

Inhalt

Orientiert auf Sardinien ■ 14

Die Insel im Profil ■ 16 | Erlebnis Kultur ■ 18 | Erlebnis Natur ■ 20 | Baden ■ 22 | Outdoor-Sport ■ 24

Unterwegs auf Sardinien ■ 26

Nordsardinien ■ 28

Bizarrer Granit, weißer Sand, versteckte Buchten – hier findet man die eindrucksvollsten Küstenlandschaften Sardinien. Höhepunkt ist die Felswildnis des Capo Testa. Im Westen zieht Alghero als schönste Stadt Sardinien die Besucher an. Im Hinterland findet man prächtige pisanische Landkirchen und das stilvolle Städtchen Tempio Pausania.

GALLURA ■ 30

Golf von Olbia ■ 31

Olbia ■ 34

Umgebung von Olbia ■ 43

Küste nördlich von Olbia ■ 45

Golfo Aranci ■ 46

Capo Figari ■ 48

Von Golfo Aranci zur

Costa Smeralda ■ 48

Porto Rotondo ■ 48

Golfo di Cugnana ■ 51

Küste südlich von Olbia ■ 52

Lido del Sole ■ 52

Le Saline ■ 53

Murta Maria ■ 53

Capo Ceraso ■ 53

Porto Istana ■ 53

Porto San Paolo ■ 54

Costa Dorata ■ 55

Porto della Taverna ■ 55

Vaccileddi ■ 55

Isola Tavolara ■ 56

Costa Smeralda ■ 59

Von Süd nach Nord ■ 62

Cala di Volpe ■ 62

Punta dei Capriccioli ■ 63

Romazzino ■ 63

Von Cala di Volpe nach

Porto Cervo ■ 64

Porto Cervo ■ 64

Zwischen Porto Cervo und

Baja Sardinia ■ 67

Baja Sardinia ■ 68

Costa Smeralda/ Hinterland ■ 70

San Pantaleo ■ 70

Arzachena ■ 72

Umgebung von Arzachena ■ 73

Von Arzachena zum Lago di Liscia ■ 75

Lago di Liscia und Umgebung ■ 75

Golf von Arzachena ■ 77

Cannigione ■ 78

Von Cannigione zum

Capo d'Orso ■ 78

Palau ■ 79

Umgebung von Palau ■ 83

Capo d'Orso ■ 83

Punta Sardegna ■ 84

La-Maddalena-Archipel ■ 86

Insel La Maddalena ■ 88
La Maddalena (Ort) ■ 88
Inselrundfahrt ■ 90
Insel Caprera ■ 92
Der Norden von Caprera ■ 95
Der Süden von Caprera ■ 96
Weitere Inseln des Archipels ■ 97
Gallura/Nordküste ■ 98
Porto Pollo ■ 98
Porto Pozzo ■ 100
Santa Teresa di Gallura ■ 100
Santa Teresa/Umgebung ■ 105
Valle dell'Erica ■ 105
Marina di Conca Verde ■ 106
Spiaggia di Rena Maggiore ■ 106
Capo Testa ■ 106
Lu Brandali ■ 107
Baia Santa Reparata ■ 107
Villaggio Capo Testa ■ 108
Ehemaliges Sperrgebiet
um den Leuchtturm ■ 108
Valle di Luna ■ 109
Wanderung ins Valle di Luna ■ 111
Gallura/ Westküste ■ 112
Von Santa Teresa nach
Vignola Mare ■ 112
Vignola Mare ■ 113
Von Vignola nach Isola Rossa ■ 114
Portobello di Gallura ■ 114
Costa Paradiso ■ 114
Isola Rossa ■ 114
Innere Gallura ■ 116
Tempio Pausania ■ 116
Tempio Pausania/Umgebung ■ 120
Aggiu ■ 121
Monte Pulchiana ■ 122
Luogosanto ■ 123
Von Luogosanto nach Arzachena ■ 124
Calangianus ■ 125
Luras ■ 125
Monte Limbara
und Vermentino-Region ■ 126
Lago del Coghinas ■ 128
Berchidda ■ 129
Monti ■ 130

