

Inhalt

Vorwort	11
EINLEITUNG	15
Der Gesang über den Knochen	15
ERSTES KAPITEL	
Das Geheul: Die Auferstehung der Wilden Frau	39
LA LOBA	42
DIE VIER RABBINER.....	47
ZWEITES KAPITEL	
Auf den Spuren des Eindringlings: Die erste Einweihung	55
BLAUBART	57
Der innere Räuber der Psyche.....	62
Die naive Frau als Opfer.....	66
Der Schlüssel zum Verständnis: wissbegieriges Schnüffeln ...	72
Der animalische Bräutigam	76
Blutspuren	79
Zurückziehen und von hinten angreifen	84
Den Aufruf ertönen lassen.....	87
Die Sündenfresser	90
Der dunkle Mann in den Träumen der Frauen.....	94
DRITTES KAPITEL	
Die Tatsachen herausfinden: Einweihung in die weibliche	
Intuition	103
Die Puppe in der Schürzentasche oder Vasalisa, die Weise. ...	104
Vasalisa, die Weise.....	105
Die erste Aufgabe – Die allzu gute Mutter sterben lassen	113

Die zweite Aufgabe – Den Schatten entlarven	118
Die dritte Aufgabe – Im Dunkeln navigieren	123
Die vierte Aufgabe – Der Wilden Alten entgegentreten	128
Die fünfte Aufgabe – Dem Über-Rationalen dienen	132
Die sechste Aufgabe – Dieses von jenem trennen	136
Die siebte Aufgabe – Nach den Mysterien fragen.....	138
Die achte Aufgabe – Auf allen vieren stehen.....	141
Die neunte Aufgabe – Den Schatten in neues Licht tauchen ..	144
 VIERTES KAPITEL	
Der Partner: Vereinigung mit dem anderen	153
Hymne an den Wilden Mann	154
Manawee.....	155
Die Doppelnatur der Frauen	158
Die Macht der Zwei.....	159
Die Kraft des Namens.....	162
Die hartnäckige Hundenatur.....	164
Verlockende Appetithappen	166
Todesmutige Inbrunst erzeugen	169
Die innere Frau	171
 FÜNFTES KAPITEL	
Auf der Jagd: Das Herz des einsamen Jägers	175
Die Skelettfrau: Sich dem Werden, Vergehen und Neuwerden der Liebe stellen.....	176
Die Skelettfrau	178
Der Tod im Haus der Liebe	181
Die Anfangsphasen der Liebe	185
Die fortgeschrittenen Phasen der Liebe.....	206
 SECHSTES KAPITEL	
Zum richtigen Rudel finden: Zugehörigkeit als Segen	217
Das hässliche Entlein	219
Das Exil des unangepassten Kindes	225
Die verschiedenen Arten der Bemutterung.....	228
Schlechte Gesellschaft.....	240

Nichts richtig machen können	241
Verkühlte Gefühle, eingefrorene Kreativität	243
Der unbekannte Retter	244
Exil als Segen	245
Die struppigen Katzen und schielenden Hühner dieser Welt ..	247
Angedenken und weitermachen – komme, was da wolle	249
Seelenliebe	251
Der Wechselbalg	253

SIEBTES KAPITEL

<i>Körperfreuden: Vom wilden Fleisch</i>	263
Körpersprache	267
Der Körper im Märchen	272
Die Kraft der Flanken	276
La Mariposa, die Schmetterlingsfrau	278

ACHTES KAPITEL

<i>Selbsterhaltung: Fallen, Käfige und giftige Köder erkennen</i> ...	285
Die ausgehungerte Frau	286
Die roten Schuhe	288
Brutale Verluste im Märchen	292
Die handgemachten roten Schuhe	296
Die Fallen	300
Suchtverhalten	333
Beim Scharfrichter	337

NEUNTES KAPITEL

<i>Der Heimweg: Rückkehr zum Selbst</i>	343
Seehundfell, Seelenhaut	345
Der Verlust der Seele als Einweihung	350
Sein Fell verlieren	353
Der einsame Mann	360
Das Geisteskind	364
Vertrocknen und verkrüppeln	367
Den Ruf des Alten vernehmen	370
Zu lange verweilen	373

Befreiendes Eintauchen	380
Unter Wasser atmen	386
An die Oberfläche kommen	387
Gesuchtes Alleinsein	390
Die innewohnende Ökologie der Frauen	395

ZEHNTES KAPITEL

Klare Gewässer: Die Schöpferkraft nähren	399
La Llorona	404
Die Trübung der wilden Seele	405
Das Gift im Fluss	408
Ein Brand im Fluss	411
Der Hüter des Flusses	415
Die Reinigung des Schaffensstromes	421
Fluchtfantasien	425
Das Mädchen mit den Schwefelhölzern	426
Die verschiedenen Arten der Fantasie	428
Die Regeneration der Konzentrationsfähigkeit	436
Die drei goldenen Haare	438

ELFTES KAPITEL

Hitzezeit: Eine heilsame Sexualität	445
Die schmutzigen Göttinnen	446
Baubo: Die Göttin des Bauches	449
Demeter	449
Coyote Dick	453
Ein Staatsbesuch in Ruanda	456

ZWÖLFTES KAPITEL

Das Territorium markieren: Die Grenzen des Zorns und der Vergebung	459
Der Kragen des Bären	461
Der Zorn als Lehrmeister	465
Die Bergbesteigung	469
Der Geist des Bären	473
Das Feuer der Transformation	475

Gerechter Zorn	478
Die verdorrten Bäume	479
Descansos	483
Wut und verletzte Instinkte	485
Der Zorn des Kollektivs	487
Im alten Zorn steckengeblieben	488
Die vier Stadien der Vergebung	491
DREIZEHNTES KAPITEL	
Unselige Geheimnisse: Der Narbenklan	495
Geheimnisse als Mörder der Seele	497
Der Todesstreifen	499
Die Frau mit dem Goldhaar	501
Das Büssergewand	507
VIERZEHNTE KAPITEL	
La Selva Subterranea: Einweihung in das Untergründige	511
Die Jungfrau ohne Hände	514
Die erste Stufe – Der unwissentliche Pakt	521
Die zweite Stufe – Die Zerstückelung	527
Die dritte Stufe – Die Wanderschaft	532
Die vierte Stufe – Liebe in der Unterwelt	536
Die fünfte Stufe – Die tiefere Verbannung	543
Die sechste Stufe – Das Reich der Wilden Frau	552
Die siebte Stufe – Das Wilde Brautpaar	555
FÜNFZEHNTE KAPITEL	
Beschatten: Canto Hondo, der tiefe Gesang	561
SECHZEHNTE KAPITEL	
Die Wimper des Wolfs	567
NACHWORT	
Geschichten als Medizin	573

Anhang	585
Addendum	587
Danksagungen	594
Anmerkungen des Verlages	601
Erziehung eines jungen Wolfs: eine Bibliografie.	603
Register	613