
Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Diagnose Rheuma – Was bedeutet das?	5
Krankheitsbewältigung – Akzeptanz oder Resignation	6
Wie wird mein Leben mit einer chronischen Krankheit wieder lebenswert?	7
Die Selbsthilfegruppen (SHG)	9
Die Österreichische Rheumaliga (ÖRL)	11
Ein Erlebnis	12
Gibt es den Rheumacharakter?	15
Kampfansage oder Resignation	19
Familien-, Ehe- und Beziehungsleben	21
Die Familie	21
Das Beziehungsleben	24
Freizeit und Sport	27
Welche Alternativen stehen den Betroffenen zur Verfügung?	27
Das Arzt-Patienten-Verhältnis	30
Medikamente und alternative Behandlungsmethoden	33
„Wundermittel“ I	36
„Wundermittel“ II	37
Chirurgische Eingriffe – Operationen	39
Was passiert im Krankenhaus?	41
Ernährung	44
Einteilung und Ursachen rheumatischer Erkrankungen	47
Wie funktioniert nun ein Gelenk?	48
Diagnostik rheumatischer Erkrankungen	49
Die Anamnese (Krankheitsschilderung)	49
Körperliche Untersuchung	54
Laboruntersuchungen	55
Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG)	56

Das C-reaktive Protein (CRP)	57
Rheumafaktor (RF)	57
Antinukleäre Antikörper (ANA)	58
HLA B27	58
Harnsäure	58
(Rotes und weißes) Blutbild	58
Leber- und Nierenwerte	58
Röntgenuntersuchung	58
Ultraschalluntersuchung	59
Kernspintomographie (MRT = Magnetresonanztomographie) ..	60
Drei-Phasen-Szintigraphie	60
Arthroskopie	60
Die verschiedenen rheumatischen Erkrankungen	61
Rheumatoide Arthritis (<i>fünf Fallberichte</i>)	61
Ätiologie und Pathogenese der rheumatoiden Arthritis	69
Spondylarthropathien	71
Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew) (<i>drei Fallberichte</i>)	71
Psoriasisarthritis	76
Reaktive (postinfektiöse) Arthritis (<i>ein Fallbericht</i>)	77
Enteropathische Arthritiden (<i>ein Fallbericht</i>)	78
Kollagenosen	80
Systemischer Lupus erythematoses (SLE) (<i>ein Fallbericht</i>) ...	80
Sjögren-Syndrom	81
Systemische Sklerose	81
Gicht (Arthritis urica) (<i>ein Fallbericht</i>)	82
Polymyalgia rheumatica (<i>zwei Fallberichte</i>)	84
Borreliose	86
Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrosen)	87
Arthrosen kleiner Gelenke, Fingerarthrosen (<i>ein Fallbericht</i>) .	87
Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule	89
Osteoporose	90
Definition	90
Ursache und Verlauf	90
Behandlung der Osteoporose	91
Vorbeugung der Osteoporose (<i>ein Fallbericht</i>)	91
Weichteilrheumatismus	92
Nacken-Schulter-Region	92
Ellenbogenregion	92
Knöchelregion	93
Familiäres Mittelmeerfieber (<i>ein Fallbericht</i>)	93
Rheumatische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen	95
Die juvenilen idiopathischen Arthritiden (JIA)	95
Systemische JIA (Still-Syndrom) (<i>ein Fallbericht</i>)	95
Seronegative polyartikuläre JIA (Rheumafaktor negativ)	97
Seropositive polyartikuläre JIA (Rheumafaktor positiv)	97

Frühkindliche Oligoarthritis (ältere Bezeichnung: Oligoarthritis Typ I)	97
Enthesitis assoziierte Oligoarthritis (ältere Bezeichnung: Oligoarthritis Typ II)	98
Therapie des kindlichen Rheumas	98
Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)	99
Basistherapeutika (DMARDS = Disease Modifying Antirheumatic Drugs)	99
Kortison	99
Biologika (<i>ein Fallbericht</i>)	99
Medikamentöse Therapie rheumatischer Erkrankungen	101
Medikamentöse Schmerztherapien	102
Analgetika	102
Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)	102
Coxibe	104
Schwach wirksame Opiate	104
Kortison	106
Basistherapeutika	107
Chloroquin (Resochin®)	109
Sulfasalazin (Salazopyrin®)	109
Methotrexat (Methotrexat®, Ebetrexat®)	109
Leflunomid (Arava®)	110
Goldpräparate	110
D-Penicillamin	111
Azathioprin (Imurek®)	111
Cyclosporin A	111
Subreum®	111
Krallendorn	112
Biologische Therapie (Synonym: Biologika, Biologicals)	112
Ausblicke in die (nahe) Zukunft	113
Sysadoa (Symptomatic Slow Acting Drugs for Osteoarthritis) ..	113
Unkonventionelle Behandlungsmethoden in der Rheumatologie ..	113
Akupunktur	114
Akupressur	114
Homöopathie	114
Weihrauchpräparate (Harzextrakt aus <i>Boswellia serrata</i> H15) ..	115
Phytotherapie	115
Rheumamittel zum Einreiben	116
Rheumachirurgische Eingriffe bei entzündlichen Gelenk- erkrankungen	116
Synovektomie	116
Endoprothetischer Gelenkersatz	117
Resektionsarthroplastik	118
Gelenkversteifung (Arthrodesese)	118
Radiosynoviorthese (RSO)	119

Krankengymnastik und sportliche Betätigung	119
Physikalische Therapie	120
Kältetherapie	120
Wärmetherapie	121
Elektrotherapie	121
Ernährung und Rheuma	121
Eliminationsdiäten	122
Supplementierungen	122
Allgemeine Ernährungsempfehlungen bei entzündlichen Gelenkerkrankungen	123
Rheuma und Schwangerschaft	124
 Berühmte Persönlichkeiten	 129
Literatur	135
Sachverzeichnis	137
Autoren	140