

INHALT

6

Angekommen im Olymp

11

Was das Ringen Frank Stäbler für das Leben gelehrt hat

25

Weltmeister im falschen Land

41

Der Kampf vor dem Kampf

54

Wie Frank Stäbler lernt,
Herausforderungen als Freude zu empfinden

67

Die „Goldene Generation“ schafft
Mannschaftsgeist im Einzelsport Ringen

79

Der innere Millionär

94

Wie viel Show muss sein?

104

Der Körper fordert seinen Tribut

110

Schluss und Aufbruch