ANGLONA UND TURRITANO ■ 131

Coghinas-Ebene ■ 131
Badesi Mare ■ 132
Valledoria ■ 133
Valledoria/Umgebung ■ 135
Valledoria/Hinterland ■ 135
Perfugas ■ 137
Castelsardo ■ 138
Castelsardo/Umgebung ■ 142
Lu Bagnu ■ 142
Tergu ■ 143
Von Castelsardo ins Inland ■ 143
Sedini ■ 144
Von Perfugas über Nulvi
nach Sassari ■ 144
Martis ■ 144
Nulvi ■ 145
Von Castelsardo nach
Porto Torres ■ 145
Marina di Sorso ■ 145
Sorso und Sennori ■ 146
Platamona ■ 146
Porto Torres ■ 147
Sassari ■ 150
Umgebung von Sassari ■ 158
Monte d'Accoddi ■ 158
LA NURRA ■ 159
Von Porto Torres nach Stintino ■ 162
Halbinsel von Stintino ■ 162
Stintino ■ 162
Capo del Falcone und Umgebung ■ 164
Spiaggia della Pelosa ■ 164
Nurra/Westküste ■ 166
Argentiera ■ 166
Südlich von Argentiera ■ 166
Alghero ■ 168
Umgebung von Alghero ■ 181
Necropole Anghelu Ruju ■ 181
Sella & Mosca ■ 181
Cantina Sociale Santa
Maria La Palma ■ 181
Fertilia ■ 182
Von Fertilia bis zum Capo Caccia ■ 183
Monte Doglia ■ 183
Spiaggia di Bombarde ■ 183

Spiaggia Lazzaretto ■ 183
 Nuraghe Palmavera ■ 184
 Porto Conte ■ 184
 Capo Caccia ■ 185
 Grotta di Nettuno ■ 185
 Alghero/Hinterland ■ 186
 Lago di Cuga ■ 187
 Ittiri ■ 187
 Thiesi ■ 187
 Siligo ■ 187
 Von Alghero nach Bosa ■ 188
 Inlandsstrecke Alghero –
 Villanova – Bosa ■ 188
 Küstenstraße Alghero – Bosa ■ 189
LOGUDORO UND MEILUGU ■ 190
 „Dreikircheneck“ ■ 191
 Basilica della Santissima
 Trinità di Saccargia ■ 191

Nostra Signora del Regno ■ 193
 Sant'Antioco di Bisarcio ■ 193
 Chilivani ■ 193
 Ozieri ■ 194
 Pattada ■ 194
 Östlich von Pattada ■ 196
 Buddusò ■ 196
 Alà dei Sardi ■ 196
 Nuraghe Loelle ■ 197
 Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi ■ 197
 Ittireddu ■ 197
 Umgebung von Ittireddu ■ 198
 Mores ■ 198
 San Pietro di Sorres ■ 198
 Valle dei Nuraghi ■ 200
 Nuraghe Santu Antine ■ 200
 Sant'Andria Priu ■ 202
 Bonorva ■ 203

Westsardinien ■ 204

Von der Flusstadt Bosa über die Strände der Sinis-Halbinsel und die Dünen der Costa Verde bis zum einstigen Bergwerkshafen Buggerru reihen sich im Westen der Insel landschaftliche und kulturelle Attraktionen aneinander. Bedeutendste Ausgrabung ist die phönizisch-römische Stadt Tharros.

