

Inhalt

- 4** **MeinWW™**
Hier erhältst du Infos zum neuen WW Programm, zu den 3 Plänen, SmartPoints® und ZeroPoint™ Foods.
- 6, 8, 20, 36, 54, 72, 90, 108** **Facts aus 50 Jahren WW**
Interessantes aus 50 Jahren WW, viele Erfolgsgeschichten und lustige Infos rund um die Jahrzehnte.
- 10** **Rezepte**
Die besten Rezepte aus 50 Jahren mit vielen Tipps und Informationen.
- 122** **Register**
Alle Rezepte übersichtlich alphabetisch sortiert inklusive SmartPoints Werten sowie Register nach Zutaten und Stichworten.
- 128** **Impressum**