

Einleitung 10

I Entstehung von Reflux & Refluxstadien 15

Medizinische Aspekte:	
„Wie kommt es überhaupt zu übermäßigem Reflux?“	16
Gewebeveränderungen durch den Reflux	19
Die Refluxkrankheit:	
Antwort der Speiseröhre auf unseren Lebensstil	20
Reflux und Essgewohnheiten.....	20
Wie auch das Essverhalten sauer aufstoßen lässt	26
Wie sich Stress auf die Speiseröhre schlagen kann	27
Wenn Reflux selbst zum Stressauslöser wird	32

2 Die Speiseröhre als Austragungsort seelischer Dissonanzen 35

Der Ausbleib als (empfundener) Mangel an Zuwendung	42
Was diesen Mangel verursacht.....	45
Warum Refluxbeschwerden einen Sinn haben	48
Refluxkrankheit: Diagnose nur ganzheitlich	51
So wird die Speiseröhre zum Spiegel der Seele – Patientenbeispiele.....	52
Wesen der psychologischen Therapie: Übersetzung des Ausbleibs in be-handel-bare Sprachzeichen.....	61

3 Fazit I: Reflux ist nur ganzheitlich zu diagnostizieren . . . 65

Das ärztliche Erstgespräch	66
Magen- und Speiseröhrenspiegelung – Krebsvorsorge	67
Druck-, Transport- und Refluxmessung der Speiseröhre	71

Methoden der psychologischen Diagnostik	76
Die „Henne-oder-Ei“-Frage	77
Wie erkennt man, ob psychische Probleme hinter den Refluxbeschwerden stecken?	78

4 Fazit 2: Reflux ist nur ganzheitlich zu behandeln 85

Therapie mit Medikamenten	88
Das Anti-Reflux-Ernährungskonzept	91
Was der Psychologe beitragen kann	102
Wer profitiert vom psychologischen Gespräch?	103
Behandlungsmodule	103
Anti-Reflux-Operationen	116
Wann ist ein operativer Eingriff angesagt?	116
Überblick über die Operationsmethoden	117
Vorbeugende Eingriffe bei vorhandenen Krebsvorstufen	125

5 Mitten im Leben: Patientenbeispiele, die berühren 129

6 Häufige Fragen und Antworten 153

Anhang

Quellenverzeichnis	160
Stichwortverzeichnis	163
Über die Autoren	167