PLANARGIA ■ 207
Bosa ■ 207
 Bosa Marina ■ 216
 Nördlich von Bosa ■ 217
 Südlich von Bosa ■ 218
 Modolo ■ 218
 Magomadas ■ 218
 Suni ■ 219
 Tinnura und Flussio ■ 219
 Tresnuraghes ■ 219
 Porto Alabe ■ 220
 Küste südlich von Porto Alabe ■ 220
 Bosa/Hinterland ■ 220
 Macomer ■ 220
 Macomer/Umgebung ■ 221
 Borore ■ 222

Marghine und Goceano ■ 222
 Santa Sabina/Santa Sarbana ■ 222
 Badde 'e Salighes und Villa Piercy ■ 223
 Burgos ■ 223
 Foresta di Burgos ■ 224
 Bono ■ 224
 Monte Rasu ■ 224
 Montiferru ■ 224
 Sorgenti di Sant'Antioco ■ 224
 Cuglieri ■ 225
 San Leonardo de Siete Fuentes ■ 226
 Santu Lussurgiu ■ 227
 Bonarcado ■ 228
 Seneghe ■ 229
 Nördlich der Sinis-Halbinsel ■ 229
 Santa Caterina di Pittinuri ■ 229

Cornus ■ 230
S'Archittu/Torre del Pozzo ■ 231
SINIS-HALBINSEL ■ 232
Im Norden der Sinis ■ 233
Is Arenas ■ 233
Capo Mannu ■ 235
Putzu Idu ■ 235
Su Pallosu ■ 236
Westküste der Sinis ■ 236
Mari Ermi ■ 236
Is Arutas ■ 236
Parco Comunale Oasi di Seu ■ 236
Funtana Meiga ■ 237
Halbinsel von Tharros ■ 237
San Giovanni di Sinis ■ 238
Tharros ■ 238
Stagno di Cabras ■ 242
Cabras ■ 242
San Salvatore ■ 244
Oristano ■ 246
Umgebung von Oristano ■ 252
Santa Giusta ■ 252
Marina di Torre Grande ■ 253

Arborea ■ 254
Arborea (Stadt) ■ 255
**TIRSO-EBENE &
HINTERLAND ■ 256**
Massama ■ 256
Solarussa ■ 256
Fordongianus ■ 257
Samugheo ■ 257
Busachi ■ 258
Lago Omodeo ■ 258
Ghilarza ■ 260
Sedilo ■ 260
Ottana ■ 261
**Auf der SS 131 von Oristano
bis Abbasanta ■ 262**
Santa Cristina ■ 262
Nuraghe Losa ■ 263
Abbasanta ■ 264
CAMPIDANO ■ 265
Von Oristano nach Cagliari ■ 265
Monte Arci ■ 265
Morgongiori ■ 265
Ales ■ 268

Pau ■ 268
 Mogoro ■ 268
 Sardara ■ 268
 Santa Maria de is Acquas ■ 269
 Villanovaforru ■ 269
 Giara di Siddi ■ 269
 Sanluri ■ 270
 Villacidro ■ 271
 San Sperate ■ 271
IGLESIENTE ■ 274
 Vom Capo della Frasca
 zur Costa Verde ■ 275
 Sant'Antonio di Santadi ■ 275
 Is Arenas s'Acqua e s'Ollastu
 und Torre dei Corsari ■ 275
 Von Guspini zur Costa Verde ■ 276
 Guspini ■ 276
 Arbus ■ 276
 Montevecchio ■ 277
 Costa Verde ■ 278
 Spiaggia della Piscinas ■ 279
 Spiaggia Scivu ■ 281

Von Guspini nach Iglesias ■ 281
 Fluminimaggiore ■ 281
 Grotta Su Mannau ■ 282
 Tempio di Antas ■ 283
 Oridda-Bergland ■ 283
Iglesias ■ 284
 Iglesias/Umgebung ■ 288
 Gonnese ■ 288
 Grotta di San Giovanni ■ 289
 Villamassargia ■ 289
 Castello di Acquafredda ■ 289
 Golf von Buggerru ■ 290
 Portixeddu ■ 290
 Buggerru ■ 292
 Von Buggerru nach Masua ■ 293
 Cala Domestica ■ 293
 Acquaresi ■ 294
 Masua ■ 294
 Von Masua zum
 Golfo di Gonnese ■ 294
 Nebida ■ 294
 Golfo di Gonnese ■ 295

Südsardinien ■ 296

Afrika ist nah – die Costa del Sud ist die heißeste
 Küste Sardiniens. Im Hinterland liegt die sehens-
 werte Tropfsteinhöhle Grotta Is Zuddas. Ab-
 wechslung bringt ein Abstecher auf die Inseln
 Sant'Antioco und San Pietro. Die Hauptstadt
 Cagliari lockt mit prächtigem Castello-Viertel
 und fröhlichem Nachtleben.

