Einsamkeit .....	242
8.	Kampf der natürlichen Machina: „Ich bin das Ziel!“ .....	243
9.	Zum Teufel mit der Gesellschaft! Über Subkulturen.....	243
10.	666.....	248

<b>XIV.</b>	<b>Zur Wohlgestaltung des natürlichen Menschen .....</b>	249
1.	„I did it my way“ .....	249
2.	Harmonisierung und Grenztraining der Seismographen .....	252
3.	Instinkttraining! .....	254
4.	Instinktives Spüren des Höchsten im Körper .....	256
5.	Lebendige Vorbilder: Mutter, Vater, Vorbilder, Götter und Archetypen .....	258
6.	Flow und Einssein mit dem Lebensgeist: „Im Element!“ .....	259
7.	Verantwortung, Selbstdisziplin (Maß) und Großherzigkeit .....	261
8.	Gott gibt natürliche Energie – von innen! .....	262
9.	Zum Körper passende Systeme! .....	263
10.	Ein Meister sein und Lehrlinge beschenken .....	264

**TEIL 4****Das richtige Seismographensystem**

<b>XV.</b>	<b>Die richtige Machina: „Mein Platz im System ist das Ziel!“ .....</b>	267
1.	„Wer nicht hört, muss fühlen!“ – Fehloperation am braven Körper .....	267
2.	Überkonditionierung .....	268
3.	Psychozidversuche erzeugen Angst vor dem Nicht-Normalen ..	270

4.	Grenzziehungen und das Limit.....	272
5.	Unbeachtet und verloren – der NICHT verlorene Sohn.....	272
6.	Shadow Forces: Zwanghafte, Passiv-Aggressive und „Psychovampire“ .....	274
7.	Systemadizee – ach, Leibniz!.....	276
8.	Der Lohn: ein hoher Rang im System!.....	277
<b>XVI.</b>	<b>Zur Wohlgestaltung des richtigen Menschen .....</b>	<b>279</b>
1.	Auf das System kommt es an – es ist der halbe richtige Mensch! ..	279
2.	Systeme, an die von Herzen geglaubt werden kann.....	280
3.	Alpha-Systeme der Gemeinschaft, der Tradition und des Guten ..	282
4.	Ein System als Mensch gesehen .....	283
5.	Die Gretchenfrage an das System.....	285
6.	Selbstbejahung (Tapferkeit), Barmherzigkeit und Humor .....	286
7.	Systemgründe der Überkonditionierung .....	287
8.	Die Erziehung des richtigen Menschen.....	288
<b>TEIL 5</b>		
<b>Das Selbst im intuitiven Urgrund</b>		
<b>XVII.</b>	<b>Die wahre Machina: „Das Höchste ist das Ziel!“ .....</b>	<b>293</b>
1.	„Dich versteh'e einer!“ – Exilseelen .....	293
2.	Psychozidversuche konvertieren das Ideale in Hassauf die Herrschaft .....	302
3.	Lichttod und Lichttraum durch Polfilter .....	303
4.	Hüte dich vor der Hölle – über Teilkulturen.....	306
5.	Schlussbemerkung über Machinae im Allgemeinen .....	307
<b>XVIII.</b>	<b>Die Wohlgestaltung des wahren Menschen .....</b>	<b>309</b>
1.	„Verstehen und annehmen – nicht loben!“ .....	309
2.	Das wahre „Verstehen“ ist wie Werden .....	313
3.	Erkennen des Intuitiven und das Geschenk einer großen Idee ..	315
4.	Das Schulen von Intuition .....	318
5.	Ganzheit und Inspiration für das Wertvolle .....	320
6.	Das Überleben des Lebens durch den Wahren.....	324
7.	Laute Machinae und Menschen verstehen und lieben .....	325
8.	Das Wahre nicht nur über den Zaun werfen – das ist nicht Quell genug .....	326
<b>TEIL 6</b>		
<b>Gott existiert, ob es ihn gibt oder nicht</b>		
<b>XIX.</b>	<b>Fast alles ist höher als alle Vernunft.....</b>	<b>333</b>
1.	Eine E-Mail .....	333
2.	„Nur“ Leitmotive: Identifikationen und Visionen.....	337

3.	Der Durst nach dem Übersinnlichen .....	337
4.	Viel mehr mögliche Körper als mögliche Fragen! .....	338
5.	Meta und Theta: Über das Unsagbare .....	343
6.	Theta-Metaideen .....	345
7.	Gott ist in uns, mehr oder weniger – wie wir's verdienen .....	346
8.	Unio mathematica .....	349
9.	Omnisophie – das Eine Deine .....	350
<b>XX.</b>	<b>Wohlgestaltung – unsere erste Pflicht .....</b>	<b>355</b>
1.	Kreation von Wohlgestaltung, nicht von Wohlstand! .....	355
2.	Erschaffen von Werten, Kulturen und Tugenden .....	359
3.	Openmind, Openspirit, Opensoul, Opensense, Opensource .....	360
4.	„Radikaler“ Usianismus für Metavorstellungen .....	362
5.	Kulturkreation: Wer ist verantwortlich? Sie! .....	363
6.	Wild Du(e)cks Traum(a) der totalen Evaluation und Omnimetrie .....	365
7.	Evaluation der Systeme? .....	367
8.	Wir, die Mittäter .....	368
<b>XXI.</b>	<b>Der Sinn des Lebens .....</b>	<b>373</b>
1.	Licht .....	373
2.	Verantwortung im Dunkel .....	374
3.	Die Krone der Schöpfung .....	375
4.	Wahrheit ist nicht das Wahre, Richtiges oder Natürliche .....	379
5.	Lebensinndesign und die Kirche im Dorf .....	379
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>383</b>
	<b>Nachwort–Jahre danach .....</b>	<b>385</b>