

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	XIII
Multiple Sklerose: Variationen einer Lebensgeschichte	1
Kapitel 1: Ich habe MS – wie kann mir ein Buch helfen?	5
Kapitel 2: Was stellt man sich unter MS vor?	11
Kapitel 3: MS im Wandel der Zeit	17
Kapitel 4: Warum habe gerade ich MS?	29
Kapitel 5: Was erwartet mich mit der Diagnose MS?	39
Kapitel 6: Stimmt meine Diagnose überhaupt?	61
Kapitel 7: Mit wem soll ich sprechen, wem kann ich vertrauen?	87
Kapitel 8: Kann man MS überhaupt behandeln?	101
Kapitel 9: Hilfe, ich habe schon wieder einen Schub!	127
Kapitel 10: Die Symptome der MS quälen mich, was soll ich tun?	135
Kapitel 11: Sind sanfte Methoden nicht viel besser?	147
Kapitel 12: Was kann ich selber tun, um meinen Zustand zu bessern?	157
Kapitel 13: Was können andere für mich tun?	173
Kapitel 14: Wer will mich denn noch mit meiner Krankheit?	191
Kapitel 15: Ich wünsche mir ein Kind, darf ich das mit MS?	205
Kleines MS Wörterbuch	215
Abkürzungen	221
Index	223