SULCIS ■ 298
 Carbonia ■ 298
 Umgebung von Carbonia ■ 300
 Monte Sirai ■ 300
 Portovesme ■ 300
 Portoscuso ■ 302
 Golfo di Palmas ■ 302
 Porto Botte ■ 302
 Tratalias ■ 302
 Porto Pino ■ 302

Isola di Sant'Antioco ■ 304
 Sant'Antioco ■ 304
 Calasetta ■ 308
 Spiaggia Salina ■ 309
 Spiaggia Grande ■ 309
 Cala Lunga ■ 309
 Cala Sapone ■ 309
 Inselfüden ■ 309
 Ostküste ■ 309

Isola di San Pietro ■ 310

Carloforte ■ 311

Rund um die Insel ■ 316

Porto Teulada bis Cagliari ■ 318

Teulada ■ 319

Teulada/Umgebung ■ 320

Santadi ■ 321

Necropole di Montessu ■ 322

Porto di Teulada ■ 322

Costa del Sud ■ 323

Capo Malfatano ■ 323

Spiaggia di Tuerredda ■ 324

Baia Chia ■ 324

Santa Margherita di Pula ■ 327

Pula ■ 328

Von Pula nach Nora ■ 328

Spiaggia di Nora ■ 328

Nora ■ 329

Von Pula nach Cagliari ■ 330

CAGLIARI ■ 332

Marina (Hafenviertel)
& Umgebung ■ 334

Castello (Burgviertel) ■ 336

Citadella dei Musei ■ 340

Stampace (Weststadt) ■ 341

Villanova (Oststadt) ■ 344

Konvent, Basilika und
Wallfahrtskirche Santuario
di Bonaria ■ 344

Umgebung von Cagliari ■ 355

Strand von Poetto ■ 355

Stagno di Molentargius ■ 355

Stagno di Santa Gilla ■ 356

Quartu Sant'Elena ■ 356

Dolianova ■ 356

Serdiana ■ 357

Assemini ■ 357

Uta ■ 357

Ostsardinien ■ 358

Ein Badeparadies – herrliche Sandstrände von San Teodoro bis zur Costa Rei im Südosten. Den Golf von Orosei kann man mit Booten befahren, zwischen den steilen Felswänden verbergen sich Höhlen und Sandstrände. Erwandern kann man die Gola su Gorropu, Sardinien's eindrucksvollste Schlucht.

