

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung</b> .....	1
<b>2 Die vier Wirkungsebenen der Betrieblichen Gesundheitsförderung</b> .....	5
2.1 Die globale, gesellschaftliche Wirkungsebene .....	8
2.2 Die Wirkungsebene des Unternehmens .....	9
2.3 Die Wirkungsebene der Führung .....	11
2.4 Die Wirkungsebene der Beschäftigten .....	12
<b>3 Psychische Belastungen am Arbeitsplatz</b> .....	17
3.1 Ursachen und Entstehung psychischer Störungen .....	18
3.2 Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz und ihre Folgen .....	20
3.3 Psychische Erkrankungen – Wie sehen sie aus? .....	22
<b>4 Psychische Gefährdungsbeurteilung</b> .....	27
4.1 Durchführung und Gestaltung .....	28
4.2 Auswahl und Begründung des methodischen Vorgehens .....	32
<b>5 Fazit</b> .....	37
<b>Zum Weiterlesen</b> .....	41