

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung	8

Suppen

Chillige Kartoffel-Kürbis-Suppe	13
Fenchelcremesuppe	15
Tomatensuppe al forno	17
Zitronengras-Süppchen al zafferano	19
Kartoffelsuppe mit Gorgonzola	21
Kohlrabitraum	23
Süßkartoffelcremesuppe	25
Paprikacremesuppe	27
Erdnusssuppe	29
Finnische Lachssuppe	31
Kartoffelsuppe mit Parmesan	33

Vorspeisen & Beilagen

Wurstsalat	37
Feine Matjesstückchen in Dillsahne	39
Brunnenkresse-Salat mit gebratenem Halloumi	41
Camembert mit Paprikamarmelade	43
Süßkartoffelpüree	45
Teltower Rübchen	47
Kartoffelsalat mal anders – mit Basilikumpesto	49
Fenchelgratin	51
Megacremiges Kartoffelpüree	53

Fixe Alltagsküche

Buletten	57
Speckpfannkuchen	59

Crunchy Chicken-Nuggets.....	61
Spaghetti in Knoblauch-Kräuter-Spezial-Sauce	63
Chili sin Carne	65
Gemüsepuffer	67
Bratkartoffeln mit geräucherter Forelle und Meerrettich.....	69
Linguine Bolognese mit Hähnchenbrust.....	71
Mejadra – Orientalisches Reis-Linsen-Gericht.....	73

Feine Dinnerküche

Orientalischer Gemüse-Köfte-Auflauf.....	77
Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	79
Kabeljau mit Senfsauce und Pellkartoffeln	81
Gambas-Curry.....	83
Asiatische Hackbällchen mit Kokosnuss	85
Geschnetzeltes „Phuket Style“.....	87
Goldbarsch in feiner Senfsauce	89

Desserts

Apfelmus.....	93
Aprikosen-Crumble.....	95
Erdbeer-Rhabarber-Kompott.....	97
Erdbeer-Tiramisu im Glas	99
Giotto-Dessert	101
Heidelbeermousse mit Limette	103
Schnelles Tartufo.....	105
Mango-Quarkspeise	107

Gebäck

Wiener Sacher-Würfel	111
Oreo-Muffins.....	113
Möhrenkuchen im Glas	115
Brigadeiros.....	117
Cheesecake-Muffins	119