

Inhalt

Vorwort.....	7
1. Die Quelle freilegen	12
2. Sehnsucht	20
3. Die Liebe Gottes.....	48
4. Jesus und die Apostel im Gebet.....	65
5. Das Herzensgebet	76
6. Das Jesusgebet.....	102
7. Das Atemgebet	134
8. Tägliche Meditation und lectio divina.....	146
9. Praktische Fragen	165
10. Und wenn Gott schweigt?	187
11. Gebet verwandelt.....	200
12. Unsere Erwartungen an Spiritualität.....	214
Epilog	230
Anhang	233
I. Gebetszeit strukturieren	234
II. Biblische Textvorlagen für geflüsterte Gebete	240
III. Eine lectio divina leiten	244
IV. Kleine morgendliche Liturgie	249
V. Tiefer in die Gemeinschaft mit Gott hineinwachsen	254
Quellenverzeichnis	265