

# Inhalt

Inhalt .....	5
Vorwort von Dr. Friederike Schmitz .....	7
Einleitung .....	9
1. Veganer*innen zwingen anderen ihre Meinung auf .....	47
2. Veganer*innen ist Tierleid wichtiger als Menschenleid .....	53
3. Veganismus fördert Essstörungen .....	63
4. Veganer*innen sind intolerant, militant, radikal, extrem und dogmatisch .....	73
5. Das kann doch jede Person für sich selbst entscheiden .....	83
6. Es ist unmöglich 100 % vegan zu leben .....	91
7. Viele hören nach kurzer Zeit wieder auf vegan zu leben .....	103
8. Pflanzen sind auch Lebewesen und haben Gefühle .....	115
9. Beim Anbau von Pflanzen werden auch Tiere getötet .....	125
10. Eierlegen schadet den Hühnern nicht .....	137
11. Milchkonsum schadet den Tieren nicht .....	149
12. Käse ist zu schmackhaft, um darauf zu verzichten .....	163
13. Veganes Essen schmeckt nicht .....	175
14. Tierische Produkte zu essen ist natürlich .....	187
15. Veganismus ist unnatürlich .....	195
16. Vegane Ersatzprodukte sind pure Chemie .....	201
17. Der Mensch ist ein Allesesser und Fleisch hat uns intelligent gemacht .....	209

<b>18. Der Mensch braucht tierische Produkte für optimale Gesundheit .....</b>	223
<b>19. Veganismus funktioniert nicht ohne Supplamente .....</b>	237
<b>20. Vegane Ernährung begünstigt Depressionen .....</b>	249
<b>21. Sportler*innen benötigen Tierprodukte für optimale Leistungen .....</b>	261
<b>22. Vegane Ernährung im Kindesalter ist Kindesmisshandlung .....</b>	273
<b>23. Vegane Ernährung für Hunde und Katzen ist Tierquälerei .....</b>	287
<b>24. Einige indigene Völker essen fast nur Fleisch und sind bei bester Gesundheit .....</b>	305
<b>25. Echte Männer brauchen Fleisch .....</b>	313
<b>26. Gott erlaubt uns Tiere zu essen .....</b>	323
<b>27. Der Veganismus ist eine Religion .....</b>	331
<b>28. Der Veganismus ist eine Sekte .....</b>	339
<b>29. Soja ist ungesund und zerstört den Regenwald .....</b>	345
<b>30. Palmöl in veganen Produkten zerstört den Regenwald .....</b>	359
<b>Bildnachweise .....</b>	366
<b>Danksagung .....</b>	367