

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Dank	15
1 Das Erleben von Patient*innen und Angehörigen	17
Vier Patienten – vier Perspektiven	
Zwei Frauen und zwei Männer berichten	17
„Ich hatte immer wieder schreckliche Träume“	
Die Geschichte eines beatmeten Covid-19-Erkrankten	28
Zwischen Hoffen und Bangen	
Drei Angehörige erzählen	35
„Ich habe irgendwann einen Teil von mir abgeschaltet“	
Die persönliche Geschichte der Autorin Sabine Walther	45
2 Angehörigenintegration – was braucht es?	57
„Wir brauchen eine ziemlich radikale Umkehr“	
Interview mit dem DGF-Vorsitzenden Lothar Ullrich	57
Offen, geschlossen, verhandelbar	
Besuchsregelungen auf der Intensivstation	64
„Ich wäre gern mit Worten an die Hand genommen worden“	
Kommunikation mit Angehörigen	72
„Ohne Vollmacht haben Angehörige keinerlei Rechte“	
Interview mit dem Juristen Wolfgang Putz	82
3 Licht, Lärm, Farben – die Intensivumgebung	89
„Das Kühlschrankpiepsen macht mir nichts ...“	
Die Sinne positiv beeinflussen	90

Intensivstationen durch Raumgestaltung und Farbe beruhigender machen	
Kleine Maßnahmen – große Wirkung	92
Den Tag-Nacht-Rhythmus verbessern	
Die wichtige Rolle des Lichts	99
Umbauen, abstellen, wegnehmen – Lösungen gegen den Lärm	
Lärm als Stressfaktor auf der Intensivstation	106
Schlaf und Entspannung auf natürliche Weise fördern	
Wenn der Schlaf-Wach-Rhythmus gestört ist	118
Schwerstkranken mit Berührungen helfen?	
Die Bedeutung des Hautkontakts	128
4 Sterben auf der Intensivstation	137
Ausnahmezustände	
Zwei Angehörige berichten	137
„Manche sagen, ich würde so gerne nochmal an die frische Luft“	
Eine Klinik-Seelsorgerin im Gespräch	143
„Der Schlüssel ist reden“	
Beispiele für ein würdiges Sterben auf der Intensivstation	150
Organspende – ein Geschenk für das Leben	
Was der Abschied für Angehörige bedeutet	157
„Wie kann man über so etwas schweigen?“	
Interview mit dem Anästhesisten Matthias Thöns	163
5 Trauma Intensivstation	169
Janniks Geschichte	
Wenn plötzlich alles zusammenbricht	169
„Ein vorhersehbares Trauma“	
Interview mit der Psychologin Jenny Rosendahl	176
Psychologische Soforthilfe vor Ort	
Wie Psycholog*innen das Team ergänzen können	185
Das Trauma der anderen	
Angehörige und PTBS – der Forschungsstand	191

6 Lichtblicke und Perspektiven	197
„Wir müssen den Angehörigen besser zuhören!“	
Interview mit dem Pflegewissenschaftler Jos Latour	197
Wenn die Familie mit zum Team gehört	
Die angehörigenfreundliche Intensivstation	205
„Symbol der Hoffnung“	
Ein Gespräch mit Peter Nydahl zum Intensivtagebuch	212
Was machen andere Länder?	
Angehörigenintegration in den USA, Norwegen und der Schweiz	220
Literatur	229
Weiterführende Literatur	239
Autorinnen	241
Sachwortverzeichnis	243