

Inhalt

Einführung 4
Infos & Tipps 10

BERNINA

Piz Bernina (4049 m) 16
1/Biancogrät und Piz-Palü-Überschreitung 2500 m, AD, III+

BERNER ALPEN

Schreckhorn (4078 m) 20
2/Südpfeiler 600 m, D+, V

Lauteraarhorn (4042 m) 25
3/Südwand 1350 m, AD, II+, 45°

Finsteraarhorn (4274 m) 30
4/Südwestflanke & Nordwestgrät 1250 m, PD, II

Gross Grünhorn (4044 m) 34
5/Südwestgrät über Grünegghorn 1200 m, PD+

Fiescherhorn (4049 m) 38
6/Überschreitung von Grossem und Hinterem Fiescherhorn 750 m, AD–

Mönch (4107 m) 42
7/Lauperroute 1400 m, TD–, IV

Jungfrau (4158 m) 47
8/Nordostgrät 800 m, D, IV

Aletschhorn (4193 m) 52
9/Nordostgrät 1200 m, PD

WALLISER ALPEN

Weissmies (4017 m) 56
10/Nordgrät 900 m, AD+, IV

Lagginhorn (4010 m) 61
11/Südgrät 900 m, AD, III

Lenzspitze (4294 m) 64
12/Überschreitung von Lenzspitze und Nadelhorn 950 m, AD, III+

Nadelhorn (4327 m) 69
13/Nadelgrät über das Selle-Couloir 900 m, AD, III

Täschhorn (4491 m) & Dom (4545 m) 72
14/Überschreitung 3 km, D, III+

Alphubel (4206 m) 77
15/Rotgrät 1000 m, AD+, III+

Allalinhorn (4027 m) 80
16/Hohlaubgrät & Südwestgrät 800 m, AD, II

Rimpfischhorn (4199 m) 84
17/Nordgrät 600 m, AD, III

Strahlhorn (4190 m) 88
18/Überschreitung über den Nordostgrät 1300 m, PD+

Nordend (4609 m) 92
19/Cresta di Santa Caterina 700 m, TD, 5a

Dufourspitze (4634 m) 96
20/Cresta Rey & Überschreitung der Monte-Rosa-Gipfel 700 m, AD+, III

Signalkuppe (4553 m) 101
21/Signalgrät (Cresta Signal) 930 m, D, IV

Liskamm (4527 m) & Castor (4223 m) 104
22/West-Ost-Überschreitung 4 km, AD

Liskamm (4527 m) 108
23/Nordostwand 700 m, D+

Pollux (4092 m) 112
24/Südwestgrät & Westwand 350 m, PD+, III, Ski 45°

Breithorn (4164 m) 117
25/Ost-West-Überschreitung 2,5 km, AD+, IV+

Matterhorn (4478 m) 120
26/Zmuttgrät 1200 m, D, III+

Dent d'Hérens (4174 m) 126
27/Südostwand & Überschreitung 1400 m, AD, II, 55°

Dent Blanche (4357 m) 132
28/Südgrat 900 m, AD, III

Obergabelhorn (4063 m) 136
29/Südwand 850 m D, IV+

Zinalrothorn (4221 m) 140
30/Überschreitung von Rothorn- und Nordgrat 1350 m, AD+, IV

Weisshorn (4506 m) & Bishorn (4151 m) 145
31/Überschreitung des Nordwestgrats 1450 m, AD+, III+

Grand Combin (4314 m) 148
32/Nordwestwand 650 m, D-

MONT-BLANC-MASSIV

Mont Blanc (4808 m) & Aiguille de Bionnassay (4052 m) 152
33/Ultra Royal Traverse 89 km, 6800 m, AD, III

Mont Blanc (4808 m) 158
34/Papstroute 1750 m, PD+

Mont Blanc (4810 m) 165
35/Tournettesporn 1000 m, AD

Mont Blanc (4808 m) & Picco Luigi Amedeo (4460 m) 168
36/Brouillardgrat 3500 m, D, IV

Mont Blanc (4810 m) 173
37/Innominatagrät 1000 m, D, V+

Mont Blanc & Aiguille Blanche de Peuterey (4112 m) 178
38/Peutereygrat 4500 m, TD+, V+

Grand Pilier d’Angle (4243 m) 184
39/Cecchinel-Nominé 1400 m, TD+, V, 5

Mont Maudit (4465 m) 191
40/Kuffnergrat 800 m, D, IV

Mont Blanc du Tacul (4248 m) 194
41/Teufelsgrat 650 m, D, V+

Dent du Géant (4013 m) 198
42/Nordgrat 250 m, D, V+

Dôme de Rochefort (4015 m) & Grandes Jorasses (4208 m) 202
43/Überschreitung von Dôme de Rochefort & Grandes Jorasses 4 km, D, IV+

Grandes Jorasses (4208 m) 209
44/Die Colton-MacIntyre-Route 1000 m, ED, V, 5+

Les Droites (4000 m) 214
45/Die Colton-Brooks-Route 1000 m, ED, V, 5

Aiguille Verte (4122 m) 219
46/Grands-Montets-Grat 1000 m, D, IV+

Aiguille Verte (4122 m) 222
47/Y-Couloir 800 m, D+

Aiguille du Jardin (4035 m) 226
48/Direkter Westpfeiler 500 m, TD+, VII

Gran Paradiso (4061 m) 230
49/Nordwestwand 500 m, D, 55°

ÉCRINS-MASSIV

Barre des Écrins (4102 m) 234
50/Barre-Noire-Couloir & Überschreitung 1000 m, AD, III+, 50°