

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Die vier Wirkungsebenen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	5
2.1	Die globale, gesellschaftliche Wirkungsebene	8
2.2	Die Wirkungsebene des Unternehmens	9
2.3	Die Wirkungsebene der Führung	11
2.4	Die Wirkungsebene der Beschäftigten	12
3	Psychische Belastungen am Arbeitsplatz	17
3.1	Ursachen und Entstehung psychischer Störungen	18
3.2	Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz und ihre Folgen	20
3.3	Psychische Erkrankungen – Wie sehen sie aus?	22
4	Psychische Gefährdungsbeurteilung	27
4.1	Durchführung und Gestaltung	28
4.2	Auswahl und Begründung des methodischen Vorgehens	32
5	Fazit	37
	Zum Weiterlesen	41