

Inhaltsverzeichnis

Einführung: Ein erster Blick auf Benedikt von Nursia	7
I. Das „Leben“ des Benedikt von Nursia (Gregor d. Gr., Dialoge 2)	11
1. Die Welt des 6. Jahrhunderts: Eine Epoche im Umbruch	11
2. Eine Biographie Benedikts?	15
3. Die literarische Form: Dialog	20
4. Der Verfasser: Papst Gregor der Große	22
5. Benedikt von Nursia: Ein geistliches Lebensbild ..	30
6. Benedikt: Der Mensch auf dem Weg	34
7. Ein begleitetes Leben	41
8. Benedikt – Der angefochtene Mönch	50
9. Benedikt – Helfer der Menschen	54
10. Wunder und Zeichen	59
11. Benedikt – Der Erbauer der Gemeinschaft	61
12. Der Schützer des monastischen Lebens	65
13. Der Helfer in Not	69
14. Der Retter des Lebens	71
15. Ein Leben im Geist Jesu Christi	73
16. Der betende Abt	79
17. Das Testament: Eine Mönchsregel	84
II. Die Benediktusregel – eine geistliche Wegweisung	87
1. Was ist das – eine „Regel“?	87
2. Die Benediktusregel im Kontext	89
3. Ein „biblisches“ Buch	97

4. Eine Regel aus einem Guss?	99
5. Gemeinsames Leben	113
6. Die Vision des gemeinsamen Lebens: RB 72	124
7. Die Leitung des Klosters: Der Abt	126
8. ... und seine Helfer	130
9. <i>Ora et labora?</i>	135
10. Monastische Grundhaltungen	145
11. Geistliche Grunderfahrungen	152
12. Die Ausgewogenheit benediktinischen Lebens: <i>discretio</i>	154
13. Charisma Gastfreundschaft	159
14. Mönch: Und wie wird man das?	165
 III. Die Benediktusregel – ein Christusbuch	175
 IV. Die Benediktusregel – Eine unendliche Wirkungsgeschichte. Ein kurzer europäischer Überblick	181
 Abkürzungsverzeichnis	189
 Quellen und Literatur	190