

# Inhaltsverzeichnis

<b>Zu den Autoren</b>	XI
<b>1 Veränderungen in der Sexualpädagogik</b>	1
Sexualpädagogik früher	1
Sexualpädagogik heute	2
<b>2 Vom Wissen zum Handeln</b>	9
Allgemeines zur Sexualberatung mit Jugendlichen	10
Verantwortung in der Beratung	14
Möglichkeiten und Grenzen sexualberaterischen Handelns	14
Reflexion der eigenen Werthaltung	19
„Codierungen“ und deren Bedeutung	23
Empathie und Killerphrasen	29
<b>3 Gynäkologische Untersuchung (Urologische Untersuchung)</b>	37
Terminvergabe in der Ordination – was bei Jugendlichen zu beachten ist	43
Freund und Mutter als liebevolle Begleiter?	44
<b>4 Biologische Facts – und keine Spur von Langeweile!</b>	47
Die Sache mit der Penislänge und die erogenen Zonen der Frau	47
Bio facts im Kontext jugendlicher Lebenswelten	50
Fruchtbare Tage – oder: Warum „Aufpassen“ funktioniert, obwohl es nicht funktioniert	59
<b>5 Verhütung</b>	65
Wie kann dieses Thema für Jugendliche interessant gemacht werden?	65
Fragen zur Kondomverwendung	68
Die Pille – ein komplizierter Einnahmerhythmus?	70

Wenn ein Mädchen nie verhütet...oder:	
Wenn ein Mädchen mehr als ausreichend verhütet	75
und dennoch ständig Angst hat schwanger zu sein	79
Pille danach	79
<b>6 Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch</b>	83
Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch	
im sexualpädagogischen Gruppengespräch	84
Schwangerschaft als Krise bei jungen Frauen	86
Entscheidungsfindung	92
Wenn das Gespräch mit den Eltern schwierig erscheint	94
Die Eltern als liebevolle Begleiter	96
Der Freund	98
Kinderwunsch bei Jugendlichen	99
<b>7 Sexualität und Fragen rund um den Akt</b>	103
Sexuelle Entwicklung von Jungen und Mädchen	103
Das erste Mal	106
Frühzeitige Ejakulation bei jungen Männern –	
kein Orgasmusempfinden bei jungen Frauen	113
Wie lange dauert Sex?	116
Empfindungslosigkeit	117
Gerüchte	119
<b>8 Beziehungen unter Jugendlichen</b>	125
Gefühlschaos oder ernste Beziehungen?	125
Homosexualität	129
<b>9 Ideale</b>	135
Busengröße	135
Penislänge	137
Medien und Pornographie	138
<b>10 Krankheiten</b>	141
Was Krankheiten heute noch mit Selbstbefriedigung zu tun haben	141
Sexuell übertragbare Krankheiten –	
Mut zur differenzierten Information	141
Moral und Krankheitsübertragung	143

---

<b>11 Sexuelle Übergriffe</b>	145
<b>12 6 x 6 Fragen zum Sex</b>	147
1. Beziehung	152
2. Sex	159
3. Leistung	168
4. Verhütung und Schwangerschaft	176
5. Körper und Krankheit	183
6. Unsicherheiten und Ängste	191
<b>Take home message – oder die wichtigsten Regeln in Kürze</b>	199
<b>Pannen</b>	201
<b>Unser Ziel</b>	202
<b>Anhang</b>	203
<b>Sachverzeichnis</b>	204