

# Inhalt

<b>Vorwort I</b> von Kapitän zur See a. D. Alfred Thomas	4
<b>Vorwort II</b> von Fregattenkapitän Kai Röckel	10
<b>KAPITEL 1</b>	
<b>Vom Kalten Krieg zur Zeitenwende</b>	
Die Geschichte der Fregatten der Bremen-Klasse	16
<b>KAPITEL 2</b>	
<b>Vier Ereignisse aus vier Jahrzehnten</b>	
1984 - Kollision in schwerem Sturm	34
1994 - Evakuierung unter Bürgerkriegsbedingungen	38
2005 - Theater in Dschibuti	46
2022 - Der letzte Einsatz der Fregatte LÜBECK	52
<b>KAPITEL 3</b>	
<b>Acht Schiffe – acht Menschen</b>	
Florian Golbik auf der Fregatte BREMEN	64
Rudi Haardt auf der Fregatte NIEDERSACHSEN	74
Heinrich Großheim auf der Fregatte RHEINLAND-PFALZ	82
Gerd Siegel auf der Fregatte EMDEN	100
Bernhard Veitl auf der Fregatte KÖLN	110
Rolf HeßelbARTH auf der Fregatte KARLSRUHE	122
Michael Schulz auf der Fregatte AUGSBURG	134
Sina Rössig auf der Fregatte LÜBECK	152
<b>Danksagung</b>	174
<b>Der Autor</b>	175