

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Einleitung	5
1 Auf die Plätze – Tennis – los!	7
2 Aufwärmen und Einspielen	23
3 Einstieger	55
4 Sportliche Anfänger und sportliche Senioren	91
5 Fortgeschrittene Spieler	155
6 Gute Spieler	219
7 „out“ ... oder vielleicht doch bald „in“?	277
Verwendete und weiterführende Literatur	283