BARONIA ■ 361

San Teodoro ■ 362

San Teodoro/Baden

und Umgebung ■ 368

La Cinta ■ 368

Nördlich von San Teodoro ■ 370

Capo Coda Cavallo ■ 371

Hinterland von San Teodoro ■ 372

Südlich von San Teodoro ■ 373

Budoni ■ 373

Bucht von Budoni ■ 375

Tanaunella ■ 376

Posada ■ 377

Posada/Baden und Umgebung ■ 379

La Caletta ■ 380

Santa Lucia ■ 381

Siniscala ■ 383

Monte Albo ■ 384

Lula ■ 384

Strände zwischen

Capo Comino und Orosei ■ 385

Spiaggia Berchida ■ 385

Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto Sos

Alinos und Spiaggia Fuile 'e Mare ■ 387

Orosei ■ 390

Orosei/Baden und Umgebung ■ 394

Marina di Orosei ■ 394

Cala di Osalla ■ 394

Galtelli ■ 395

Golf von Orosei ■ 397

Dorgali ■ 397

Dorgali/Umgebung ■ 400

Wanderungen um Dorgali ■ 403

Wanderung von der Brücke „Ponte
s'Abba Arva“ zur Gola su Gorropu ■ 403

Wanderung zum Monte Tiscali ■ 404

Monte Tiscali ■ 404

Cala Gonone ■ 405

Strände und Badebuchten südlich
von Cala Gonone ■ 408

Cala Fuili ■ 409

Grotta del Bue Marino ■ 410

Cala di Luna ■ 410

Cala Sisine ■ 411

Cala Biriola ■ 411

Grotta del Fico ■ 411

Cala Mariolu ■ 411

Cala Gabbiani ■ 411

Cala Goloritzè ■ 412

Strände und Küste nördlich

von Cala Gonone ■ 412

Dorgali bis Santa Maria Navarrese ■ 413

Genna Silana ■ 414

Gola su Gorropu ■ 414

Sa Portiscra ■ 415

Von Genna Silana bis Baunei ■ 416

Variante über Urzulei zur SS 389 ■ 416

Codula di Luna ■ 416

Baunei ■ 417

Hochebene Su Golgo ■ 418

Sa Pedra Longa ■ 419

OGLIASTRA ■ 421

Santa Maria Navarrese ■ 422

Von Santa Maria Navarrese

nach Süden ■ 424

Lotzorai ■ 424

Girasole ■ 425

Tortoli ■ 425

Arbatax ■ 425

Arbatax/Umgebung ■ 427

Barisardo ■ 428
 Marina di Barisardo
 („Torre di Bari“) ■ 429
 Marina di Cea ■ 431
 Südlich von Barisardo ■ 431
 Marina di Gairo ■ 431
 Sa Foxi Manna
 (Marina di Tertenia) ■ 432
Ogliastra/Hinterland ■ 433
 Arzana ■ 433
 Lanusei ■ 434
 Von Lanusei nach Gairo ■ 435
 Scala di San Giorgio
 und Umgebung ■ 436
 Ulassai ■ 436
 Jerzu ■ 438
 Durchs Hinterland nach Süden ■ 439
 Durch die Südausläufer
 des Gennargentu ■ 439
 Lago Alto di Flumendosa ■ 439
 Vom Lago Alto di Flumendosa
 zur SS 198 ■ 439
SALTO DI QUIRRA ■ 440
 Route durch das Hinterland ■ 441
 Armungia ■ 442
SARRABUS ■ 442
 Flumendosa-Ebene ■ 443

Porto Corallo ■ 443
 Villaputzu ■ 446
 Muravera ■ 446
 Flumendosa-Tal ■ 447
 Spiaggia di San Giovanni ■ 447
 Torre Salinas ■ 448
 San Priamo ■ 449
 Spiaggia di Feraxi ■ 449
 Panoramastaße nach Cagliari ■ 449
 Costa Rei ■ 450
 Costa Rei/Umgebung ■ 452
 Capo Ferrato ■ 452
 Castiadas ■ 452
 Monti dei Sette Fratelli ■ 453
 Foresta di Minniminni ■ 453
 Cala di Sinzias ■ 453
Villasimius ■ 453
 Villasimius/Baden
 und Umgebung ■ 455
 Von Villasimius nach Cagliari ■ 456
 Capo Boi und Umgebung ■ 456
 Solanas ■ 457
 Torre delle Stelle ■ 457
 Geremeas ■ 457
 Is Canaleddus ■ 457
 Cala Regina ■ 457
 Riviera Capitana ■ 457

Innersardinien ■ 458

Das Land der Hirten und Herden, die wilde Barbagia. Faszinierend sind die Wandmalereien im „Banditendorf“ Orgosolo, die Monti del Gennargentu beeindrucken durch ihre Kahlheit und Weite, und im heißen Süden liegt Su Nuraxi, die größte Nura-
 ghenburg der Insel und UNESCO-Weltkulturerbe.

BARBAGIA ■ 461
Nuoro ■ 461
 Monte Ortobene ■ 471
 Nördlich von Nuoro ■ 472
 Orune ■ 472
 Bitti ■ 474

Supramonte ■ 475
 Oliena ■ 475
 Monte Maccione ■ 477
 Punta sos Nidos (1349 m)
 und Monte Corrasì (1463 m) ■ 478
 Su Gologone ■ 478